



**گزارش عملکرد مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء همراه با افتخارات ورزشی
(آماري و تفصيلي)**

۱۴۰۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گزارش عملکرد فعالیت‌های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء (س) - سال ۱۴۰۱

الف) فعالیت‌های ورزش همگانی دانشجویان

الف-۱) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره بهاره

الف-۱) برگزاری مسابقه ورزشی استپ چینی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۳۸ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ شایان ذکر است در این مسابقات ۳ نفر از دانشجویان بین‌المللی دانشگاه نیز شرکت نمودند.



دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی: خانم‌ها فاطمه جودکی، فاطمه کرمی و آناهیتا فرخی

اسامی برندگان:

مقام اول: سما مرادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۹۹)

مقام دوم: فاطمه عزیزاده (دانشجوی بین‌المللی، مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم: راضیه حافظ آبادی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته فوتونیک، ورودی ۹۹)

الف-۱-۲) برگزاری مسابقه ورزشی جیم بال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه با حضور ۳۹ نفر و اهدا جایزه به نفرات برتر - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ شایان ذکر است در این مسابقات ۳ نفر از دانشجویان بین‌المللی دانشگاه نیز شرکت نمودند.



دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی: خانم‌ها فاطمه جودکی، روشنگ صالحی و آناهیتا فرخی

اسامی برندگان:

مقام اول: فاطمه قنبری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)

مقام دوم: هانیه شاطری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علم اطلاعات، ورودی ۹۸)

مقام سوم: زهرا نظری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)

الف-۱-۳) برگزاری مسابقه ورزشی بازر، سنجش دقت و کنترل اعصاب (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانم‌ها روشنگ صالحی و نجمه خیرآبادی و حضور ۶۶ نفر - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان:

مقام اول: مرضیه حسنی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم: زهرا فرهاد کیایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)

مقام سوم مشترک: ساجده جوزدانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۹۹)، زهرا

ناصری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مترجمی فرانسه، ورودی ۹۸)، کیانا کرم

پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی برق، ورودی ۱۴۰۰)، سحر مهری (دانشجوی

مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، ورودی ۱۴۰۰)



الف (۱-۴) برگزاری مسابقه ورزشی دوز تیمی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۴۰ نفر - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانم ها

فائزه فتحی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

لعیا ساعی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

وجیهه آشتاب (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی و مهندسی)

مقام دوم تیمی: خانم ها

نرمین امین نژاد (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فیزیک و شیمی)

منا سیاحی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

مرجان افتخاری (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)

مقام سوم تیمی: خانم ها

زهرا فرهادکیانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

زهرا محمدی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

روشنک صالحی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)



الف (۱-۵) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره و همچنین توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانم ها روشنک صالحی و الهه عبدالهی نیا و حضور ۱۱ نفر و اهدا جایزه به نفر برتر - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

نفر برتر:

خانم ساجده هادی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)



الف (۱-۶) برگزاری مسابقه ورزشی جذاب پرتاب بادکنک آبی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۴۹ نفر - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانم ها

مهديس ابوالقاسمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک شیمی)

فاطمه عزیززاده (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ریاضی)

شبنم غلامی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی)

مقام دوم: خانم ها

فاطمه مؤمن (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

اوین فرامرزی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

فاطمه فرقانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

مقام سوم: خانم ها

زینب خیرخواه (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الهه تیغ بند (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی ارشد دانشکده علوم ورزشی)





الف -۱-۷) برگزاری مسابقه ورزشی پرش کوتاه داخل هولاهوپ (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره و گرامیداشت روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۹ نفر از دانشجویان کلیه رشته های تحصیلی (دارای واحد درسی تربیت بدنی) و همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنگر صالحی - ۱ خرداد ۱۴۰۱

الف -۱-۸) برگزاری مسابقه ورزشی پرتاپ توپ در حلقه بسکتبال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره و گرامیداشت روز فتح خرمشهر ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانمها روشنگر صالحی و نجمه خیرآبادی و حضور ۱۴ نفر - ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول مشترک: مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی مقطع ارشد، رشته فیزیولوژی کاربردی، ورودی ۹۸) و لیلا کشاورز (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
مقام دوم: فاطمه عموزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۰)

الف -۱-۹) برگزاری مسابقه ورزشی آمادگی جسمانی با رویکرد پیلاتس (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر و همچنین جشنواره بهاره با حضور ۳۱ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۱۱ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول: لادن بیات (زیست شناسی)
مقام دوم: زهرا طباطبایی (تربیت بدنی)
مقام سوم: زهرا پورجعفر (تربیت بدنی)

الف -۱-۱۰) برگزاری مسابقه ورزشی تفریحی سطل آب (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره با حضور ۵۶ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۱۶ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانمها

زهرا خوش نهاد (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)
زهرا کاظم موسوی (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)
مهسا محمدی (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)

مقام دوم تیمی: خانمها

فرشته بابایی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی)
شبنم غلامی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم زیستی)
مریم احمدی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

مقام سوم تیمی: خانمها

سمیرا حسنی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک - شیمی)
فاطمه نوازی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد)
سارا واحدیان (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)



الف -۱-۱۱) برگزاری مسابقه ورزشی تفریحی چابکی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره با حضور ۶۰ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۲۱ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول تیمی: خانم ها

