



فعال ورزشی دانشگاه



طیبه سعیدی (سوسن)

(عضو غیر هیات علمی دانشگاه الزهراء)

معاونت اداری و مالی - معاونت دانشجویی
مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء



فعالیت های ورزشی طیبه ریسی تا شهریور ۱۴۰۰



الف) سوابق ورزشکاری

الف-۱) فعالیت در رشته کوه نوردی به صورت حرفه ای (۲۰ سال)

الف-۲) صعود به قله علم کوه - سال ۱۳۷۰

الف-۳) صعود به قله سبلان - سال ۱۳۷۱

الف-۴) صعود به قله زردکوه - سال ۱۳۷۲

الف-۵) صعود به قله توچال - سال ۱۳۷۲

الف-۶) صعود به قله دماوند - سال ۱۳۷۴

الف-۷) صعود به قله خور آسانکوه - سال ۱۳۹۵

الف-۸) صعود به قله ناز و کهار - سال ۱۳۹۵



معاونت اداری و مالی - معاونت دانشجویی
مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء



• صعود به قتل

- دماوند از چهار جبهه (شمالی.جنوبی.غربی.شمال شرقی)، استان مازندران، تفتان در سیستان و بلوچستان، دنا در کهگیلویه و بویر احمد، زرد کوه در چهارمحال بختیاری، آزادکوه در استان مازندران، کمان کوه در استان مازندران، هرزه کوه در استان البرز، خلنو در استان تهران، هفت خان در استان البرز، منار در استان البرز، سکه نو در استان البرز، وفتار در استان البرز، گزنستون در استان لرستان، یخچال در استان مازندران، سرماهو در استان مازندران، کرچان در استان البرز، کلاش ویا در استان تهران، کندوان در استان تهران، سهند در استان آذربایجان شرقی، آسمان سرا در استان گیلان، بز قوش در استان آذربایجان شرقی، قاش در استان کهگیلویه بویراحمد، سات در استان البرز، مردن اوراز در استان البرز، دارآباد در استان تهران، پاشوره در استان مازندران، قدمگاه در استان مازندران، شاه کیخسرو در استان مرکزی، سی چال در استان البرز، سه چال در استان البرز، الوند در استان همدان، دوبرار در استان البرز، خونکار در استان البرز، شاه سفیدکوه در استان مرکزی، آق داغ در استان زنجان، شجاع الدین در استان قزوین، درفک در استان گیلان، شاه معلم در استان گیلان، سیاه سنگ در استان البرز و قله آراگاتس در ارمنستان



• (ب) مقام های ورزشی کسب شده

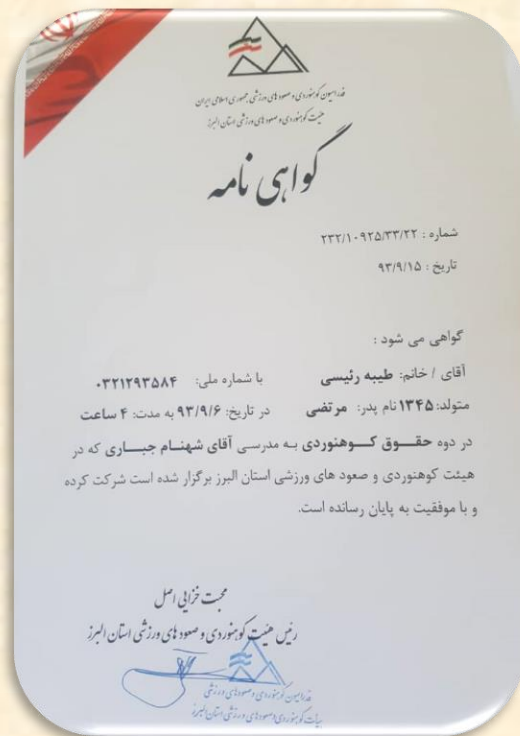
- (ب-۱) مقام اول مسابقات ورزشی طناب کشی به مناسبت هفته خوابگاه های دانشگاه الزهراء- سال ۱۳۸۵
- (ب-۲) مقام اول مسابقات ورزشی ایستگاه تندرستی به مناسبت هفته خوابگاه های دانشگاه الزهراء- سال ۱۳۸۵





