



**گزارش عملکرد مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا همراه با افتخارات ورزشی
(آماري و تفصیلی)**

شش ماهه اول سال ۱۴۰۱

فهرست

گزارش آماری فعالیت های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۱	۱
نتایج آماری افتخارات ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء(س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۱	۲
الف) فعالیت های ورزش همگانی دانشجویان	۳
ب) فعالیت های ورزش قهرمانی دانشجویان	۱۰
ج) کارگاه های آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان	۲۲
د) دوره های مربیگری و داوری	۲۳
هـ) ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهراء	۲۴
و) جلسات، نشست ها، گردهمایی، بازدیدها، سخنرانی ها و	۲۹
ز) دانش افزایی همکاران مدیریت تربیت بدنی	۳۱
ح) فعالیت های وب سایت مدیریت تربیت بدنی	۳۱
ط) میزبانی ها	۳۱
ی) فعالیت های ورزشی بین المللی	۳۲
ک) سایر فعالیت ها	۳۲
ل) تهیه برنامه ها، گزارشات و ارزیابی های مدیریت تربیت بدنی	۳۵
م) فعالیت های عمرانی و تجهیزاتی	۳۶
انتصاب ها و افتخارات همکاران مدیریت تربیت بدنی	۳۷
افتخارات ورزشی (تفصیلی) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۱	۳۹

گزارش آماری فعالیت های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۱

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد برنامه	تعداد ساعت / جلسه	تعداد دانشجویان	تعداد کارکنان و استاد	تعداد سایر افراد	تعداد کل نفرات
۱	برگزاری کارگاه های آموزشی و تخصصی ورزشی (۸ مورد ویژه دانشجویان)	۸	۳۴	۱۶۶	-	۶	۱۷۲
۲	برگزاری دوره های تخصصی، مربیگری و داوری	۲	۱۲۰	۴۹	-	-	۴۹
۳	برگزاری کلاس های ورزشی آموزشی (دانشجویان)، ۶ رشته (کار با دستگاه، فیتنس، شکم و پهلو، تی آر ایکس، رزمی و تنیس روی میز)	۴۴	۵۲۸	۴۰۱	-	-	۴۰۱
۴	برگزاری فعالیت های ورزشی آزاد و تفریحی (دانشجویان) ۲ رشته (کار با دستگاه آزاد و تنیس روی میز تفریحی)	۴	۹۰	۶۵	-	-	۶۵
۵	برگزاری برنامه ورزشی برای دانشجویان بین الملل	۱۷	۱۲۹	۸۷	-	-	۸۷
۶	برگزاری تمرینات تیم های ورزشی قهرمانی (دانشجویان)	۳۶	۳۳۷	۳۵۲	-	-	۳۵۲
۷	شرکت در مسابقات قهرمانی منطقه یک دانشگاه ها	۵	۷۸	۵۴	-	-	۵۴
۸	شرکت در مسابقات قهرمانی المپیاد کشوری (دانشجویان)	۷	۲۴۰	۴۸	-	-	۴۸
۹	مسابقات قهرمانی تدارکاتی (دانشجویان)	۹	۲۱	۹۸	-	-	۹۸
۱۰	برگزاری تمرینات تیم های ورزشی دانشجویان شاهد و ایثارگر	۳	۵۰	۹	-	-	۹
۱۱	شرکت در مسابقات المپیاد شاهد و ایثارگر (دانشجویان)	۶	۲۸۰	۲۸	-	-	۲۸
۱۲	شرکت در مسابقات المپیاد دانشجویان بین الملل	۴	۱۳۰	۱۳	-	-	۱۳
۱۳	برگزاری تمرینات تیم های ورزشی همگانی (دانشجویان)	۱۴	۲۸۲	۹۰	-	-	۹۰
۱۴	برگزاری مسابقات همگانی درون دانشگاهی (دانشجویان)	۱۹	۱۹	۶۶۳	-	-	۶۶۳
۱۵	مسابقات همگانی تدارکاتی (دانشجویان)	۱۰	۲۰	۳۰	-	-	۳۰
۱۶	برگزاری مسابقات همگانی درون دانشگاهی (کارکنان و اساتید)	۳	۳	-	۳۰	-	۳۰
۱۷	برگزاری کلاس ورزشی برای کارکنان و اساتید	۱۳	۱۵۶	-	۳۸۷	-	۳۸۷
۱۸	برگزاری فعالیت های ورزشی تفریحی و فرهنگی (دانشجویان و کارکنان)	۲	۲	۴۵	۴۵	۷	۹۷
۱۹	برگزاری تمرینات تیم های ورزشی (کارکنان و اساتید)	۲۲	۱۲۵	-	۱۵۲	-	۱۵۲
۲۰	ارزیابی ترکیبات بدنی و جسمانی	۲	-	۴۲	۱۰	-	۵۲
۲۱	میزبانی	۱	۱۲	-	-	۴۲	۴۲
۲۲	همکاری و تعاملات (برون دانشگاهی)	۷	-	-	-	-	-
۲۳	همکاری و تعاملات (درون دانشگاهی)	۱۶	-	-	-	-	-
۲۴	انعقاد تفاهم نامه و قرارداد	۱	-	-	-	-	-
۲۵	فعالیت های مدیریت سبز	۳	-	-	-	-	-
۲۶	درج خبر در وب سایت	۱۱۷	-	-	-	-	-
۲۷	درج اطلاعیه در وب سایت	۳۱	-	-	-	-	-
۲۸	تهیه پوسترهای اطلاع رسانی فعالیت ها و درج در وب سایت	۲۰	-	-	-	-	-
۲۹	درج اسلایدر (تقویمی، مذهبی، ورزشی) در سایت	۳۲	-	-	-	-	-
۳۰	بارگذاری کلیپ و فیلم در سایت	۱	-	-	-	-	-
	جمع کل تعداد دانشجویان درج شده در سامانه سجاد: ۷۷۱ نفر در ۱ برنامه (یک جشنواره بهاره که هفته خوابگاه ها را هم شامل شده است)		۲۳۱ برنامه ۱۹۰ دانشجویی، ۴۰ کارمندی و ۱ مشترک	۲۲۴۰ نفر دانشجو	۶۲۴ نفر کارمند و استاد	۵۵ نفر دانشجویان سایر دانشگاه، مربیان ورزشی و افراد آزاد	۲۹۱۹ نفر کل افراد شرکت کننده در برنامه ها

نتایج آماری افتخارات ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء (س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۱

عنوان	شش ماهه اول ۱۴۰۱
تعداد مقام‌های کسب شده در مسابقات منطقه یک دانشگاه ها	۱۷ مدال ۵ طلا، ۵ نقره، ۷ برنز
تعداد دانشجویان مقام آور در مسابقات منطقه یک دانشگاه ها	۳۸ دانشجو (از ۵۴ نفر)
تعداد مسابقات دارای مقام در مسابقات منطقه یک دانشگاه ها	۴ مسابقه
تعداد مقام‌های کسب شده در پانزدهمین المپیاد قهرمانی کشوری	۱۳ مدال ۵ طلا، ۳ نقره، ۵ برنز
تعداد دانشجویان مقام آور در پانزدهمین المپیاد قهرمانی کشوری	۲۴ دانشجو (از ۴۸ نفر)
تعداد مسابقات دارای مقام در پانزدهمین المپیاد قهرمانی کشوری	۱۳ مسابقه
تعداد مقام‌های کسب شده در سومین المپیاد ورزشی شاهد و ایثارگر	۸ مدال ۳ نقره، ۵ برنز
تعداد دانشجویان مقام آور در سومین المپیاد ورزشی شاهد و ایثارگر	۲۶ دانشجو (از ۲۸ نفر)
تعداد مسابقات دارای مقام دانشجویان در سومین المپیاد ورزشی شاهد و ایثارگر	۱۰ مسابقه
تعداد مقام‌های کسب شده در اولین المپیاد ورزشی دانشجویان بین‌الملل	۱۴ مدال ۷ طلا، ۳ نقره، ۴ برنز
تعداد دانشجویان مقام آور در اولین المپیاد ورزشی دانشجویان بین‌الملل	۱۳ دانشجو (از ۱۳ نفر)
تعداد مسابقات دارای مقام دانشجویان در اولین المپیاد ورزشی دانشجویان بین‌الملل	۲۱ مسابقه
تعداد مقام‌های کسب شده دانشجویان در مسابقات ورزشی بین‌المللی	۱ مدال ۱ طلا، نقره، برنز
تعداد دانشجویان مقام آور در مسابقات ورزشی بین‌المللی	۱ دانشجو
تعداد مسابقات دارای مقام دانشجویان در مسابقات ورزشی بین‌المللی	۱ مسابقه
تعداد کل مقام‌های کسب شده توسط دانشجویان دانشگاه الزهراء	۵۳ مدال ۱۸ طلا، ۱۴ نقره، ۲۱ برنز
تعداد کل دانشجویان مقام آور ورزشی دانشگاه الزهراء	۱۰۲ دانشجو (۱۰۱ دانشجو از ۱۴۳ نفر شرکت کننده در مسابقات دانشگاه‌ها)
تعداد کل مسابقات دارای مقام دانشجویان شرکت کننده	۴۹ مسابقه

گزارش عملکرد فعالیت‌های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء (س) - شش ماهه اول سال ۱۴۰۱

الف) فعالیت‌های ورزش همگانی دانشجویان

الف-۱) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره بهاره

الف-۱) برگزاری مسابقه ورزشی استپ چینی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۳۸ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ شایان ذکر است در این مسابقات ۳ نفر از دانشجویان بین‌المللی دانشگاه نیز شرکت نمودند.



دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی: خانم‌ها فاطمه جودکی، فاطمه کرمی و آناهیتا فرخی

اسامی برندگان:

- مقام اول: سما مرادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۹۹)
- مقام دوم: فاطمه عزیزاده (دانشجوی بین‌المللی، مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام سوم: راضیه حافظ آبادی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته فوتونیک، ورودی ۹۹)

الف-۱-۲) برگزاری مسابقه ورزشی جیم بال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۳۹ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ شایان ذکر است در این مسابقات ۳ نفر از دانشجویان بین‌المللی دانشگاه نیز شرکت نمودند.



دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی: خانم‌ها فاطمه جودکی، روشنگر صالحی و آناهیتا فرخی

اسامی برندگان:

- مقام اول: فاطمه قنبری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
- مقام دوم: هانیه شاطری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علم اطلاعات، ورودی ۹۸)
- مقام سوم: زهرا نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)

الف-۱-۳) برگزاری مسابقه ورزشی بازر، سنجش دقت و کنترل اعصاب (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانم‌ها روشنگر صالحی و نجمه خیرآبادی و حضور ۶۶ نفر - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱



اسامی برندگان:

- مقام اول: مرضیه حسنی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)
- مقام دوم: زهرا فرهاد کیایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
- مقام سوم مشترک: ساجده جوزدانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۹۹)، زهرا ناصری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مترجمی فرانسه، ورودی ۹۸)، کیانا کرم پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی برق، ورودی ۱۴۰۰)، سحر مهری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، ورودی ۱۴۰۰)

الف -۱-۴) برگزاری مسابقه ورزشی دوز تیمی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۴۰ نفر - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانم ها

فائزه فتحی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

لعیا ساعی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

وجیهه آشتاب (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی و مهندسی)

مقام دوم تیمی: خانم ها

نرمین امین نژاد (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فیزیک و شیمی)

منا سیاحی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

مرجان افتخاری (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)

مقام سوم تیمی: خانم ها

زهرا فرهادکیانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

زهرا محمدی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

روشنک صالحی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)



الف -۱-۵) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره و همچنین توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانم ها روشنک صالحی و الهه عبدالهی نیا و حضور ۱۱ نفر و اهدا جایزه به نفر برتر - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

نفر برتر:

خانم ساجده هادی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)



الف -۱-۶) برگزاری مسابقه ورزشی جذاب پرتاب بادکنک آبی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۴۹ نفر - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانم ها

مهديس ابوالقاسمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک شیمی)

فاطمه عزیززاده (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ریاضی)

شبنم غلامی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی)

مقام دوم: خانم ها

فاطمه مؤمن (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

اوین فرامرزی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

فاطمه فرقانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

مقام سوم: خانم ها

زینب خیرخواه (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الهه تیغ بند (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی ارشد دانشکده علوم ورزشی)





الف (۷-۱) برگزاری مسابقه ورزشی پرش کوتاه داخل هولاهوپ (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره و گرامیداشت روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۹ نفر از دانشجویان کلیه رشته های تحصیلی (دارای واحد درسی تربیت بدنی) و همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنک صالحی - ۱ خرداد ۱۴۰۱

الف (۸-۱) برگزاری مسابقه ورزشی پرتاپ توپ در حلقه بسکتبال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره و گرامیداشت روز فتح خرمشهر ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانمها روشنک صالحی و نجمه خیرآبادی و حضور ۱۴ نفر - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول مشترک: مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی مقطع ارشد، رشته فیزیولوژی کاربردی، ورودی ۹۸) و لیلا کشاورز (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
مقام دوم: فاطمه عموزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۰)

الف (۹-۱) برگزاری مسابقه ورزشی آمادگی جسمانی با رویکرد پیلاتس (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر و همچنین جشنواره بهاره با حضور ۳۱ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۱۱ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول: لادن بیات (زیست شناسی)
مقام دوم: زهرا طباطبایی (تربیت بدنی)
مقام سوم: زهرا پورجعفر (تربیت بدنی)

الف (۱۰-۱) برگزاری مسابقه ورزشی تفریحی سطل آب (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره با حضور ۵۶ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۱۶ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانمها

زهرا خوش نهاد (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)
زهرا کاظم موسوی (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)
مهسا محمدی (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)

مقام دوم تیمی: خانمها

فرشته بابایی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی)
شبنم غلامی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی)
مریم احمدی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

مقام سوم تیمی: خانمها

سمیرا حسنی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک - شیمی)
فاطمه نوازی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد)
سارا واحدیان (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)



الف -۱-۱۱) برگزاری مسابقه ورزشی تفریحی چابکی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهار با حضور ۶۰ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۲۱ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانم ها

لاچین زمانی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)
فاطمه مرادیان (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)

مقام دوم تیمی: خانم ها

مبینا ربانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک- شیمی)
فرزانه پاشنه ساز (دانشجوی کارشناسی دانشکده ریاضی)

مقام سوم تیمی: خانم ها

مهشاد تنها دوست (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده هنر)
عاطفه اصغری نیا (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)



الف -۱-۱۲) برگزاری مسابقه ورزشی سرعت و چابکی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهار با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۲۸ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول: راحیل گلغام (ورودی ۹۶)

مقام دوم: نفیسه وارسته (ورودی ۹۷)

مقام سوم: پروانه روستایی (ورودی ۹۷)

الف-۲) برگزاری برنامه های ورزشی همگانی درون دانشگاهی گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی (خوابگاه ها)

الف-۲-۱) برگزاری مسابقه طناب زنی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۶ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

۱- فاطمه احمدی خوبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

۲- ساجده هادی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)

۳- مهدیه خوش قدم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۲-۲) برگزاری مسابقه زیگزاگ به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۷ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنگ صالحی - ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

۱- صدیقه یزدانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مطالعات خانواده، ورودی ۹۸)

۲- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

۳- زهرا میرزائی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته تاریخ تمدن، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۲-۳) برگزاری مسابقه حمل توپ بدون دست به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۴۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم نگین مهدیخانی- ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

مقام اول تیمی: خانم ها

رقیه اوجاقلو (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)
شهرزاد عنایتی مقدم (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

مقام دوم تیمی: خانم ها

سارا طاهری (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)
لیلا هدایت (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

مقام سوم تیمی: خانم ها

نرگس نیلی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)
نیلوفر میرزایی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)



الف-۲-۴) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانم ها الهه عبدالهی نیا، روشنگر صالحی و آناهیتا فرخی در محل پیست دوچرخه سواری - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- الهه خمیری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- نرگس کوبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- دنیا صالحی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت بازرگانی، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۲-۵) برگزاری مسابقه تعادل به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۳۳ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنگر صالحی- ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- فاطمه محمد حسینی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)





الف-۲-۶) برگزاری مسابقه هماهنگی عصب و عضله به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۴۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم نگین مهدیخانی- ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- خانم زهرا ملاحی (دانشجوی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
- ۲- خانم زهره امیری (دانشجوی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
- ۳- خانم زهرا فرهاد کیائی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الف-۲-۷) برگزاری مسابقه فریزی گلف به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۶۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنک صالحی- ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- زهره اله پناه (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته فیزیک، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- راحیل گلفام (دانشجوی مقطع دکتری، رشته زیست شناسی، ورودی ۹۶)

الف (۳) استعداد یابی ورزشی در رشته‌های ورزش‌های همگانی

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا جهت اعزام تیم‌های ورزشی به پنجمین المپیاد ورزش‌های همگانی در تابستان سال ۱۴۰۱، اقدام به تشکیل تیم‌های ورزشی همگانی دانشگاه در اردیبهشت ماه با برگزاری برنامه‌های استعدادیابی به تعداد ۷۰ نفر از دانشجویان در ۷ رشته ورزشی (دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی) با حضور مربیان مجرب نمود.

الف (۴) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی همگانی

الف-۴-۱) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی همگانی دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی همراه با استعدادیابی با حضور ۶۰ نفر از دانشجویان به مدت ۷۱ جلسه (۱۵۱ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات همگانی و پنجمین المپیاد ورزشی- خرداد ۱۴۰۱

الف-۴-۲) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی همگانی دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی همراه با استعدادیابی با حضور ۳۰ نفر از دانشجویان به مدت ۶۶ جلسه (۱۳۸ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات همگانی و پنجمین المپیاد ورزشی - تیر ۱۴۰۱

الف-۵) برگزاری و شرکت در مسابقات ورزشی همگانی تدارکاتی

الف-۵-۱) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در ۵ مسابقه تدارکاتی تیم شطرنج با حضور ۲۰ نفر- خرداد ۱۴۰۱

الف-۵-۲) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در ۵ مسابقه تدارکاتی تیم شطرنج با حضور ۱۰ نفر- تیر ۱۴۰۱

الف-۶) برگزاری کلاس‌های ورزشی فوق برنامه‌ای (آموزشی)

الف ۶-۱) برگزاری ۲۳ کلاس ورزشی در ۵ رشته ورزشی (۸ کلاس کار با دستگاه، ۵ کلاس فیتنس، ۴ کلاس شکم و پهلو، ۵ کلاس تی آر ایکس، ۱ کلاس تنیس روی میز) با حضور ۲۴۷ نفر از دانشجویان (۲۱۷ خوابگاهی و ۳۰ غیر خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان - ۱۹ اردیبهشت الی ۲۱ خرداد ۱۴۰۱

در این دوره‌ها تعداد ۴ نفر از شرکت کنندگان نیز از دانشجویان غیر ایرانی (بین الملل) بودند.

الف ۶-۲) برگزاری ۲۱ کلاس ورزشی در ۶ رشته ورزشی (۷ کلاس کار با دستگاه، ۷ کلاس فیتنس، ۱ کلاس شکم و پهلو، ۴ کلاس تی آر ایکس، ۱ کلاس رزمی و ۱ کلاس یوگا) با حضور ۱۵۴ نفر از دانشجویان (۱۳۹ خوابگاهی و ۱۵ غیر خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان - ۲۸ خرداد الی ۲۲ تیر ۱۴۰۱

الف-۷) برگزاری فعالیت های ورزشی آزاد، تفریحی

الف ۷-۱) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۱۵ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا - ۱۹ اردیبهشت الی ۲۱ خرداد ۱۴۰۱

الف ۷-۲) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۲۳ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۷ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا - ۲۸ خرداد الی ۲۲ تیر ۱۴۰۱

الف-۸) برگزاری فعالیت های ورزشی تفریحی و فرهنگی

الف-۸-۱) برگزاری برنامه معنوی، فرهنگی و ورزشی مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با حضور ۶۲ نفر (به صورت مشترک با ۴۵ نفر از دانشجویان، ۱۰ نفر از اعضای همکار تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا و ۷ نفر از مسئولین فدراسیون کوهنوردی) - ۷ اردیبهشت ۱۴۰۰



افراد شرکت کننده با مربیگری آقای داوود احمدیان در ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه در مزار شهیدان گمنام حضور یافتند و فاتحه‌ای تقدیم روح شهدا کردند. پس از تلاوت اذان مغرب و اقامه نماز، روزه داران الزهرایی در محوطه شهدای گمنام افطار کردند. سپس، برنامه پیاده روی و مراسم معنوی دعا و نیایش زیر نور مهتاب اجرا شد. برنامه راس ساعت ۲۳ تمام شد و عزیزان راهی منازل شدند.

الف-۹) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشجویان

الف-۹-۱) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشجویان به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره با حضور ۴۲ نفر دانشجو - خرداد ۱۴۰۱

در این برنامه به منظور ارتقا کیفیت خدمات در حوزه سلامت جسم و روان، افراد شرکت کننده از وضعیت بدنی (درصد توده چربی، توده بدون چربی، آب و مواد معدنی بدن) خود اطلاع پیدا کردند. همچنین، بر اساس ترکیب بدن، افراد از مشاوره تغذیه ای و ورزشی به طور رایگان بهره مند شدند.