لاچین زمانی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)
فاطمه مرادیان (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)

مقام دوم تیمی: خانم ها

مبینا ربانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک- شیمی)
فرزانه پاشنه ساز (دانشجوی کارشناسی دانشکده ریاضی)

مقام سوم تیمی: خانم ها

مهشاد تنها دوست (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده هنر)
عاطفه اصغری نیا (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)



الف -۱-۱۲) برگزاری مسابقه ورزشی سرعت و چابکی (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهاره با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان خوابگاهی - ۲۸ خرداد ۱۴۰۱

اسامی برندگان

مقام اول: راحیل گلغام (ورودی ۹۶)

مقام دوم: نفیسه وارسته (ورودی ۹۷)

مقام سوم: پروانه روستایی (ورودی ۹۷)

الف-۲) برگزاری برنامه های ورزشی همگانی درون دانشگاهی گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی (خوابگاه ها)

الف-۲-۱) برگزاری مسابقه طناب زنی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۶ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- فاطمه احمدی خوبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- ساجده هادی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
- ۳- مهدیه خوش قدم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۲-۲) برگزاری مسابقه زیگزاگ به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۷ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنگ صالحی - ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- صدیقه یزدانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مطالعات خانواده، ورودی ۹۸)
- ۲- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- زهرا میرزائی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته تاریخ تمدن، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۲-۳) برگزاری مسابقه حمل توپ بدون دست به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۴۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم نگین مهدیخانی- ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

مقام اول تیمی: خانم ها

رقیه اوجقلو (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)
شهرزاد عنایتی مقدم (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

مقام دوم تیمی: خانم ها

سارا طاهری (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)
لیلا هدایت (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)

مقام سوم تیمی: خانم ها

نرگس نیلی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)
نیلوفر میرزایی (دانشجوی کارشناسی دانشکده هنر)



الف-۲-۴) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۱۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجویان همیار و داوطلب ورزشی خانم ها الهه عبدالهی نیا، روشنگر صالحی و آناهیتا فرخی در محل پیست دوچرخه سواری - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- الهه خمیری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- نرگس کوبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- دنیا صالحی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت بازرگانی، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۲-۵) برگزاری مسابقه تعادل به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء با حضور ۳۳ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنگر صالحی- ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- فاطمه محمد حسینی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)





الف-۲-۶) برگزاری مسابقه هماهنگی عصب و عضله به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۴۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم نگین مهدیخانی- ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱

اسامی نفرات برتر:

- ۱- خانم زهرا ملاحی (دانشجوی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
- ۲- خانم زهره امیری (دانشجوی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
- ۳- خانم زهرا فرهاد کیائی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الف-۲-۷) برگزاری مسابقه فریزی گلف به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۶۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر با همکاری دانشجوی همیار و داوطلب ورزشی خانم روشنک صالحی- ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- زهره اله پناه (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته فیزیک، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- راحیل گلفام (دانشجوی مقطع دکتری، رشته زیست شناسی، ورودی ۹۶)

الف-۳) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی گرامیداشت هفته تربیت بدنی

الف-۳-۱) برگزاری مسابقه ورزشی طناب کشی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۹ نفر همراه با اهدای جایزه- ۳۰ مهر ۱۴۰۱



اسامی برندگان:

- فاطمه مومن (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
 مهدیه خوش قدم (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
 ملیکا خوشه چین (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الف-۳-۲) برگزاری مسابقه ورزشی طناب کشی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، بین اساتید و دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۴۵ نفر همراه با اهدای جایزه- ۳۰ مهر ۱۴۰۱

الف-۳-۳) برگزاری مسابقه والیبال همگانی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، بین اساتید و دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات شرکت کننده- ۲۲ آبان ۱۴۰۱

اسامی برندگان:

نرگس نوروزی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
خاطره یوسفی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
تهمینه فرزانه (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
روشنک صالحی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
نازنین محمدزاده (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
ملیحه علی زاده (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
یگانه فخرآبادی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
الهه جعفری (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
سارا مهدی پور (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
مائده مال میر (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
مهسا معصومی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
حدیث فروتنی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
فاطمه فلاح (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
مهدیه مرادی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
نرگس مرادیان (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
مبارکه عجم (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
مهدیه خدارحمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فیزیک)
فاطمه فرقانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
هستی تابناک (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)



الف - ۳-۴) برگزاری مسابقه ورزشی دات به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۶ مهر ۱۴۰۱

اسامی برندگان:

فاطمه یعقوبی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
نیلوفر بنی زمانی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده هنر)
فاطمه کاظمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)



الف - ۳-۵) برگزاری مسابقه ورزشی دات به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۷ مهر ۱۴۰۱

اسامی برندگان:

فاطمه محمودی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصادی)
نسیم رستم پور (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)
کیمیا شکروی (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)



الف-۳-۶) برگزاری مسابقه ورزشی دارت به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۵ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۳۰ مهر ۱۴۰۱



اسامی برندگان:

الهام رحیمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

محبوبه موسوی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

فرزانه خواجه بیگی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی و مهندسی)

الف-۳-۷) برگزاری مسابقه ورزشی طناب زنی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۸ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۲۶ مهر ۱۴۰۱



اسامی برندگان:

محبوبه موسوی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

فاطمه صفری (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)

فاطمه یاکاری (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

الف-۳-۸) برگزاری مسابقه ورزشی طناب زنی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۳۰ مهر ۱۴۰۱



اسامی برندگان:

ساجده هادی زاده (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

آتنا سلطانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده ریاضی)

زهرا رنجبران (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

الف-۳-۹) برگزاری مسابقه ورزشی شطرنج به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۲ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۳۰ مهر ۱۴۰۱



هانیه شاطری (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

فاطمه سادات رضائیان (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)

طلیعه ترکمنی (دانشجوی کارشناسی دانشکده زیست)

الف-۳-۱۰) برگزاری مسابقه ورزشی منچ به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۴ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۳۰ مهر ۱۴۰۱



اسامی برندگان:

فاطمه مهروی (دانشجوی کارشناسی دانشکده الهیات)

الف - ۳-۱۱) برگزاری مسابقه ورزشی بازر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۸ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۲۶ مهر ۱۴۰۱



زهرا شهریاریان (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)
 فهیمه صالحی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)
 زهرا پورجعفری (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الف - ۳-۱۲) برگزاری مسابقه ورزشی بازر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۲۷ مهر ۱۴۰۱



منا ایرانشاهی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)
 الهام سیف زاده (دانشجوی کارشناسی دانشکده ریاضی)
 مرجان افتخاری (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده ادبیات)

الف - ۳-۱۳) برگزاری مسابقه ورزشی بازر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۳ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۳۰ مهر ۱۴۰۱



معصومه نورانیان (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
 مبینا لاجوردی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
 زهرا دانشور (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)

الف - ۳-۱۴) برگزاری مسابقه ورزشی بازر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۴ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۱ آبان ۱۴۰۱



درسا جعفری (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
 زهرا اسماعیلی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
 مائده پارسیان (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)

الف- ۳-۱۵) برگزاری مسابقه ورزشی بدمینتون به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۳



نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۳۰ مهر ۱۴۰۱

درسا جعفری (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)

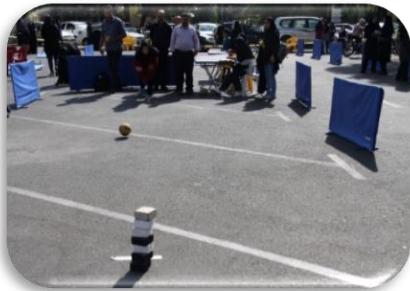
زهرا اسماعیلی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)

مائده پارسیان (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)

الف- ۳-۱۶) برگزاری مسابقه ورزشی هفت سنگ مهارتی به مناسبت گرامیداشت هفته

تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۶ نفر همراه با اهدای جایزه به

نفرات برتر-۲۷ مهر ۱۴۰۱



ریحانه باباپور (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)

محبوبه موسوی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

رقیه مظلومی (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)

الف- ۳-۱۷) برگزاری مسابقه ورزشی هفت سنگ مهارتی به مناسبت گرامیداشت

هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۰ نفر همراه با اهدای جایزه به

نفرات برتر-۳۰ مهر ۱۴۰۱



فاطمه حیدری (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)

مهرنوش آقاییگی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

زهره نادری (دانشجوی کارشناسی دانشکده زیست)

الف- ۳-۱۸) برگزاری مسابقه ورزشی هفت سنگ مهارتی به مناسبت گرامیداشت هفته

تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۴ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات

برتر-۱ آبان ۱۴۰۱



نیایش رضایی (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)

سمانه رفیعی (دانشجوی کارشناسی دانشکده ادبیات)

فرزانه حمیدی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

الف- ۳-۱۹) برگزاری مسابقه ورزشی بولینگ به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی،

ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۵ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۲۷ مهر ۱۴۰۱

پریسا عاجلو (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)



رقیه مظلومی (دانشجوی کارشناسی دانشکده شیمی)
فریما حسینی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)

الف - ۳-۲۰) برگزاری مسابقه ورزشی بولینگ به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۶ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۳۰ مهر ۱۴۰۱

فاطمه محمودی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)
ساجده هادی زاده (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)
زهرا رنجبران (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

الف - ۳-۲۱) برگزاری مسابقه ورزشی بولینگ به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۱ آبان ۱۴۰۱

آتوسا عباسی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
ناهید قدیانی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
زهرا قره داغی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصادی)

الف - ۳-۲۲) برگزاری مسابقه ورزشی فریزی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۱۹ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۳۰ مهر ۱۴۰۱



فاطمه فلاح (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
مرجان افتخاری (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده ادبیات)
زهرا میرزایی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم ورزشی)

الف - ۳-۲۳) برگزاری مسابقه ورزشی فریزی گلف به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۳ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۱ آبان ۱۴۰۱



الهام سلطانی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)
فاطمه گلوانی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)
مریم خدادادی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)

الف - ۳-۲۴) برگزاری مسابقه ورزشی دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۲۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر-۲ آبان ۱۴۰۱



آیدین میرزاییگی (دانشجوی کارشناسی دانشکده فنی مهندسی)
صبا ذکائی (دانشجوی کارشناسی دانشکده ریاضی)
فاطمه پاکار (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده علوم ورزشی)

الف- ۳-۲۵) برگزاری مسابقه ورزشی تنیس روی میز به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، ویژه دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور ۹ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر- ۱ آبان ۱۴۰۱

فاطمه مختاری (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصادی)
هانیه رستمی (دانشجوی کارشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی)
زینب ترابی (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده فنی مهندسی)



الف- ۴) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره پاییزه

برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی (بین دانشکده ای)

الف- ۴-۱) برگزاری مسابقه ایروپیک درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۳۰ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۶ آذر ۱۴۰۱

مقام اول تیمی :

مه‌رسا عبدالهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
شیوا فلاحیان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
مهسا معصومی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)

مقام دوم تیمی:

صبا رضایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
فائزه قدشلوئی شراهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
فاطمه کریمی آذر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
مبینا هاشمی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)

مقام سوم تیمی:

مبارکه عجم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
فاطمه عمیقی زاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
فاطمه طحان مقدم طاهری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
ملیحه علیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۹۹)



الف- ۴-۲) برگزاری مسابقه بدمینتون درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۴۱ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۱ و ۲۶ آذر ۱۴۰۱



نفر اول: فاطمه پاکاری (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)
نفر دوم: مهتاب کابلی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت مالی، ورودی ۱۴۰۰)
نفر سوم: فاطمه عسگرزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حقوق، ورودی ۱۴۰۱)

الف -۴-۳) برگزاری مسابقه دارت درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۸۹ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۲ دی ۱۴۰۱



نفر اول: اوین فرامرز (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 نفر دوم: یاسمن خلاق (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)
 نفر سوم: مریم رحمانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)

الف -۴-۴) برگزاری مسابقه شوت بسکتبال درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۱۵ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۳ دی ۱۴۰۱



نفر اول: خانم نجمه کریمی (دانشجو کارشناسی تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۰)
 نفر دوم: زهرا میر جواد (دانشجوی کارشناسی فقه و حقوق ورودی ۱۴۰۰)
 نفر سوم: محدثه اکبری (دانشجوی کارشناسی ارتباط تصویری ورودی ۱۴۰۰)

الف -۴-۵) برگزاری مسابقه هندپلو درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۲۰ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۵ و ۲۷ دی ۱۴۰۱

مقام اول تیمی:

فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)
 یاسمن خلاق (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)
 درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)

مقام دوم تیمی:

ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 زهرا کامیابی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 شایسته ساری اصلانی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم تیمی:

زهرا رادخواه (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 مریم بیات (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۹)
 مهرسا صادقیان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)



الف -۴-۶) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۷۹ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۰ و ۲۸ دی ۱۴۰۱



نفر اول: خانم زهرا راد خواه (دانشجو کارشناسی ارشد تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۱)
 نفر دوم مشترک: هانیه اکبری (دانشجوی کارشناسی ارشد هنر ورودی ۹۸)
 نفر دوم مشترک: پرستو محسنی (دانشجوی کارشناسی مکانیک ورودی ۹۹)
 نفر سوم: زینب عربشاهی (دانشجوی کارشناسی علوم کامپیوتر ورودی ۱۴۰۰)

الف -۴-۷) برگزاری مسابقه شطرنج درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۲۴ نفر دانشجو، به صورت مجازی همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱ دی ۱۴۰۱



مقام اول : محیا جلیلی

مقام دوم: سارا کوهی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته شیمی، ورودی ۱۳۹۸)

مقام سوم: فاطمه سادات رضاییان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته فقه و حقوق ، ورودی ۱۴۰۰)

الف -۴-۸) برگزاری مسابقه آمادگی جسمانی درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۲۹ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ دی ۱۴۰۱

نفرات برتر در بخش سرعت هوازی:

آتوسا حسن پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته ادیان و عرفان ، ورودی ۱۴۰۰)

دنیا صالحی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت بازرگانی ، ورودی ۱۴۰۰)

نفرات برتر در بخش قدرت پایین تنه:

شقایق ابراهیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته نقاشی ، ورودی ۱۳۹۸)

حدیث قلفان (دانشجوی مقطع ارشد، رشته فیزیک ، ورودی ۱۳۹۹)

نفرات برتر در بخش قدرت بالا تنه:

ثنا صابر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حسابداری ، ورودی ۱۴۰۰)

شیوا شاکری (دانشجوی مقطع ارشد، رشته اقتصاد ، ورودی ۱۴۰۰)



الف -۴-۹) برگزاری مسابقه هفت سنگ درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۷۹ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۸ دی ۱۴۰۱

مقام اول تیمی:

شقایق دهنادی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته رمز کد، ورودی ۱۴۰۰)

آیچرخواجوی پور (دانشجوی مقطع دکترا، رشته مهندسی صنایع، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم تیمی:

فاطمه نوازی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته اقتصاد، ورودی ۱۳۹۹) (بین الملل)

زینب محمدی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم تیمی:

فرزانه پاشنه ساز (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آمار، ورودی ۱۴۰۰)

زینب مقیم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زیست گیاهی، ورودی ۱۴۰۰)



الف -۴-۱۰) برگزاری مسابقه شوت گل کوچک درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۳۷ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ دی ۱۴۰۱

مقام اول تیمی:

نسترن جوادی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)



فائزه رسولی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)

مقام دوم تیمی:

فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۳۹۸)

مریم احمدی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام سوم تیمی:

مریم رضایی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته صنایع دستی، ورودی ۱۳۹۸)

کریمه سعیدی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته گرافیک، ورودی ۱۳۹۹)

الف -۴-۱۱) برگزاری مسابقه والیبال درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۲۰ نفر

دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - دی ۱۴۰۱

مقام اول تیمی:

نازنین ربانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

نیلوفر وطن خواه (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

مهديه خوش قدم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه مومن (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم تیمی:

سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۹)

ملیحه علیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۹)

آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۹)

مبارکه عجم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۹)

یگانه فخرآبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۸)

روشنک صالحی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۸)

مقام سوم تیمی:

الهه بیگلری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۸)

مانده مالمیر (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۸)

خاطره یوسفی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۷)

فاطمه فروتنی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۸)

نرگس مرادیان (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۳۹۸)

عظیمه ذاکری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی ، ورودی ۱۴۰۰)

برنامه‌های ورزشی همگانی درون خوابگاهی

الف - (۴-۱۲) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری درون خوابگاهی از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۳۵ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۲ آذر ۱۴۰۱

مقام اول تیمی

فاطمه شفیع‌ی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۰) گلستان ۵

فاطمه فرقانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) گلستان ۱

مقام دوم تیمی:

آریتا زندی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم کامپیوتر، ورودی ۱۴۰۰) گلستان ۱

مهديه مرادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) گلستان ۱

مقام سوم تیمی:

مهیا گل محمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته روانشناسی، ورودی ۱۴۰۰) گلستان ۱

خدیجه افتخاری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰) گلستان



الف - (۴-۱۳) برگزاری مسابقه فریزبی درون خوابگاهی از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۷۲ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۸ دی ۱۴۰۱

مقام اول تیمی:

گیسو شیخ پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته شیمی، ورودی ۱۳۹۷)

مروارید چائی چی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته شیمی، ورودی ۱۳۹۷)

مقام دوم تیمی:

پریسا احمد زاده (دانشجوی مقطع ارشد، رشته مترجمی، ورودی ۱۴۰۰)

مهسا قاری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی پارچه، ورودی ۱۳۹۸)

مقام سوم تیمی:

مهسا حاجی علی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علم اطلاعات و دانش شناسی، ورودی ۱۴۰۰)

فاطمه زهرا حبیبی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، ورودی ۱۴۰۰)



الف - (۴-۱۴) برگزاری مسابقه طناب زنی درون خوابگاهی از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه با حضور ۸۱ نفر دانشجو، همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۹ دی ۱۴۰۱

مقام اول تیمی:

الهه خمیری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته زبان و ادبیات فارسی، ورودی ۱۴۰۰)

کیانا نیاز دل حقیقی (دانشجوی مقطع ارشد، رشته بیوشیمی، ورودی ۱۴۰۰)

مقام دوم تیمی:

هما اکبری (دانشجوی مقطع ارشد، رشته علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۱)

زهرا ایزدجو (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته حسابداری، ورودی ۱۴۰۱)

مقام سوم تیمی:

نسیم پور ابراهیم (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی صنعتی، ورودی ۱۳۹۸)

سیده زهرا حسینی رامندی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مطالعات خانواده، ورودی ۱۴۰۰)



الف-۵) برگزاری برنامه‌های ورزشی همگانی درون دانشگاهی جشنواره زمستانه

الف-۵-۱) برگزاری برنامه‌های ورزشی تفریحی از سری برنامه‌های جشنواره ورزشی زمستانه و هفته جوان با حضور ۱۲۶ نفر دانشجوی، در رشته‌های (شوت بسکتبال، والیبال، بدمینتون، دوچرخه سواری، پرتاب کیسه شن، فریزی گلف، طناب زنی، بولینگ، پرتاب حلقه و منچ) ۱۳ الی ۱۶ اسفند ۱۴۰۱



الف-۵-۲) برگزاری مراسم تجلیل و اهدای جوایز به ورزشکاران جشنواره پاییزه با حضور سرکار خانم دکتر زهرا ناظم بکائی (سرپرست محترم دانشگاه) و سرکار خانم دکتر لیلا ثمنی (سرپرست محترم معاونت دانشجویی)، سرکار خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر محترم تربیت بدنی)، سرکار خانم افسانه خانباباخانی (مدیر امور دانشجویی)، سرکار خانم کوهی (رئیس اداره امور خوابگاه‌ها)، کارشناسان محترم مدیریت تربیت بدنی و جمعی از اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه، دانشجویان) ۱۳ اسفند ۱۴۰۱



الف-۶) استعداد یابی ورزشی در رشته‌های ورزشی همگانی

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا جهت اعزام تیم‌های ورزشی به پنجمین المپیاد ورزشی همگانی در تابستان سال ۱۴۰۱، اقدام به تشکیل تیم‌های ورزشی همگانی دانشگاه در اردیبهشت ماه با برگزاری برنامه‌های استعدادیابی به تعداد ۷۰ نفر از دانشجویان در ۷ رشته ورزشی (دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی) با حضور مربیان مجرب نمود.

الف-۷) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی همگانی

الف-۷-۱) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی همگانی دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی همراه با استعدادیابی با حضور ۶۰ نفر از دانشجویان به مدت ۷۱ جلسه (۱۵۱ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات همگانی و پنجمین المپیاد ورزشی- خرداد ۱۴۰۱

الف-۷-۲) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی همگانی دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی همراه با استعدادیابی با حضور ۳۰ نفر از دانشجویان به مدت ۶۶ جلسه (۱۳۸ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات همگانی و پنجمین المپیاد ورزشی - تیر ۱۴۰۱

الف-۷-۳) برگزاری تمرینات ۷ تیم ورزشی همگانی دارت، آمادگی جسمانی، فریزی، طناب زنی، هندپلو، دوچرخه سواری و هفت سنگ مهارتی همراه با استعدادیابی با حضور ۳۴ نفر از دانشجویان به مدت ۴ جلسه (۴ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات همگانی و ششمین المپیاد ورزشی - زمستان ۱۴۰۱

الف-۸) برگزاری و شرکت در مسابقات ورزشی همگانی تدارکاتی

الف-۸-۱) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در ۵ مسابقه تدارکاتی تیم شطرنج با حضور ۲۰ نفر - خرداد ۱۴۰۱

الف-۸-۲) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در ۵ مسابقه تدارکاتی تیم شطرنج با حضور ۱۰ نفر - تیر ۱۴۰۱

الف-۹) برگزاری کلاس‌های ورزشی فوق برنامه‌ای (آموزشی)

الف ۹-۱) برگزاری ۲۳ کلاس ورزشی در ۵ رشته ورزشی (۸ کلاس کار با دستگاه، ۵ کلاس فیتنس، ۴ کلاس شکم و پهلو، ۵ کلاس تی آر ایکس، ۱ کلاس تنیس روی میز) با حضور ۲۴۷ نفر از دانشجویان (۲۱۷ خوابگاهی و ۳۰ غیر خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان - ۱۹ اردیبهشت الی ۲۱ خرداد ۱۴۰۱

در این دوره‌ها تعداد ۴ نفر از شرکت کنندگان نیز از دانشجویان غیر ایرانی (بین الملل) بودند.

الف ۹-۲) برگزاری ۲۱ کلاس ورزشی در ۶ رشته ورزشی (۷ کلاس کار با دستگاه، ۷ کلاس فیتنس، ۱ کلاس شکم و پهلو، ۴ کلاس تی آر ایکس، ۱ کلاس رزمی و ۱ کلاس یوگا) با حضور ۱۵۴ نفر از دانشجویان (۱۳۹ خوابگاهی و ۱۵ غیر خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان - ۲۸ خرداد الی ۲۲ تیر ۱۴۰۱

الف ۹-۳) برگزاری ۲۵ مورد کلاس‌های ورزشی در ۷ رشته ورزشی (۹ کلاس روزهای فرد شامل (۲ کلاس پاور یوگا (۲۴ جلسه) - ۷ کلاس بدنسازی (۸۴ جلسه) و ۱۶ کلاس روزهای زوج شامل (۲ کلاس یوگا (۲۴ جلسه) ، ۱ کلاس کراسفیت (۱۲ جلسه)، ۲ کلاس تی.آر.ایکس (۲۴ جلسه)، ۱ کلاس شکم پهلو (۱۲ جلسه)، ۳ کلاس ایروبیک (۳۶ جلسه)، ۷ کلاس بدنسازی (۸۴ جلسه) با حضور ۳۶۸ نفر (۱۶ دانشجو غیر خوابگاهی - ۸ دانشجوی بین الملل و مابقی دانشجویان خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان مهر و آبان ۱۴۰۱

این دوره زیر نظر مربیان مجرب (با هدف کارآفرینی برای ۹ مربی (۶ مربی خوابگاهی - ۳ مربی غیر خوابگاهی)

الف ۹-۴) برگزاری ۴۰ مورد کلاس‌های ورزشی در ۸ رشته ورزشی ((۱۵ کلاس روزهای فرد شامل (۲ کلاس پاور یوگا (۲۴ جلسه) - ۶ کلاس بدنسازی (۷۲ جلسه)، ۱ کلاس شکم پهلو (۱۲ جلسه)، ۲ کلاس ایروبیک استپ (۲۴ جلسه)، ۲ کلاس ایروبیک استپ (۲۴ جلسه)، ۲ کلاس تی.آر.ایکس (۲۴ جلسه)، ۲ کلاس فیتنس (۲۴ جلسه) و ۲۵ کلاس روزهای زوج شامل (۲ کلاس یوگا (۲۴ جلسه) - ۹ کلاس بدنسازی (۱۰۸ جلسه)، ۱ کلاس شکم پهلو (۱۲ جلسه)، ۳ کلاس ایروبیک استپ (۳۶ جلسه)، ۳ کلاس تی.آر.ایکس (۳۶ جلسه)، ۶ کلاس فیتنس (۷۲ جلسه)، ۲ کلاس کراسفیت (۲۴ جلسه) با حضور ۴۷۸ نفر (۳۷ دانشجو غیر خوابگاهی - ۶ دانشجوی بین الملل و مابقی دانشجویان خوابگاهی) در سالن

ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان
آبان و آذر ۱۴۰۱

این دوره زیر نظر مربیان مجرب (با هدف کارآفرینی برای ۱۲ مربی (۷ مربی خوابگاهی - ۵ مربی غیر خوابگاهی)

الف - ۹-۵) برگزاری ۱۲ مورد کلاس های ورزشی در ۵ رشته ورزشی ((۲ کلاس روزهای فرد شامل (۱ کلاس پاور یوگا (۱۲ جلسه) - ۱ کلاس ایروبیگ استپ(۱۲ جلسه) و ۱۰ کلاس روزهای زوج شامل (۱ کلاس پاور یوگا(۱۲ جلسه) - ۴ کلاس بدنسازی(۴۸ جلسه) ، ۱ کلاس ایروبیگ استپ (۱۲ جلسه) ، ۱ کلاس تی.آر.ایکس(۱۲ جلسه) ، ۳ کلاس فیتنس (۳۶ جلسه) با حضور ۲۵۶ نفر (۱ دانشجوی بین الملل و مابقی دانشجویان خوابگاهی) در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا با هدف ایجاد نشاط، کاهش بی تحرکی و ارتقای سطح سلامت جسم و روان در بین دانشجویان زمستان ۱۴۰۱

این دوره زیر نظر مربیان مجرب (با هدف کارآفرینی برای ۶ مربی (۳ مربی خوابگاهی - ۳ مربی غیر خوابگاهی)

الف - ۹-۶) برگزاری ۱ مورد کلاس های ورزشی شنا با حضور ۱۰۶ نفر (۱۰۴ دانشجو، ۱ خانواده دانشجو، ۱ دانشجو خانواده شهید) سال ۱۴۰۱

الف-۱۰) برگزاری فعالیت های ورزشی آزاد، تفریحی

الف ۱۰-۱) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۱۵ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا - ۱۹ اردیبهشت الی ۲۱ خرداد ۱۴۰۱

الف ۱۰-۲) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۲۳ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۱۷ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا - ۲۸ خرداد الی ۲۲ تیر ۱۴۰۱

الف ۱۰-۳) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۹ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۲۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا - پاییز ۱۴۰۱

در این دوره ها تعداد ۲ نفر از شرکت کنندگان نیز از دانشجویان غیر ایرانی (بین الملل) بودند.

الف ۱۰-۴) برگزاری یک دوره کار با دستگاه آزاد (۸۵ نفر) و یک دوره تنیس روی میز تفریحی (۲۰ نفر) برای دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی در سالن ورزشی خوابگاه فرزندان دانشگاه الزهرا - زمستان ۱۴۰۱

در این دوره ها تعداد ۱۵ نفر از وسایل امانی استفاده کرده اند.

الف- (۱۱) برگزاری فعالیت های ورزشی تفریحی و فرهنگی

الف- (۱۱-۱) برگزاری برنامه معنوی، فرهنگی و ورزشی مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با حضور ۶۲ نفر (به صورت مشترک با ۴۵ نفر از دانشجویان، ۱۰ نفر از اعضای همکار تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا و ۷ نفر از مسئولین فدراسیون کوهنوردی) - ۷ اردیبهشت ۱۴۰۰



افراد شرکت کننده با مربیگری آقای داوود احمدیان در ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه در مزار شهیدان گمنام حضور یافتند و فاتحه‌ای تقدیم روح شهدا کردند. پس از تلاوت اذان مغرب و اقامه نماز، روزه داران الزهرایی در محوطه شهدای گمنام افطار کردند. سپس، برنامه پیاده روی و مراسم معنوی دعا و نیایش زیر نور مهتاب اجرا شد. برنامه راس ساعت ۲۳ تمام شد و عزیزان راهی منازل شدند.

الف- (۱۱-۲) برگزاری برنامه گلگشت ژئوپارک طبیعی صخره آدمک ها و کوهپیمایی جیان به مناسبت گرامیداشت روز دانشجو با حضور ۳۱ نفر - ۲۵ آذر ۱۴۰۱



الف- (۱۲) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشجویان

الف- (۱۲-۱) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشجویان به مناسبت جشنواره ورزشی بهار با حضور ۴۲ نفر دانشجو - خرداد ۱۴۰۱

در این برنامه به منظور ارتقا کیفیت خدمات در حوزه سلامت جسم و روان، افراد شرکت کننده از وضعیت بدنی (درصد توده چربی، توده بدون چربی، آب و مواد معدنی بدن) خود اطلاع پیدا کردند. همچنین، بر اساس ترکیب بدن، افراد از مشاوره تغذیه ای و ورزشی به طور رایگان بهره مند شدند.

الف- (۱۲-۲) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشجویان با حضور؟ نفر دانشجو - مهر ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۱ دی ۱۴۰۱

ب) فعالیتهای ورزشی قهرمانی دانشجویان

ب-۱) برگزاری تمرینات تیمهای ورزشی قهرمانی

ب-۱-۱) برگزاری تمرینات ۶ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، بدمینتون، شطرنج، کاراته و تکواندو همراه با استعدادیابی با حضور ۶۳ نفر از دانشجویان به مدت ۱۰ جلسه (۲۲ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی والمپیاد ورزشی- فروردین ۱۴۰۱

ب-۱-۲) برگزاری تمرینات ۲ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان به مدت ۲ جلسه (۵ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- فروردین ۱۴۰۱

ب-۱-۳) برگزاری تمرینات ۱۰ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، فوتسال، بدمینتون، شطرنج، کاراته، تکواندو، دو و میدانی، تیراندازی و بدنسازی همراه با استعدادیابی با حضور ۱۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۸۵ جلسه (۲۰۱ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی والمپیاد ورزشی- اردیبهشت ۱۴۰۱