• (ج) شرکت در دوره های دانش افزائی ورزشی

- ج-۱) شرکت در دوره کارآموزی کوه پیمایی زیر نظر فدراسیون کوه نوردی - سال ۱۳۸۷
- ج-۲) شرکت در دوره حقوق کوه نوردی زیر نظر فدراسیون کوه نوردی - سال ۱۳۹۳
- ج-۳) شرکت در دوره هواشناسی کوهستان زیر نظر فدراسیون کوه نوردی - سال ۱۳۹۵

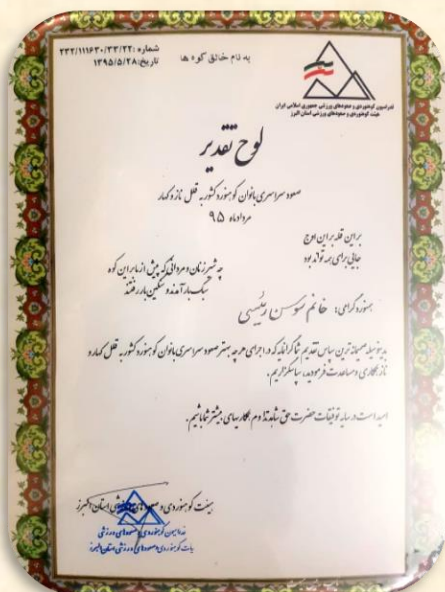


معاونت اداری و مالی - معاونت دانشجویی
مدیریت تریتم بدنی دانشگاه الزهراء



• (د) تقدیرنامه ها

- (د-۱) دریافت تقدیرنامه از کمیته ورزش مرکز تحقیقات و نوآوری صنایع خودرو - سال ۱۳۸۸
- (د-۲) دریافت تقدیرنامه از معاون مدیرکل و رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان کرج - سال ۱۳۸۹
- (د-۳) دریافت تقدیرنامه از رئیس هیئت کوه نوردی استان البرز - سال ۱۳۹۲
- (د-۴) دریافت تقدیرنامه از هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان البرز - سال ۱۳۹۵
- (د-۵) دریافت تقدیرنامه گروه کوه نوردی هامون
- (د-۶) دریافت تقدیرنامه از رئیس هیئت کوه نوردی استان البرز - سال ۱۳۹۵
- (د-۷) دریافت تقدیرنامه از ستاد برگزاری اولین همایش تخصصی تربیت بدنی استان البرز

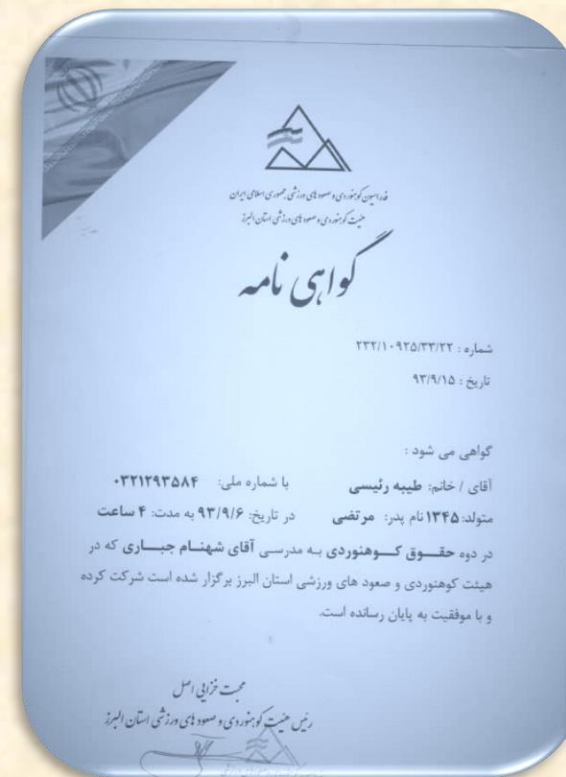


معاونت اداری و مالی - معاونت دانشجویی
مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء



• (هـ) سایر فعالیت های ورزشی

- (هـ-۱) مسئول کمیته کوه نوردی بانوان شهرستان کرج - سال ۱۳۷۶
- (هـ-۲) سرپرست تیم بسکتبال دانشگاه الزهراء در ششمین المپیاد ورزشی به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد - ۱۳۸۱



معاونت اداری و مالی - معاونت دانشجویی
مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء