



برنامه کلاس های آموزشی سالن ورزشی فرزندگان خوابگاه (گلستان ۶)

تابستان ۱۴۰۰- تیر ماه- شیفت صبح - عصر ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه الزهراء (س)

ردیف	عنوان کلاس	روز	ساعت	محل برگزاری
۱	بدنسازی	زوج (شنبه - دوشنبه - چهارشنبه)	۱۴:۳۰ الی ۱۶	سالن ورزشی گلستان ۶
۲	پيلاتس	زوج (شنبه - دوشنبه - چهارشنبه)	۱۲ الی ۱۳	سالن ورزشی گلستان ۶
۳	یوگا	زوج (شنبه - دوشنبه - چهارشنبه)	۱۲ الی ۱۳	سالن ورزشی گلستان ۶
۴	فیتنس	زوج (شنبه - دوشنبه - چهارشنبه)	۱۴:۳۰ الی ۱۶	سالن ورزشی گلستان ۶

جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره داخلی ۲۷۷۳ (خانم دکتر رضانی) تماس حاصل فرمایید.

معاونت اداری و مالی - مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء (س)