

معرفی مرکز مشاوره بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س)



معرفی مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س)

تحولات رو به افزایش جامعه در اثر حرکت سریع به سمت زندگی ماشینی، منجر به رخدادهایی می‌شود که انسان امروزی به تنهایی قادر به حل یا کشف آن نیست و برای هم‌نوآوری با شرایط جدید، استفاده از مشاور ضرورت انکار ناپذیر جامعه مدرن است. یکی از ضرورت‌های جامعه مدرن، بالا رفتن سطح تحصیلات و تمایل به ادامه تحصیل در سطوح عالی می‌باشد. ورود به دانشگاه و شروع دوره دانشجویی، به دلیل تغییرات عمده‌ای که در عرصه‌های مختلف زندگی برای فرد به وجود می‌آورد، معمولا تنش آور است و گاهی ممکن است دسترسی نداشتن به منابع حمایتی مطمئن، بحران‌هایی را برای دانشجو بوجود آورد.

مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشجویی دانشگاه الزهراء(س)، با توجه به ضرورت‌های فوق و با هدف کمک به چنین مواردی در آذرماه سال ۱۳۶۶ فعالیت خود را در معاونت دانشجویی دانشگاه آغاز نمود.

آدرس: تهران- ونک- ده ونک- دانشگاه الزهراء(س)، ساختمان قزوینی

طبقه همکف- مرکز مشاوره دانشگاه الزهراء(س) - شماره تماس واحد اداری ۸۸۰۴۱۳۴۹

طبقه سوم اتاق ۳۱۰ - اداره بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س)

شماره تماس ۸۵۶۹۲۲۵۳

طرح‌ها و برنامه‌های مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س)

پایش سلامت | خدقوت | سیمای زندگی دانشجویی | پیام | بدیع





“

ورود به دانشگاه و شروع دوره دانشجویی، به دلیل تغییرات عمده ای که در عرصه های مختلف زندگی برای فرد به وجود می آورد، معمولاً تنش آور است و گاهی ممکن است دسترسی نداشتن به منابع حمایتی مطمئن، بحران هایی را برای دانشجوی بوجود آورد. فعالیت های مرکز مشاوره دانشگاه با توجه به ضرورت های فوق به دو بخش تقسیم می شود:

الف: مشاوره و درمان

در این بخش متخصصان و کارشناسان روانشناسی، مشاوره، روانپزشکی و مددکاری آماده اند تا مراجعان را برای دستیابی به شرایط ذهنی و روانی مناسب تر و بانشاط تر یاری دهند. خدمات مشاوره به صورت حضوری انجام می شود.

ب: پیشگیری و بهداشت روان

در این بخش نیز خدماتی از قبیل تدوین و انتشار اینفو گرافی، بروشور، کتاب، کتابچه، برگزاری کارگاه ها و سمینارهای آموزشی، پایش های سلامت و گروه های رشد و تعالی انجام می شود.

گروه مشاوره و مددکاری

”

“

فعالیت های مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه شامل دو بخش می باشد:

الف) بهداشت : در بخش بهداشت هدف ، پایش مسایل بهداشتی مرتبط با سلامت دانشجویان، نظیر نظارت مستمر بهداشتی بر فعالیت واحد های خدمت رسان به دانشجویان (بوفه، سلف، رستوران، نانواپی، استخر و ...) و ارتقاء سطح بهداشت در سطح دانشگاه می باشد.

ب) سلامت : در بخش سلامت خدماتی از قبیل تدوین و انتشار اینفوگرافی، بروشور، کتاب، کتابچه، برگزاری کارگاه ها و سمینارهای آموزشی و ... انجام می پذیرد.

اداره بهداشت و سلامت

”

“

کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان و همیاران بهداشت نهادهایی هستند که به منظور جلب مشارکت و یاری دانشجویان دانشگاه به سایر دانشجویان دانشگاه و نیز با هدف ارائه خدمات مستمر، فراگیر و اجتماع محور زیر نظر مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت و با هماهنگی معاونتهای فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه فعالیت می کند. دانشجوی همیار، دانشجوی داوطلبی است که ضمن عضویت در کانون دانشجویی همیاران آمادگی خود را برای انجام خدمات مرتبط با سلامت جسم و روان، آموزش، پیشگیری، شناسایی، یاری رسانی و ارجاع دانشجویان نیازمند به خدمات مشاوره یا خدمات بهداشتی اعلام نموده و در فعالیت های اجتماع محور مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت مشارکت می نماید.

کانون های همیاران سلامت روان و همیاران بهداشت

”

شعب و دفاتر محل ارائه خدمات مرکز مشاوره

۱) مرکز مشاوره دانشگاه (شعبه مرکزی) : مرکز مشاوره دانشگاه واقع در طبقه همکف ساختمان قزوینی همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵ به دانشجویان خدمات مشاوره و بهداشت روان ارائه می کند.

۲) شعبه سرای دانشجویی : مرکز مشاوره دارای یک شعبه در سطح سرای دانشجویی می باشد که از ساعت ۱۶ تا ۲۱ به دانشجویان ساکن در خوابگاه خدمات مشاوره و بهداشت روان ارائه می کند.



سایت: www.student.alzahra.ac.ir
ایمیل: moshavereh@Alzahra.ac.ir