ب) فعالیتهای ورزشی قهرمانی دانشجویان

ب-۱) برگزاری تمرینات تیمهای ورزشی قهرمانی

ب-۱-۱) برگزاری تمرینات ۶ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، بدمینتون، شطرنج، کاراته و تکواندو همراه با استعدادیابی با حضور ۶۳ نفر از دانشجویان به مدت ۱۰ جلسه (۲۲ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی و المپیاد ورزشی- فروردین ۱۴۰۱

ب-۱-۲) برگزاری تمرینات ۲ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان به مدت ۲ جلسه (۵ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- فروردین ۱۴۰۱

ب-۱-۳) برگزاری تمرینات ۱۰ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، فوتسال، بدمینتون، شطرنج، کاراته، تکواندو، دو و میدانی، تیراندازی و بدنسازی همراه با استعدادیابی با حضور ۱۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۸۵ جلسه (۲۰۱ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی و المپیاد ورزشی- اردیبهشت ۱۴۰۱

ب-۱-۴) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، والیبال و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان به مدت ۷ جلسه (۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- اردیبهشت ۱۴۰۱

ب-۱-۵) برگزاری تمرینات ۱۱ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، فوتسال، بدمینتون، شطرنج، کاراته، تکواندو، دو و میدانی، تیراندازی، شنا و بدنسازی همراه با استعدادیابی با حضور ۱۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۴۵ جلسه (۷۴ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی و المپیاد ورزشی- خرداد ۱۴۰۱

ب-۱-۶) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون و شنا برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۸ جلسه (۱۸ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- خرداد ۱۴۰۱

ب-۱-۷) برگزاری تمرینات ۹ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، بدمینتون، کاراته، تکواندو (کیوروگی)، تکواندو (پومسه)، دو و میدانی، تیراندازی، شنا با حضور ۵۹ نفر از دانشجویان به مدت ۲۰ جلسه (۴۰ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی و المپیاد ورزشی- تیر ۱۴۰۱

ب-۱-۸) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی بدمینتون، شطرنج و شنا همراه با استعدادیابی با حضور ۹ نفر از دانشجویان به مدت ۲۵ جلسه (۵۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان شاهد و اینترگر- تیر ۱۴۰۱

ب-۱-۹) برگزاری تمرینات ۶ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بدمینتون، شطرنج، دو و میدانی، تنیس روی میز و همراه با استعدادیابی با حضور ۴۲ نفر از دانشجویان به مدت ۶۰ جلسه (۱۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- تابستان ۱۴۰۱

ب-۲) شرکت در مسابقات ورزشی قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور

ب-۲-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی - ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه فرهنگیان با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی با ۲ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۲ مدال برنز - ۸ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی دانشگاه الزهرا:



نیلوفر فشخورانی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی (۱ طلا و ۱ نقره)، یگانه کریم، دانشجوی رشته آمار مقطع کارشناسی (۱ طلا و ۱ نقره)، فاطمه شفیع، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع ارشد (۱ نقره و ۱ برنز)، ریحانه شهابی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی (۱ برنز)، یاسمن قاسم نژاد، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، یاسمن خلاقی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، فاطمه حبیبیان، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، مهرسا صادقیان، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، ویدا تمن، دانشجوی رشته مهندسی عمران مقطع کارشناسی، مریم سادات موسوی زاده، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی

خانم شیما پوزشی (مربی تیم دو و میدانی) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۲-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی کاراته دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی - ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه الزهرا با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی در مجموع کاتا و کومیته با ۲ مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۵ مدال برنز - ۱۰ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم کاراته دانشگاه الزهرا:

سارا احراری (دانشجوی رشته آمار، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
مبینا شفیع (دانشجوی رشته ریاضی و کاربرد ها، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
مهسا مبصری (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع ارشد)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
حانیه زارع (دانشجوی رشته مدیریت مالی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز کاتا انفرادی مشکی
شکیبا حشمتی نژاد (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا انفرادی زیر مشکی
نگین قنبری (دانشجوی رشته فیزیک، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز وزن ۶۸- کیلو گرم
حانیه نور آبادی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۵۵- کیلو گرم
حانیه یداله ئی (دانشجوی رشته حقوق، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، ۶۸+ کیلو گرم
فرشته رضوی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۶۱- کیلو گرم
ریحانه فلاح (دانشجوی رشته حقوق مقطع کارشناسی)، کسب مدال نقره، وزن ۵۰- کیلو گرم

خانم فاطمه پورزمان (مربی تیم کاراته) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۲-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی - ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه شهید بهشتی با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی - ۱ الی ۹ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم والیبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فنوش مهدور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زیست شناسی گیاهی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۹۹)
 - ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۳- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۴- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۵- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۶- سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۷- آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۸- زهرا فلاحتی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی، ورودی ۹۹)
 - ۹- فاطمه زنگ آبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زبان و ادبیات عرب دانشکده ادبیات، ورودی ۹۸)
 - ۱۰- خاطره یوسفی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۷)
 - ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
 - ۱۲- فروزان شاطرآقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- خانم پروین یادآور (مربی تیم والیبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)

ب-۲-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی فوتسال دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه علامه طباطبائی با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام چهارم تیمی - ۷ الی ۱۲ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم فوتسال دانشگاه الزهرا:

- ۱- محدثه موسوی (دانشجوی رشته علوم ورزشی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۷)
 - ۲- فاطمه حبیبیان (دانشجوی رشته علوم ورزشی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۸)
 - ۳- مریم حبیبیان (دانشجوی رشته مدیریت ورزشی، مقطع ارشد، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۴- مریم غلامزاده عسگری (دانشجوی رشته صنایع دستی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۹۸)
 - ۵- فاطمه رحمانی (دانشجوی رشته صنایع دستی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۸)
 - ۶- پگاه عباسپور (دانشجوی رشته علم و اطلاعات و دانش شناسی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۷)
 - ۷- آمنه قندهاری (دانشجوی رشته طراحی صنعتی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۸- زینب نوروزی (دانشجوی رشته ادبیات فرانسه، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۹)
 - ۹- زهرا عطیغه (دانشجوی رشته تاریخ، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۶)
 - ۱۰- منا سیاحی (دانشجوی رشته فیزیولوژی ورزشی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۹۹)
 - ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی رشته مدیریت ورزشی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۹۹)
- خانم غزال شریفی (مربی تیم فوتسال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۲-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه تربیت مدرس با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام اول تیمی - ۸ الی ۱۷ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰)

- ۲- نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۳- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۴- زهرا اسناد (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۵- عسل رستمی امانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۶)
 - ۶- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۷- راثیتی وجدانی ایرانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
 - ۸- محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۹- مبینا کسروی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
 - ۱۰- درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
 - ۱۱- سارا نجیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۱۲- نگار موحد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- خانم عسل پور حیدری (مربی تیم بسکتبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۳) شرکت دانشگاه الزهرا در مسابقات ورزشی قهرمانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز در ۷ رشته ورزشی با حضور ۴۸ ورزشکار و کسب مقام سوم کل کاروان در بین دانشگاه‌های شرکت کننده با ۵ مدال طلا، ۳ مدال نقره، ۵ مدال برنز، ۱ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی و ۲ مقام ششمی (کسب امتیاز ۱۰۳ در بین ۱۰۵ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی - ۱۷ الی ۲۶ تیر ۱۴۰۱

این المپیاد در ۱۰ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا در ۷ رشته ورزشی تیراندازی، والیبال، بسکتبال، کاراته (کاتا و کمیته)، تکواندو (کیوروگی - پومسه)، شنا و دو و میدانی با حضور ۶۶ نفر (۴۸ ورزشکار، ۷ سرپرست، ۸ مربی، یک نفر سرپرست کل، یک مدیر و یک نفر تدارکات تیم) شرکت نمود.



ب-۳-۱) شرکت دانشجوی دانشگاه الزهرا خانم راضیه آقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸) در مسابقات قهرمانی تکواندو (پومسه) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز و کسب یک مدال نقره با مربیگری خانم الهه مهربانی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱



ب-۳-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تیراندازی (تیانچه و تفنگ) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۶ ورزشکار و کسب دو مدال طلا در رشته انفرادی و تیمی تیانچه با مربیگری خانم کبری اله کرمی و سرپرستی خانم درسا عرب شاهی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم تیراندازی دانشگاه الزهرا:

- ۱- هانیه رستمیان (دانشجوی مقطع کارشناسی علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۵)، کسب ۲ مدال طلا انفرادی و تیمی تپانچه
- ۲- مهدیه کشکولی (دانشجوی مقطع ارشد رشته ریاضی کاربردی گروه ریاضی، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه
- ۳- سرور پور یزدان پناه کرمانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک آماری و سامانه‌های پیچیده گروه فیزیک، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه



- ۴- فاطمه گزستانی کوهپایه (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۵- نمره فولادی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی مکانیک دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
- ۶- فاطمه کمالی خواه (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی مکانیک دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)

- ب-۳-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تکواندو (کیوروگی) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۷ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی کل با ۱ مدال نقره، ۲ مدال برنز، ۱ مقام پنجم، ۱ مقام ششم با مربیگری خانم فاطمه بهرامیان و سرپرستی خانم مزگان تاجیک - تیر ۱۴۰۱



اسامی تیم تکواندو (کیوروگی) دانشگاه الزهرا:

- ۱- اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره
- ۲- زهرا فرهادکیائی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز
- ۳- آتنا رزاقی خسرو شاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی صنایع دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز
- ۴- هستی عبدالهی فر (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مقام پنجم
- ۵- فاطمه حسینی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی مکانیک دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مقام ششم
- ۶- مائده طاهری ساری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۸)
- ۷- زهرا گل محمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)



- ب-۳-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام چهارم تیمی با مربیگری خانم عسل پورحیدری و سرپرستی خانم ساغر آجیلی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

- ۲- نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۴- زهرا اسناد (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۵- عسل رستمی امانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۶)
- ۶- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۷- نگین صادقی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۸- محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۹- مبینا کسروی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
- ۱۰- درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- ۱۱- سارا نجیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۱۲- نگار موحد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)



ب-۳-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۲ ورزشکار و کسب ۳ مدال طلا با مربیگری خانم مهین حسینزاده و سرپرستی خانم فرانک حلبی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم شنا دانشگاه الزهرا:

- ۱- حنا افشار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب ۳ مدال طلا در سه ماده ۶۶ متر پروانه، ۶۶ متر قورباغه و در ماده کراول پشت
- ۲- شایسته ساری اصلانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی کاراته دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۴ ورزشکار و کسب ۱ مدال برنز تیمی کاتا با مربیگری خانم مریم حیدری و سرپرستی خانم زهره سادات میرحسینی - تیر ۱۴۰۱

اعضای تیم کاتای کاراته دانشگاه الزهرا

- ۱- مبینا شفيعی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز تیمی
- ۲- سارا احراری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۷)، کسب مدال برنز تیمی
- ۳- مهسا مبصری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز تیمی
- ۴- هانیه نورآبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۷) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۴ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ نقره و ۱ برنز) و یک مقام ششم با مربیگری خانم شیما پوزشی و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی دانشگاه الزهرا:

۱- یگانه کریم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده ۳۰۰۰ متر و ۱ مدال برنز در ماده ۱۵۰۰ متر)

۲- نیلوفر فشخورانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب مقام ششم

۳- فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)

۴- ریحانه شهبابی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۸) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی والیبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی با مربیگری خانم فاطمه زهرا خزائی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم والیبال دانشگاه الزهراء:

۱- فرنوش مهدور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زیست شناسی گیاهی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۹۹) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰) ۴- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۵- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۶- سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۷- آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۸- مبارکه عجم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۹- مرضیه امیدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸) ۱۰- آیدا ادیبان فر (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۱۲- فروزان شاطرآقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)

ب-۴) شرکت دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان در ۶ رشته ورزشی با حضور ۲۸ ورزشکار و کسب مقام دوم کل کاروان در بین دانشگاه‌های شرکت کننده با ۸ مدال (۳ مدال نقره، ۵ مدال برنز، ۱ مقام چهارمی و ۱ مقام پنجمی) (کسب امتیاز ۵۶ در بین ۵۰ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی - ۲۹ مرداد تا ۶ شهریور ۱۴۰۱

این المپیاد در ۶ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهراء نیز در همه رشته‌ها اعم از تنیس روی میز، بدمینتون، شطرنج، شنا، والیبال و دو و میدانی با حضور ۴۱ نفر (۲۸ ورزشکار، ۶ سرپرست، ۶ مربی، یک نفر سرپرست کل) شرکت نمود.



ب-۴-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ نقره دوپل و ۱ برنز تیمی) با مربیگری خانم عاطفه راستین و سرپرستی خانم نسرین رضائی - شهریور ۱۴۰۱



اسامی تیم تنیس روی میز شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- ملیکا آبیاری (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۲- مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۳- هانیه شریفیان (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک، گرایش ماده چگال دانشکده فیزیک و شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده تیمی



ب-۴-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۵ ورزشکار و کسب ۳ مدال (۱ نقره و ۲ برنز) با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم بهاره یگانه - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:



- ۱- زهرا باقری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده پرتاب وزنه
- ۲- نیلوفر فشخورانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب ۲ مدال (مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴ و مدال برنز در ماده پرش طول)
- ۳- فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
- ۴- فاطمه سادات سیدانثی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم قرآن و حدیث دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
- ۵- مهسا معصومی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴



ب-۴-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ نقره و ۱ برنز) با مربیگری خانم عاطفه پازوکی و سرپرستی خانم نرگس ارسلان یاسین - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم شنا شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم بیات (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (مدال نقره تیمی و مدال برنز کراول پشت)
- ۲- فاطمه قاسمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مدال نقره تیمی

۳- معصومه جمشیدی دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی (دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره تیمی



ب-۴-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی **والیبال سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر** دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب ۱ مدال برنز تیمی با مربیگری خانم دکتر مریم عبدالشاهی و سرپرستی خانم مریم سرمست - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم والیبال شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

۱- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- سارا مهدی پور رابری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۴- فاطمه محمدی جوزانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸) ۵- الهه صباغ (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۶- الهه تیغ بند جنگلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۷- آتوسا میردريکوند (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰) ۸- مبینا قاجار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۹- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۱۰- فروزان شاطرآقایی دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی (گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)



ب-۴-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی **شطرنج سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان** با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام چهارم تیمی با مربیگری آقای هنری و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم شطرنج شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

۱- مریم احمدی بنی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
 ۲- مائده غلامی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۹۷)
 ۳- زینب سادات موسوی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
 ۴- فاطمه سادات رضاییان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فقه و حقوق دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۴-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی **بدمینتون سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان** با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۱ مقام پنجم انفرادی با مربیگری خانم عاطفه سارا شعبانی و سرپرستی خانم فاطمه شفیعی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم بدمینتون شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

۱- مهتاب کابلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مدیریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مقام پنجم انفرادی
 ۲- الهام برهانی فر (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصادی، ورودی ۱۴۰۰)
 ۳- فاطمه قنبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)



ب-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران در ۴ رشته ورزشی با حضور ۱۳ ورزشکار و کسب مقام اول کل کاروان در بین دانشگاه‌های شرکت کننده با ۱۴ مدال (۷ مدال طلا، ۳ مدال نقره، ۴ مدال برنز، ۳ مقام چهارمی، ۳ مقام پنجمی و ۱ مقام ششمی) و کسب امتیاز ۱۲۷ در بین دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی - ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۴۰۱

این المپیاد در ۵ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا نیز در ۴ رشته اعم از تنیس روی میز، بدمینتون، شطرنج و دو و میدانی با حضور ۲۲ نفر (۱۳ ورزشکار، ۴ مربی، ۴ سرپرست و ۱ سرپرست کل) شرکت نمود.



ب-۵-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شطرنج اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام اول تیمی در دو ماده سریع و برق آسا با ۵ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال برنز، ۲ مقام چهارمی و ۱ مقام ششمی) با مربیگری آقای کاوه هنری و سرپرستی خانم نسرین کاظمی - شهریور ۱۴۰۱
اسامی تیم شطرنج دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

- ۱- فرشته ابراهیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۹۹)، کسب ۳ مدال طلا در ماده انفرادی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۲- طاهره حسینی (دانشجوی مقطع دکتری رشته ریاضی دانشکده ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال برنز در ماده انفرادی ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۳- کریمه میرزایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته میریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مقام چهارمی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۴- نرجس عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته روانشناسی بالینی علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مقام ششم و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا

ب-۵-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دو و میدانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی با ۶ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۱ مدال برنز) و یک مقام پنجمی و یک مقام ششمی با مربیگری خانم شیما پوزشی میاب و سرپرستی خانم سارا ابرانشاهی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهراء:

- ۱- مرضیه امیدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال طلا در ماده پرتاب وزنه و ۱۰۰ متر سرعت و مقام دوم تیمی
- ۲- محیوبه محمدی (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت آموزشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۸۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۳- انسیه عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته میکروبیولوژی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال طلا در ماده پرش طول، مقام پنجم در ماده ۱۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۴- فاطمه عزیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده ۱۵۰۰ متر و ۱ مدال برنز در ماده پرش طول) و مقام دوم تیمی



ب-۵-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی بدمینتون اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ مدال طلا، ۱ مدال نقره) و یک مقام پنجمی با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم نسرین رضانی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم بدمینتون دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهراء:

- ۱- مریم سلطانی (دانشجوی مقطع دکتری رشته شیمی تجزیه دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۹)، کسب مدال طلا انفرادی
- ۲- ممتحنه خاتون (دانشجوی مقطع ارشد رشته فارسی دانشکده ادبیات، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره انفرادی
- ۳- زهرا غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته انگلیسی دانشکده ادبیات، ورودی ۹۹)، کسب مقام پنجم انفرادی

ب-۵-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۲ ورزشکار و کسب ۱ مدال (۱ مدال برنز مشترک) و یک مقام پنجمی با مربیگری خانم ملیکا آبیاری و سرپرستی خانم ملیحه محمدی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم تنیس روی میز دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهراء:

۱- فاطمه کاظمی (دانشجوی مقطع دکتری رشته زیست فناوری میکروبی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز انفرادی (سوم مشترک)

۲- زهرا سجادی (دانشجوی مقطع دکتری رشته تاریخ دانشکده ادبیات، ورودی ۹۶)، کسب مقام پنجم انفرادی



ب-۶) برگزاری و شرکت در مسابقات ورزشی قهرمانی تدارکاتی

ب-۶-۱) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در ۳ مسابقه تدارکاتی تیم والیبال (۲ مسابقه) و فوتسال (۱ مسابقه) با حضور ۴۲ نفر - اردیبهشت ۱۴۰۱

ب-۶-۲) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در ۶ مسابقه تدارکاتی تیم والیبال (۲ مسابقه)، فوتسال (۲ مسابقه) و شطرنج (۲ مسابقه) با حضور ۵۶ نفر - خرداد ۱۴۰۱

ج) کارگاه‌های آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان



ج-۱) برگزاری کارگاه رایگان تئوری و عملی "آشنایی با رشته ورزشی پدل" با تعامل هیئت اسکواش تهران (با توجه به تفاهم نامه) به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهاره (۴ ساعت مجازی) با مدرسی آقای سربازی (رییس کمیته پدل استان تهران) و کارگاه عملی (۳ ساعت حضور) با شرکت ۴۰ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا با مربیگری خانم‌ها فرشته احمدی و سمانه اسماعیلی همراه با اهدا جایزه به ۳ نفر برتر- ۳۱ فروردین و ۱ و ۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱



ج-۲) برگزاری کارگاه رایگان تئوری و عملی "تمرینات مقاومتی با رویکرد پيلاتس" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت مجازی) با مدرسی آقای امیرحسین مرتضوی (مدرس بین المللی پيلاتس) و حضور ۱۷ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۱۰ خرداد ۱۴۰۱



ج-۳) برگزاری دوره "نقاط ماشه ای و راهکارهای ورزشی برای پیشگیری و درمان آن" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت) با تعامل هیات پزشکی ورزشی استان تهران و مدرسی خانم دکتر کبیری و خانم دکتر خدایی و حضور ۱۰ نفر (۴ از دانشجویان دانشگاه الزهرا و ۶ نفر از مربیان سراسر کشور) - ۱۹ و ۲۰ خرداد ۱۴۰۱

ج-۴) برگزاری کارگاه "اثر آنتی اکسیدان ها و سایر مواد غذایی گیاهی بر عملکرد ورزشی" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت) با مدرسی آقای مهندس پدرام عطرچی و حضور ۱۴ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۵ خرداد ۱۴۰۱



ج-۵) برگزاری وبینار "طراحی تمرینات توانی و پلايومتریک" به صورت تئوری و عملی به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف ارتقا سطح دانش دانشجویان، (۶ ساعت) با مدرسی آقای امیرحسین مرتضوی و حضور ۱۸ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲ تیر ۱۴۰۱



ج-۶) برگزاری وبینار "تمرینات با وزن بدن (پيلاتس)" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف ارتقا سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت) با مدرسی آقای امیرحسین مرتضوی و حضور ۲۷ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲ تیر ۱۴۰۱

ج-۷) برگزاری کارگاه " کارگاه تغذیه ورزشی و لیبل خوانی " به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت) با مدرسی آقای مهندس پدram عطرچی و حضور ۲۵ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۴ تیر ۱۴۰۱



ج-۸) برگزاری وبینار "ارزیابی فانکشنال" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف ارتقا سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت) با مدرسی آقای فرهاد صنعت و حضور ۲۱ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۱۱ تیر ۱۴۰۱



د) دوره‌های مربیگری و داوری

د-۱) برگزاری دوره "کلاس مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳" زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم قادرپناه (مدرس فدراسیون) و حضور ۲۴ نفر شرکت کننده - ۲۲ لغایت ۲۷ خرداد ۱۴۰۱
اسامی شرکت کنندگان:



لیلا بهرام زاده، سعیده بهرامی، زهرا بیرامی، هانیه پورنعمت، مهتا حیاتی، نرگس رستمی راوری، فهیمه شرفی مقدم، ساناز شریفی آتشگاه، مژگان عباسی، مریم عبدی فرد، فاطمه غفاری، لیلا فرخزاد، فاطمه معدن‌دار، فاطمه یگانه ملاطی، مهنا مصطفوی، فائزه سلیمی هماکرانی، ملیکارحیمی، فاطمه ضیایی، زینب اردستانی، پرستویات، فائزه زرعلی، مهدیه روزبهرانی، سمیه محمدیان، نیایش قاسمی پورندائی
مدیر دوره: خانم زهره امیری و مسئول برگزاری دوره: خانم زهرا روزبهرانی



د-۲) برگزاری دوره "کلاس مربیگری والیبال درجه ۳" زیر نظر فدراسیون والیبال به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم ندا مولای هویزه (مدرس رسمی والیبال) زیر نظر فدراسیون والیبال و حضور ۲۵ نفر دانشجوی دانشگاه الزهرا - ۱۷ لغایت ۲۲ مرداد ۱۴۰۱

هـ) ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا

توسعه ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی با همکاری معاونت اداری و مالی دانشگاه به شرح زیر:



هـ-۱) کلاس‌های ورزشی آموزشی فوق برنامه‌ای کارکنان و اعضای هیات علمی

هـ-۱-۱) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه

الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - فروردین ۱۴۰۱

هـ-۱-۲) برگزاری ۴ دوره فیتنس بانوان (۱۵ نفر)، بدنسازی بانوان (۱۵ نفر)، ورزش صبحگاهی بانوان (۱۵ نفر) و بدنسازی

آقایان (۲۰ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به تعداد کل ۶۵ نفر - اردیبهشت ۱۴۰۱

هـ-۱-۳) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - اردیبهشت ۱۴۰۱

هـ-۱-۴) برگزاری ۲ دوره فیتنس بانوان (۱۲ نفر) و فیتنس آقایان (۲۰ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به

تعداد کل ۳۲ نفر - خرداد ۱۴۰۱

هـ-۱-۵) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - خرداد ۱۴۰۱

هـ-۱-۶) برگزاری ۱ دوره فیتنس آقایان (۱۵ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به مدت ۱۲ جلسه - تیر ۱۴۰۱

هـ-۱-۷) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - تیر ۱۴۰۱

هـ-۱-۸) برگزاری ۱ دوره فیتنس آقایان (۱۲ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به مدت ۱۲ جلسه - شهریور

۱۴۰۱

هـ-۱-۹) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی اعضای هیات علمی و کارکنان



هـ-۲-۱) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا

(خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - فروردین ۱۴۰۱



هـ-۲-۲) برگزاری "تمرینات تیم والیبال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا

(خانم) با مربیگری خانم فرزانه ایران‌شاهی به مدت ۳ جلسه (۲۰ نفر) - فروردین ۱۴۰۱

هـ-۲-۳) برگزاری برنامه صعود تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا به قله ی آسمان سرا به مناسبت ماه مبارک رمضان (شب ۲۸ ام) در تعامل با تیم کوهنوردی دوستان علم کوه با حضور ۳ نفر از کارکنان - ۸ و ۹ اردیبهشت ۱۴۰۱



پس از تلاوت اذان مغرب و اقامه نماز، روزه داران الزهرایی در محوطه شهدای گمنام افطار کردند. سپس، برنامه پیاده روی و مراسم معنوی دعا و نیایش زیر نور مهتاب اجرا شد. برنامه راس ساعت ۲۳ تمام شد و عزیزان راهی منازل شدند.

قله آسمان سرا در روستای گلدیان رودبار واقع شده است و ارتفاعی در حدود ۱۹۰۰ متر دارد. از بالای این کوه می‌توان منظره‌هایی زیبا از کوه‌ها اطراف، دشت‌های سبز، توربین‌های بادی و ... را مشاهده کرد. قله آسمان سرا مقصد بسیاری از کوهنوردان برای صعود است و بالا رفتن از آن تا رسیدن به قله، تقریباً ۵ ساعت زمان می‌برد.

در این برنامه آقای داوود احمدیان مربیگری و آقای قدرت نورمحمدی (از تیم دوستان علم کوه) سرپرستی تیم را بر عهده داشتند. اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا: ۱- آقای حسین عبدالهی ۲- آقای حمیدرضا مقدم ۳- آقای محمد جهان گیری

هـ-۲-۴) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - اردیبهشت ۱۴۰۱



هـ-۲-۵) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - خرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۶) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - خرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۷) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - تیر ۱۴۰۱

هـ-۲-۸) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۹) صعود ۲ نفر اعضای تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا (آقایان حمید رضا مقدم و یوسف نصرالهی) به خط الراس قله چین کلاغ به دوشاخ و سیاه سنگ - ۱۴ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۰) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا به قله قاش مستان در تاریخ ۳ تیر ۱۴۰۱ با مدیریت آقای نورمحمدی، مربی تیم علم کوه - ۳ تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۱) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله پراو کرمانشاه با مدیریت آقای نورمحمدی، مربی تیم علم کوه - ۱۰ تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۲) صعود آقای حمیدرضا مقدم و آقای فرشید محمد حسنی، اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله خلنو - ۱۷ تیر ۱۴۰۱

هـ-۲-۱۳) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله آزاد کوه - ۲۴ تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۴) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، حسین عبدالهی و جعفر جهانگیری، اعضای تیم کوهنوردی

دانشگاه الزهرا به قله آسمان سرا - ۶ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۵) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، رضا نوری پور و فرشید محمد حسنی، اعضای تیم

کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله سیلان - ۱۴ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۶) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه

الزهرا به قله کرکس - ۲۰ مرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۱۷) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، یوسف نصرالهی و فرشید محمد حسنی، اعضای تیم کوهنوردی

دانشگاه الزهرا به قله دماوند - ۲۶ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۸) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله چین کلاغ

- ۱ شهریور ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۹) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، فرشید محمد حسنی، علی بابایی، ابراهیم

محمودی، اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله سیلان - ۱۸ شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲-۲۰) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا

ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲-۲۱) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - شهریور

۱۴۰۱

هـ-۲-۲۲) برگزاری "تمرینات تیم والیبال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) -

شهریور ۱۴۰۱

هـ-۳) برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی برای اعضای هیات علمی و کارکنان

هـ-۳-۱) برگزاری مسابقه بازر به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان (آقا) خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۹ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱- امیر حسینیان
- ۲- عمران مرشدی
- ۳- علی فولادی
- ۴- یوسف نصراللهی
- ۵- سجاد معصومی

هـ-۳-۲) برگزاری مسابقه بازر به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان (خانم) معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۱۸ خرداد ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱ - خانم مریم خانی
- ۲- خانم کیادخت رضایی
- ۳ - خانم عاطفه ابوالقاسمی
- ۴ - خانم فاطمه رنجبر
- ۵ - خانم آنیتا ضرابی

هـ-۳-۳) برگزاری مسابقه فریزی گلف به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان (خانم) معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۱۸ خرداد ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱ - خانم فوزیه کوهی
- ۲- خانم فاطمه هاشمی
- ۳ - خانم فهیمه حلاج
- ۴ - خانم وجیهه میری بلوچی
- ۵ - خانم نسرین کاظمی

هـ-۴) برگزاری برنامه های تفریحی و فرهنگی برای اعضای هیات علمی و کارکنان



هـ-۴-۱) برگزاری برنامه مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با حضور ۳۵ نفر از اعضای هیات علمی و کارکنان، خانواده ی کارکنان دانشگاه الزهرا و مسئولین فدراسیون کوهنوردی - ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۰ با همکاری دو مدیریت (مدیریت تربیت بدنی و مدیریت اداری و پشتیبانی) و در تعامل با فدراسیون کوهنوردی، در شب ۱۹ ماه مبارک رمضان، برنامه ی معنوی، فرهنگی و ورزشی "مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام

شهید باقری" برگزار شد. ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه همکاران در مزار شهیدان گمنام حضور یافتند و فاتحه ای تقدیم روح شهدا کردند. پس از تلاوت اذان مغرب و اقامه نماز، روزه داران الزهرایی در محوطه شهدای گمنام افطار کردند. سپس، برنامه پیاده روی و مراسم معنوی دعا و نیایش زیر نور مهتاب اجرا شد. برنامه راس ساعت ۲۳ تمام شد و عزیزان راهی منازل شدند.

هـ-۴-۲) برگزاری برنامه معنوی، فرهنگی و ورزشی مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با حضور ۶۲ نفر (به صورت مشترک با ۴۵ نفر از دانشجویان، ۱۰ نفر از اعضای همکار تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا و ۷ نفر از مسئولین فدراسیون کوهنوردی) - ۷ اردیبهشت ۱۴۰۰



هـ-۵) ارزیابی ترکیبات بدنی برای اعضای هیات علمی و کارکنان در مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

هـ-۵-۱) ارزیابی ترکیب بدن کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره با حضور ۱۰ نفر - خرداد ۱۴۰۱

در این برنامه به منظور ارتقا کیفیت خدمات در حوزه سلامت جسم و روان، افراد شرکت کننده از وضعیت بدنی (درصد توده چربی، توده بدون چربی، آب و مواد معدنی بدن) خود اطلاع پیدا کردند. همچنین، بر اساس ترکیب بدن، افراد از مشاوره تغذیه ای و ورزشی به طور رایگان بهره مند شدند.

و) جلسات، نشست‌ها، گردهمایی، بازدیدها، سخنرانی‌ها و ...

و-۱) جلسات مدیریت تربیت بدنی

و-۱-۱) برگزاری اولین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری - ۲۱ خرداد ۱۴۰۱
این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم‌ها: معصومه اسکوئی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، نازی‌تاهادی، منا شریفی برگزار شد.

و-۱-۲) برگزاری دومین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری - ۳ مرداد ۱۴۰۱
این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه اسکوئی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی برگزار شد.

و-۱-۳) برگزاری سومین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری - ۲ مهر ۱۴۰۱
این جلسه با مدیریت خانم دکتر مریم عبدالشاهی و حضور همکاران، خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه اسکوئی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی و منا شریفی برگزار شد.

و-۲) جلسات معاونت دانشجویی

و-۲-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و خانم معصومه اسکوئی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی) در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا (موضوع: نحوه اعزام تیم‌های ورزشی به المپیااد همگانی از نظر وسیله نقلیه، بررسی هزینه‌ها، نحوه اسکان اعضای تیم‌های ورزشی در اردو تمرینات، نحوه تامین وعده‌های غذایی ورزشکاران خوابگاهی با توجه به بسته بودن سلف) - ۲۱ تیر ۱۴۰۱

و-۲-۲) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مدیریت امور دانشجویی معاونت دانشجویی (موضوع: هماهنگی برای اقدامات و فرم‌های ثبت نام جهت اطلاع رسانی به دانشجویان جدید الورد) - ۷ شهریور ۱۴۰۱

و-۲-۳) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه معاونت دانشجویی (موضوع: ثبت نام از دانشجویان جدید الورد) - ۱۳ شهریور ۱۴۰۱

و-۲-۴) شرکت خانم معصومه اسکوئی (کارشناس مسئول تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه معاونت دانشجویی (موضوع: دومین جلسه ثبت نام از دانشجویان جدید الورد) - ۱۶ شهریور ۱۴۰۱

و-۳) جلسات شورای ورزش دانشگاه الزهرا

و-۳-۱) برگزاری اولین جلسه شورای ورزش دانشگاه به صورت مجازی - ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۱



این جلسه حضور اعضای شورا، دکتر فریده حق بین (سرپرست دانشگاه الزهرا)، دکتر شهلا بختیاری (معاون دانشجویی)، دکتر امین رضا نقره آبادی (معاون اداری و مالی)، دکتر زینب صادقی (معاون فرهنگی و اجتماعی)، دکتر محبوبه مباشری (رئیس دانشکده ادبیات)، دکتر پریسا حجازی (رئیس دانشکده علوم ورزشی)، دکتر مریم دلفان (عضو هیات علمی دانشکده علوم ورزشی) و دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی) برگزار گردید.

در این جلسه ضمن ارائه گزارش برگزاری فعالیت‌های متنوع ورزشی مدیریت تربیت بدنی (ورزش همگانی، قهرمانی، دوره های دانش افزائی، میزبانی ها، فعالیت های عمرانی، تجهیزاتی و ورزش کارکنان و اعضای هیات

علمی دانشگاه) در یکسال گذشته توسط دکتر معصومه شجاعی، به برنامه عملیاتی پیشنهادی مدیریت تربیت بدنی در سال ۱۴۰۱ جهت تصویب پرداخته شد و مقرر گردید جهت اجرائی شدن طرح های پیشنهادی، بررسی های لازم برای توسعه ورزش دانشگاه صورت گیرد.



و-۴) جلسات دبیرخانه منطقه یک دانشگاه ها

و-۴-۱) شرکت خانم زهرا روزبهانی (کارشناس مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مدیران تربیت بدنی دانشگاه های منطقه یک کشور - ۲۹ فروردین ۱۴۰۱
این جلسه در خصوص برگزاری مسابقات پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دانشگاه های سراسر کشور برگزار گردید.

و-۵) جلسات اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

و-۵-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مجازی سازمان امور دانشجویان در خصوص برگزاری دومین جشنواره فرهنگی ورزشی دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه های کشور - ۲۳ فروردین ۱۴۰۱

و-۵-۲) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه کمیسیون پذیرش قهرمانان ورزشی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به منظور بررسی سوابق قهرمانان ورزشی متقاضی ادامه تحصیل در دانشگاه ها - ۲۴ مرداد ۱۴۰۱

و-۶) سایر جلسات درون دانشگاهی

و-۶-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و خانم دکتر رضانی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی) در جلسه معاونت اداری و مالی دانشگاه الزهرا (موضوع: برون سپاری فضاهای ورزشی دانشگاه) - ۲۱ شهریور ۱۴۰۱

و-۷) سایر جلسات برون دانشگاهی

و-۷-۱) شرکت خانم معصومه اسکویی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه اداره کل امور بانوان شهرداری تهران همراه با مسئولین معاونت فرهنگی و اجتماعی در خصوص تعامل دوطرفه - ۲۵ فروردین ۱۴۰۱

ز) دانش افزایی همکاران مدیریت تربیت بدنی

ز-۱) شرکت خانم‌ها: معصومه عمادالاسلامی اسکوئی و زهرا روزبهانی در کارگاه الزامات حقوقی و قانونی شرکت در رویدادهای ورزشی به صورت مجازی (۲ ساعت) زیر نظر اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان -۱۴ تیر ۱۴۰۱

ح- فعالیت‌های وب سایت مدیریت تربیت بدنی

- ح-۱) درج ۱۱۷ مورد خبر، ۳۱ اطلاعیه، ۲۰ مورد پوستر، ۳۲ مورد اسلایدر و ۱ مورد فیلم
- ح-۲) بارگذاری گزارش عملکرد و افتخارات سال ۱۴۰۰
- ح-۳) بارگذاری اسامی اعضای تیم های ورزشی شرکت کننده در مسابقات قهرمانی سال ۱۴۰۱
- ح-۴) بروزرسانی منوی فضاها و ورزشی
- ح-۵) بروزرسانی منوی فایل‌ها
- ح-۶) بروزرسانی مجموعه تصاویر
- ح-۷) بروزرسانی تاریخچه مدیریت تربیت بدنی
- ح-۸) بروزرسانی زیر منو مربوط به مشخصات مدیر (به دلیل تغییر مدیریت)
- ح-۹) بروزرسانی افتخارات ورزشی تا پایان شهریور ۱۴۰۱

ط) میزبانی ها

ط-۱) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات قهرمانی کاراته دانشجویان دختر دانشگاه های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی - ورزشی دانشجویان سراسر کشور با حضور ۴۲ نفر - ۱۰ خرداد ۱۴۰۱
این مسابقات در دو بخش کاتا و کومیته و از ۱۰ دانشگاه منطقه یک ورزش کشور (دانشگاه تهران، دانشگاه الزهرا، دانشگاه امیر کبیر، دانشگاه پیام نور، دانشگاه خوارزمی، دانشگاه علم و صنعت، دانشگاه علامه طباطبایی، دانشگاه شهید رجایی، دانشگاه شریف، دانشگاه خواجه نصیر) برگزار گردید و نتایج به شرح زیر کسب گردید:



در بخش کاتای انفرادی کمر بند قهوه ای مشکی

مقام اول: دانشگاه پیام نور

مقام دوم: دانشگاه تهران

مقام سوم مشترک: دانشگاه الزهرا - دانشگاه خوارزمی

در بخش کاتای تیمی کمر بند قهوه ای و مشکی

مقام اول دانشگاه الزهرا

مقام دوم: دانشگاه تهران

مقام سوم: علم و صنعت

در بخش کاتا انفرادی رده کمر بند رنگی

مقام اول: دانشگاه الزهرا

مقام دوم: دانشگاه خواجه نصیر

نتایج مجموع کاتا و کومیته:

مقام اول: دانشگاه تهران

مقام دوم: دانشگاه الزهرا

مقام سوم: دانشگاه خوارزمی



ی) فعالیت‌های ورزشی بین‌المللی



ی- ۱) کسب مدال طلا مسابقات ووشو رینگی زنان چین توسط خانم الهه منصوریان (دانشجوی مقطع رشته علوم ورزشی، گروه رفتار حرکتی دانشگاه الزهرا) - ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

ک) سایر فعالیت‌ها

ک-۱) همکاری دانشجویان داوطلب ورزشی به عنوان همیار دانشجو

ک-۱-۱) همکاری خانم‌ها ۱- فاطمه شفیعی ۲- نگین زیدی ۳- زهره سادات امیری ۴- زهرا پورجعفری ۵- فاطمه قنبری ۶- زهرا فرهادکیایی ۷- آناهیتا فرخی ۸- هدیه نشاسته ساز کاشی ۹- کیمیا یزدانیان ۱۰- نگین مهدیخانی ۱۱- روشنک صالحی ۱۲- فاطمه صفری ۱۳- زهرا کامیابی ۱۴- الهه عبداللهی نیا ۱۵- ملیکا خوشه چین ۱۶- نجمه خیرآبادی ۱۷- صبا ذکائی ۱۸- فرزانه پاشنه ساز به صورت همیار ورزشی داوطلب با مدیریت تربیت بدنی در فعالیت‌های ورزشی مختلف - سال ۱۴۰۱

ک-۱-۲) بازنگری و تهیه فرم پیشینه ورزشی الکترونیکی برای تکمیل توسط دانشجویان جدید الورد سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱

<https://www.alzahra.ac.ir/page-student/fa/19/AdvEForm/Itm2550-20650>

این فرم به منظور ۱- شناسایی و استعدادیابی ورزشی دانشجویان علاقمند به عضویت در تیم‌های ورزشی همگانی و قهرمانی دانشگاه ۲- بکارگیری دانشجویان دارای کارت مربیگری و داوری در فعالیت‌های ورزشی و کارآفرینی برای آن‌ها ۳- شناسایی سایر توانمندی‌های فردی دانشجویان و جذب داوطلبان آن‌ها به عنوان همیار دانشجویی ورزشی ۴- شناسایی دانشجویان قهرمان و مدال‌آور در سطوح مختلف ورزشی و عضویت آن‌ها در تیم‌ها جهت اعزام به مسابقات ورزشی تهیه شده است.



The form is titled "فرم پیشینه ورزشی دانشجویان همیار" (Sports History Form for Student Assistants). It contains several sections:

- اطلاعات فردی (Personal Information):** Fields for name, ID number, and phone number.
- اطلاعات ورزشی (Sports Information):** A section for listing sports disciplines, with a table for recording participation in various sports like Football, Basketball, Volleyball, etc.
- اطلاعات مربیگری و داوری (Coaching and Referee Information):** Fields for recording coaching and refereeing experience.
- اطلاعات دیگر (Other Information):** Additional fields for other relevant details.

۷ مورد همکاری و تعامل برون دانشگاهی به شرح زیر:

- ۲ مورد برگزاری برنامه معنوی، فرهنگی ورزشی مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری در تعامل با فدراسیون کوهنوردی - ۱ و ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد کارگاه تئوری و عملی "آشنایی با رشته ورزشی پدل" با تعامل هیئت اسکواش تهران (با توجه به تفاهم نامه) به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهار - ۳۱ فروردین و ۱ و ۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری برنامه صعود تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا به قله ی آسمان سرا به مناسبت ماه مبارک رمضان در تعامل با تیم کوهنوردی دوستان علم کوه - ۸ و ۹ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری دوره "نقاط ماشه ای و راهکارهای ورزشی برای پیشگیری و درمان آن" به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، با تعامل هیات پزشکی ورزشی استان تهران - ۱۹ و ۲۰ خرداد ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری دوره "کلاس مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳" با تعامل فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان - ۲۲ لغایت ۲۷ خرداد ۱۴۰۱
- ۱ مورد تعامل مدیریت تربیت بدنی با اداره کل امور بانوان شهرداری تهران در خصوص درج پوستر در سایت با عنوان جشنواره بازی بسازیم و در قرن جدید شادمانه زندگی کنیم و همچنین ارسال اطلاعات مربیان و نجات غریق های دانشگاه الزهرا برای اشتغال آفرینی توسط آن اداره کل با توجه به مصوبات جلسه ۲۱ فروردین ماه - خرداد ۱۴۰۱

۱۶ مورد همکاری و تعامل درون دانشگاهی به شرح زیر:

- ۱ مورد همکاری مدیریت تربیت بدنی با مدیریت امور دانشجویان در خصوص ثبت نام از دانشجویان با توجه به حضوری شدن دانشگاه - فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری برنامه مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با همکاری مدیریت اداری و پشتیبانی برای کارکنان، اعضای هیات علمی و خانواده های آنان - ۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۲ مورد برگزاری مسابقه ورزشی استپ چینی و حمل توپ جیم بال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهرا - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱۰ مورد برگزاری مسابقه ورزشی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی در تعامل با اداره امور خوابگاه ها دانشگاه الزهرا - اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد همکاری توسط مدیریت طرح های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا در خصوص آسفالت محوطه بیرون مدیریت تربیت بدنی در راستای زیباسازی محیط و استفاده بهینه از فضا برای فعالیت های ورزشی روباز - تیر ۱۴۰۱
- ۱ مورد همکاری توسط مدیریت طرح های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا در خصوص تجهیز زمین ورزش روباز خوابگاه فرزندان با خرید و نصب پایه و حلقه های بسکتبال - خرداد ۱۴۰۱

ک-۴) برگزاری فعالیت های ورزشی برای دانشجویان بین المللی دانشگاه (اتباع خارجی - دانشجویان غیر ایرانی)

- ک-۴-۱) برگزاری تمرینات ۲ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان به صورت ۲ جلسه (۵ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیک دانشجویان بین المللی - فروردین ۱۴۰۱

ک-۴-۲) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، والیبال و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان به مدت ۷ جلسه (۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - اردیبهشت ۱۴۰۱

ک-۴-۳) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون و شنا برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۸ جلسه (۱۸ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - خرداد ۱۴۰۱

ک-۴-۴) شرکت ۴ نفر از دانشجویان بین المللی در کلاس های ورزشی فوق برنامه ای آموزشی - اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۱

ک-۴-۵) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون و والیبال برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۷ نفر از دانشجویان به مدت ۲۳ جلسه (۴۶ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - تیر ۱۴۰۱

ک-۴-۶) برگزاری تمرینات تیم ورزشی قهرمانی شطرنج برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) با حضور ۶ نفر از دانشجویان به مدت ۱۰ جلسه (۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - مرداد ۱۴۰۱

ک-۴-۷) برگزاری تمرینات ۵ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون، شنا، دو و میدانی و تنیس روی میز برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) با حضور ۱۹ نفر از دانشجویان به مدت ۲۷ جلسه (۵۴ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - مرداد ۱۴۰۱

ک-۵) فعالیت های مدیریت سبز



ک-۵-۱) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهار و همچنین توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه ویژه کلیه دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱



ک-۵-۲) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی و توسعه فعالیت های مدیریت سبز ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا در محل پیست دوچرخه سواری - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

ک-۵-۳) خرید ۸ عدد دوچرخه برای فعالیت های ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه - بهار ۱۴۰۱



ک-۶) فعالیت‌های مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

ک-۶-۱) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشجویان به مناسبت جشنواره ورزشی بهار با حضور ۵۲ نفر (۴۲ نفر دانشجوی و ۱۰ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهراء) - خرداد ۱۴۰۱

در این برنامه به منظور ارتقا کیفیت خدمات در حوزه سلامت جسم و روان، افراد شرکت کننده از وضعیت بدنی (درصد توده چربی، توده بدون چربی، آب و مواد معدنی بدن) خود اطلاع پیدا کردند. همچنین، بر اساس ترکیب بدن، افراد از مشاوره تغذیه ای و ورزشی به طور رایگان بهره مند شدند.

ک-۷) انعقاد تفاهم نامه

ک-۷-۱) انعقاد تفاهم نامه بین هیات اسکواش استان تهران و دانشگاه الزهراء - فروردین ۱۴۰۱



در راستای توسعه بیشتر رشته های ورزشی اسکواش، پدل و راکتبال در دانشگاه الزهراء، تفاهم نامه همکاری در مدیریت تربیت بدنی توسط خانم دکتر شجاعی (مدیر تربیت بدنی) و آقای آران (مدیر هیات اسکواش استان تهران) به مدت ۳ سال از فروردین ماه ۱۴۰۱ امضا شد. از اهداف این تفاهم نامه، توسعه و بهبود شرایط کمی و کیفی فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی، برگزاری مسابقات ورزشی مرتبط با رشته اسکواش، پدل و راکتبال در میان دانشجویان و کارکنان، ایجاد شادابی و نشاط و غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان از طریق توسعه رشته اسکواش، پدل

و راکتبال، ارتقای سطح آمادگی جسمانی، روانی و اجتماعی دانشجویان از طریق شرکت در فعالیت‌های اسکواش در دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور، شناسایی دانشجویان مستعد در رشته اسکواش و بهره‌گیری از آن‌ها در تیم‌های ملی کشور است.

ک-۸) جذب اسپانسر و حامی مالی



ک-۸-۱) تامین هدایا برای اعضای تیم قهرمانی بسکتبال به منظور کسب مقام اول مسابقات منطقه یک دانشگاه‌های کشور توسط شرکت شیرهای ساختمانی و صنعتی ایران (KWC) اعم از کوله پشتی ورزشی، لیوان، قمقمه آب، حوله ورزشی، دفترچه یادداشت و خودکار - خرداد ۱۴۰۱

ل) تهیه برنامه‌ها، گزارشات و ارزیابی‌های مدیریت تربیت بدنی

ل-۱) تهیه برنامه عملیاتی مدیریت تربیت بدنی با توجه به برنامه‌های اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برای سال ۱۴۰۱ و مصوب نمودن آن در جلسه شورای ورزش دانشگاه

ل-۲) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌ها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء برای سال ۱۴۰۰

ل-۳) تهیه گزارش آماری فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء برای سال ۱۴۰۰

ل-۴) تهیه گزارش‌های درخواستی از فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء بنا به درخواست واحدهای مختلف دانشگاه برای سال ۱۴۰۰

ل-۵) استخراج درصد پیشرفت فعالیت‌های مدیریت تربیت بدنی بر اساس برنامه عملیاتی (مهر ۱۴۰۰ الی شهریور ۱۴۰۱) و ثبت در سامانه ارزیابی مرکز ارزیابی و پایش عملکرد دانشگاه - فروردین و تیر ۱۴۰۱

ل-۶) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌ها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء برای شش ماهه اول سال ۱۴۰۱

م) فعالیت های عمرانی و تجهیزاتی

م-۱) آسفالت محوطه بیرون مدیریت تربیت بدنی در راستای زیباسازی محیط و استفاده بهینه از فضا برای فعالیت های ورزشی روباز توسط مدیریت طرح های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا - تیر ۱۴۰۱



م-۲) تجهیز آشیانه دوچرخه دانشگاه الزهرا با خرید ۸ عدد دوچرخه برای فعالیت های ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه - بهار ۱۴۰۱



م-۳) تجهیز زمین ورزش روباز خوابگاه فرزنانگان با خرید و نصب پایه و حلقه های بسکتبال توسط مدیریت طرح های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا - خرداد ۱۴۰۱

انتصاب‌ها و افتخارات همکاران مدیریت تربیت بدنی

۱- اعطای دیپلم هفتمین دوره پیشرفته مدیریت ورزشی "المپیک سولیداریتی" به خانم دکتر نسرین رضانی (کارشناس مسئول ورزش دانشگاه الزهرا و رئیس انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی) توسط کمیته ملی المپیک - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱



۲- انتصاب خانم دکتر نسرین رضانی (کارشناس مسئول ورزش دانشگاه الزهرا و رئیس انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی) به عنوان عضو هیات اجرایی کمیته حرفه ای فدراسیون بدنسازی و پرورش - اردیبهشت ۱۴۰۱



۳- انتصاب خانم دکتر مریم عبدالشاهی (عضو هیات علمی دانشکده علوم ورزشی) به عنوان سرپرست مدیریت تربیت بدنی
طی حکمی از سوی خانم دکتر فریده حق بین، سرپرست دانشگاه الزهراء - ۲۳ شهریور ۱۴۰۱



افتخارات ورزشی (تفصیلی) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) - سال ۱۴۰۱

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی منطقه یک دانشگاه‌های کشور - سال ۱۴۰۱

در این بخش ۳۸ دانشجو موفق به کسب ۱۷ مدال (۵ طلا، ۵ نقره و ۷ برنز) در ۴ مسابقه ورزشی منطقه یک دانشگاه‌ها شده است. (تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۵۴ نفر)

۱) کسب مقام سوم تیم دو و میدانی دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه فرهنگیان با کسب ۲ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۲ مدال برنز - ۸ خرداد ۱۴۰۱



مدال‌های کسب شده توسط دانشجویان تیم دو و میدانی دانشگاه الزهراء:

نیلوفر فشخورانی (دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی)، کسب ۱ مدال طلا و ۱ مدال نقره
یگانه کریم (دانشجوی رشته آمار مقطع کارشناسی)، کسب ۱ مدال طلا و ۱ مدال نقره
فاطمه شفیعی (۱ دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع ارشد) کسب ۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز
ریحانه شهبابی (دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی)، کسب ۱ مدال برنز
خانم شیما پوزشی (مربی تیم دو و میدانی) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



۲) کسب مقام دوم تیم کاراته (کاتا و کومیته) دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه الزهراء با کسب دو مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۵ مدال برنز - ۱۰ خرداد ۱۴۰۱

مدال‌های کسب شده توسط دانشجویان تیم کاراته دانشگاه الزهراء:

سارا احراری (دانشجوی رشته آمار، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
مبینا شفیعی (دانشجوی رشته ریاضی و کاربرد ها، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
مهسا مبصری (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع ارشد)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
حانیه زارع (دانشجوی رشته مدیریت مالی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز کاتا انفرادی مشکی
شکیبا حشمتی نژاد (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا انفرادی زیر مشکی
نگین قنبری (دانشجوی رشته فیزیک، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز وزن ۶۸- کیلو گرم
حانیه نور آبادی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۵۵- کیلو گرم
حانیه یداله ئی (دانشجوی رشته حقوق، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، ۶۸+ کیلو گرم
فرشته رضوی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۶۱- کیلو گرم
ریحانه فلاح (دانشجوی رشته حقوق مقطع کارشناسی)، کسب مدال نقره، وزن ۵۰- کیلو گرم
خانم فاطمه پور زمان (مربی تیم کاراته) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)

۳) کسب مقام دوم تیم والیبال دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه شهید بهشتی با کسب ۱ مدال نقره تیمی - ۱ الی ۹ خرداد ۱۴۰۱

مدال کسب شده توسط دانشجویان تیم والیبال دانشگاه الزهرا:



زهرا فلاحتی (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، نگین حیدری (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، الهه صباغ زاده (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، عطیه ذاکری (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، خاطره یوسفی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، مژگان غلامی (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، ملیکا خوشه چین (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، ایناز دانسته (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، سارا مهدی پور (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، فاطمه زنگی آبادی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، فروزان شاطرآقایی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، فرنوش مهدور (دانشجوی کارشناسی زیست گیاهی) خانم پروین یادآور (مربی تیم والیبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)

۴) کسب مقام اول تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه تربیت مدرس با کسب ۱ مدال طلای تیمی - ۱ الی ۹ خرداد ۱۴۰۱

مدال کسب شده توسط دانشجویان تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

فاطمه شفیعی (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی ارشد)، زهرا اسناد (دانشجو رشته نقاشی مقطع کارشناسی ارشد)، نجمه کریمی (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، نگین مهدیخانی (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، سارا نجیمی



(دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، نگار موحد (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، درسا جعفری (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، عسل رستمی امانی (دانشجو رشته مهندسی عمران مقطع کارشناسی)، مبینا کسروی (دانشجو رشته مهندسی کامپیوتر مقطع کارشناسی)، رائیتی وجدانی ایرانی (دانشجو رشته مهندسی کامپیوتر مقطع کارشناسی)، محدثه اکبری (دانشجو رشته ارتباط تصویری مقطع کارشناسی)

خانم عسل پور حیدری (مربی تیم بسکتبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپياد فرهنگي

ورزشي دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز - ۱۷ الی ۲۶ تیر ۱۴۰۱

در این بخش ۲۴ دانشجو موفق به کسب ۱۳ مدال (۵ طلا، ۳ نقره و ۵ برنز، ۱ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی و ۲ مقام ششمی) در ۱۳ مسابقه پانزدهمین المپياد ورزشي شده و در مجموع، کاروان ورزشي دانشگاه الزهراء با کسب امتیاز ۱۰۳ در بین ۱۰۵ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور رتبه سوم را با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی به دست آورد. (تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۴۸ نفر)



۱) کسب یک مدال نقره توسط دانشجوی دانشگاه الزهراء، خانم راضیه آقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشي گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸) در مسابقات قهرمانی تکواندو (بومسه) دانشجویان دختر پانزدهمین المپياد فرهنگي ورزشي دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم الهه مهربانی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱





۲) کسب ۲ مدال طلا توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تیراندازی (انفرادی و تیمی تپانچه) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم کبری اله کرمی و سرپرستی خانم درسا عرب شاهی - تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم تپانچه دانشگاه الزهرا:



- ۱- هانیه رستمیان (دانشجوی مقطع کارشناسی علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۵)، کسب ۲ مدال طلا انفرادی و تیمی تپانچه
- ۲- مهدیه کشکولی (دانشجوی مقطع ارشد رشته ریاضی کاربردی گروه ریاضی، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه
- ۳- سرور پور یزدان پناه کرمانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک آماری و سامانه‌های پیچیده گروه فیزیک، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه

۳) کسب ۳ مدال توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات تکواندو (کیوروگی) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز - ۲۱ تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم تکواندو (کیوروگی) دانشگاه الزهرا:

- ۱- اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره
- ۲- زهرا فرهادکیائی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز
- ۳- آتنا رزاقی خسرو شاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی صنایع دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز





۴) کسب مقام چهارم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم عسل پورحیدری و سرپرستی خانم ساغر آجیلی- تیر ۱۴۰۱

اسامی مقام آوران تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۴- زهرا اسناد (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۵- عسل رستمی امانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۶)
- ۶- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۷- نگین صادقی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۸- محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۹- مبینا کسروی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
- ۱۰- درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- ۱۱- سارا نجیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۱۲- نگار موحد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)

۵) کسب ۳ مدال طلا (در سه ماده ۶۶ متر پروانه، ۶۶ متر قورباغه و در ماده کراال پشت) توسط دانشجوی دانشگاه الزهرا، خانم حنانه افشار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸) در مسابقات قهرمانی شنا دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم مهین حسین زاده و سرپرستی خانم فرانک حلبی- تیر ۱۴۰۱





۶) کسب مدال برنز تیمی کاتا توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی کاراته دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم مریم حیدری و سرپرستی خانم زهره سادات میرحسینی - تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم کاراته دانشگاه الزهرا:

- ۱ - مبینا شفیعی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز تیمی
- ۲ - سارا احراری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۷)، کسب مدال برنز تیمی
- ۳ - مهسا مبصری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز تیمی



۷) کسب ۲ مدال (۱ نقره در ماده ۳۰۰۰ متر و ۱ برنز در ۱۵۰۰ متر) توسط دانشجوی دانشگاه الزهرا، خانم یگانه کریم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰) در مسابقات قهرمانی دو و میدانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم شیما پوزشی و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - تیر ۱۴۰۱



۸) کسب مقام سوم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم فاطمه زهرا خزائی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم والیبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فرنوش مهدور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زیست شناسی گیاهی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۹۹) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰) ۴- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۵- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۶- سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۷- آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۸- مبارکه عجم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۹- مرضیه امید (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸) ۱۰- آیدا ادیبان فر (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۱۲- فروزان شاطرآقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان - ۲۹ مرداد الی ۳ شهریور ۱۴۰۱

در این بخش ۲۶ دانشجو موفق به کسب ۸ مدال (۳ نقره و ۵ برنز، ۱ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی) در ۱۰ مسابقه سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر شده و در مجموع، کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا با کسب امتیاز ۵۶ در بین ۵۰ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور رتبه دوم را با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی به دست آورد.

(تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۲۸ نفر)



۱) کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز) توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم عاطفه راستین و سرپرستی خانم نسرین رضانی - مرداد و شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم تنیس روی میز شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- ملیکا آبیاری (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۲- مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۳- هانیه شریفیان (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک، گرایش ماده چگال دانشکده فیزیک و شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده تیمی

۲) کسب ۳ مدال (۱ مدال نقره و ۲ مدال برنز) توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم بهاره یگانه - مرداد و شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم دو و میدانی شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:



- ۱- زهرا باقری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده پرتاب وزنه
- ۲- نیلوفر فشخورانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب ۲ مدال (مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴ و مدال برنز در ماده پرش طول)



۳- فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
 ۴- فاطمه سادات سیداتشی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم قرآن و حدیث دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
 ۵- مهسا معصومی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴

۳- کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز) توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا سومین المپیاد فرهنگی



ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم عاطفه پازوکی و سرپرستی خانم نرگس ارسلان یاسین - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم شنا شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم بیات (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (مدال نقره تیمی و مدال برنز کرال پشت)
- ۲- فاطمه قاسمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مدال نقره تیمی
- ۳- معصومه جمشیدی دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی (دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره تیمی



۴- کسب مقام سوم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور دانشگاه اصفهان ن - ۱۴۰۱ ورزش، هفتکل، ایثار

مریم عبدالشاهی و سرپرستی خانم مریم سرمست - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم والیبال شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- سارا مهدی پور رابری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۴- فاطمه محمدی جوزانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸) ۵- الهه صباغ (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۶- الهه تیغ بند جنگلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۷- آتوسا میردریکوند (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰) ۸- مبینا قاجار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۹- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۱۰- فروزان شاطرآقایی دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی (گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)



۵- کسب مقام چهارم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شطرنج سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری آقای هنری و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مقام آوران تیم شطرنج شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهراء:

- ۱- مریم احمدی بنی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
- ۲- مانده غلامی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۹۷)
- ۳- زینب سادات موسوی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
- ۴- فاطمه سادات رضاییان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فقه و حقوق دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)



۶) کسب مقام پنجم انفرادی توسط دانشجوی دانشگاه الزهراء، مهتاب کابلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مدیریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰) در مسابقات قهرمانی بدمینتون دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم عاطفه سارا شعبانی و سرپرستی خانم فاطمه شفیعی - شهریور ۱۴۰۱

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر

بین‌الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران - ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۴۰۱

در این بخش ۱۳ دانشجوی موفق به کسب ۱۴ مدال (۷ مدال طلا، ۳ مدال نقره، ۴ مدال برنز، ۳ مقام چهارمی، ۳ مقام پنجمی و ۱ مقام ششمی) در ۲۱ مسابقه اولین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر بین‌الملل شده و در مجموع، کاروان ورزشی دانشگاه الزهراء با کسب امتیاز ۱۲۷ در بین دانشگاهها و موسسه آموزش عالی کشور رتبه اول را با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی و مدیریت دکتر معصومه شجاعی به دست آورد. (تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۱۳ نفر)



۱) کسب ۵ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال برنز، ۲ مقام چهارمی و ۱ مقام ششمی) توسط دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی شطرنج اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین‌الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران در دو ماده سریع و برق آسا) با مربیگری آقای کاوه هنری و سرپرستی خانم نسرین کاظمی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم شطرنج دانشجویان بین‌الملل دانشگاه الزهراء:

- ۱- فرشته ابراهیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۹۹)، کسب ۳ مدال طلا در ماده انفرادی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۲- طاهره حسینی (دانشجوی مقطع دکتری رشته ریاضی دانشکده ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال برنز در ماده انفرادی ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۳- کریمه میرزایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته میریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مقام چهارمی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۴- نرجس عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته روانشناسی بالینی علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مقام ششم و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا

۲) کسب مقام دوم تیمی با ۶ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۱ مدال برنز) و یک مقام پنجمی و یک مقام ششمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با مربیگری خانم شیما پوزشی میاب و سرپرستی خانم سارا ابراهیمزاده - شهرپور ۱۴۰۱
اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم دو و میدانی دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

- ۱- مرضیه امیدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال طلا در ماده پرتاب وزنه و ۱۰۰ متر سرعت و مقام دوم تیمی
- ۲- محبوبه محمدی (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت آموزشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۸۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۳- انسبه عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته میکروبیولوژی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال طلا در ماده پرش طول، مقام پنجم در ماده ۱۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۴- فاطمه عزیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده ۱۵۰۰ متر و ۱ مدال برنز در ماده پرش طول) و مقام دوم تیمی



۳) کسب ۲ مدال (۱ مدال طلا، ۱ مدال نقره) و یک مقام پنجمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بدمینتون اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم نسرين رمضانی - شهرپور ۱۴۰۱
اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم بدمینتون دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم سلطانی (دانشجوی مقطع دکتری رشته شیمی تجزیه دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۹)، کسب مدال طلا انفرادی
- ۲- ممتحنه خاتون (دانشجوی مقطع ارشد رشته فارسی دانشکده ادبیات، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره انفرادی
- ۳- زهرا غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته انگلیسی دانشکده ادبیات، ورودی ۹۹)، کسب مقام پنجم انفرادی



۴) کسب ۱ مدال (۱ مدال برنز مشترک) و یک مقام پنجمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با مربیگری خانم

ملیکا آبیاری و سرپرستی خانم ملیحه محمدی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم تنیس روی میز دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

۱- فاطمه کاظمی (دانشجوی مقطع دکتری رشته زیست فناوری میکروبی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز انفرادی (سوم مشترک)

۲- زهرا سجادی (دانشجوی مقطع دکتری رشته تاریخ دانشکده ادبیات، ورودی ۹۶)، کسب مقام پنجم انفرادی

موفقیت‌های ورزشی بین المللی دانشجویان دانشگاه الزهرا - سال ۱۴۰۱

در این بخش ۱ دانشجوی موفق به کسب ۱ مدال (۱ طلا،؟؟ نقره و؟؟؟ برنز) در ۱ مسابقه ورزش قهرمانی بین المللی شده‌اند.



۱) کسب مدال طلا مسابقات ووشو رینگ زنان چین توسط خانم الهه منصوریان (دانشجوی مقطع رشته علوم ورزشی، گروه رفتار حرکتی

دانشگاه الزهرا) - ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

با آرزوی توفیق روزافزون

مدیریت تربیت بدنی