ب-۱-۴) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، والیبال و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان به مدت ۷ جلسه (۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- اردیبهشت ۱۴۰۱

ب-۱-۵) برگزاری تمرینات ۱۱ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، فوتسال، بدمینتون، شطرنج، کاراته، تکواندو، دو و میدانی، تیراندازی، شنا و بدنسازی همراه با استعدادیابی با حضور ۱۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۴۵ جلسه (۷۴ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی والمپیاد ورزشی- خرداد ۱۴۰۱

ب-۱-۶) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون و شنا برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۸ جلسه (۱۸ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- خرداد ۱۴۰۱

ب-۱-۷) برگزاری تمرینات ۹ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بسکتبال، بدمینتون، کاراته، تکواندو (کیوروگی)، تکواندو (پومسه)، دو و میدانی، تیراندازی، شنا با حضور ۵۹ نفر از دانشجویان به مدت ۲۰ جلسه (۴۰ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی والمپیاد ورزشی- تیر ۱۴۰۱

ب-۱-۸) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی بدمینتون، شطرنج و شنا همراه با استعدادیابی با حضور ۹ نفر از دانشجویان به مدت ۲۵ جلسه (۵۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان شاهد و ایثارگر- تیر ۱۴۰۱

ب-۱-۹) برگزاری تمرینات ۶ تیم ورزشی قهرمانی والیبال، بدمینتون، شطرنج، دو و میدانی، تنیس روی میز و همراه با استعدادیابی با حضور ۴۲ نفر از دانشجویان به مدت ۶۰ جلسه (۱۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی- تابستان ۱۴۰۱

ب-۱-۹) برگزاری تمرینات ۱۱ تیم ورزشی قهرمانی (بسکتبال، والیبال، بدمینتون، هندپلو، شطرنج، دارت، دوچرخه سواری، تکواندو، کاراته، بدنسازی، هندبال، تنیس روی میز) با حضور ۹۳ نفر از دانشجویان به مدت ؟ جلسه (به صورت مجازی و حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی همراه با استعدادیابی- سه ماهه پاییز ۱۴۰۱

ب-۱-۹) برگزاری تمرینات ۹ تیم ورزشی قهرمانی (بسکتبال، والیبال، بدمینتون، هندپلو، دارت، دوچرخه سواری، تکواندو، کاراته، بدنسازی، هندبال)، با حضور ۶۶ نفر از دانشجویان به مدت ؟ جلسه (به صورت مجازی و حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در مسابقات قهرمانی همراه با استعدادیابی- سه ماهه زمستان ۱۴۰۱

ب-۲) شرکت در مسابقات ورزشی قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور

ب-۲-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپιάد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه فرهنگیان با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی با ۲ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۲ مدال برنز- ۸ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی دانشگاه الزهرا:



نیلوفر فشخورانی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی (۱ طلا و ۱ نقره)، یگانه کریم، دانشجوی رشته آمار مقطع کارشناسی (۱ طلا و ۱ نقره)، فاطمه شفیعی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع ارشد (۱ نقره و ۱ برنز)، ریحانه شهابی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی (۱ برنز)، یاسمن قاسم نژاد، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، یاسمن خلایقی، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، فاطمه حبیبیان، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، مه‌رسا صادقیان، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی، ویدا تمن، دانشجوی رشته مهندسی عمران مقطع کارشناسی، مریم سادات موسوی زاده، دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی

خانم شیما پوزشی (مربی تیم دو و میدانی) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۲-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی کاراته دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپιάد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه الزهرا با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی در مجموع کاتا و کومیته با ۲ مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۵ مدال برنز- ۱۰ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم کاراته دانشگاه الزهرا:

سارا احراری (دانشجوی رشته آمار، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
 مبینا شفیعی (دانشجوی رشته ریاضی و کاربرد ها، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
 مهسا مبصری (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع ارشد)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
 حانیه زارع (دانشجوی رشته مدیریت مالی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز کاتا انفرادی مشکی
 شکیبا حشمتی نژاد (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا انفرادی زیر مشکی
 نگین قنبری (دانشجوی رشته فیزیک، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز وزن ۶۸- کیلو گرم
 حانیه نور آبادی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۵۵- کیلو گرم
 حانیه یداله ئی (دانشجوی رشته حقوق، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، ۶۸+ کیلو گرم
 فرشته رضوی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۶۱- کیلو گرم
 ریحانه فلاح (دانشجوی رشته حقوق مقطع کارشناسی)، کسب مدال نقره، وزن ۵۰- کیلو گرم
 خانم فاطمه پورزمان (مربی تیم کاراته) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۲-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه شهید بهشتی با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی - ۱ الی ۹ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم والیبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فرنوش مهدور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زیست شناسی گیاهی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۹۹)
 - ۲- مزگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۳- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۴- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۵- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۶- سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۷- آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۸- زهرا فلاحتی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی، ورودی ۹۹)
 - ۹- فاطمه زنگ آبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زبان و ادبیات عرب دانشکده ادبیات، ورودی ۹۸)
 - ۱۰- خاطره یوسفی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۷)
 - ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)
 - ۱۲- فروزان شاطرآقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- خانم پروین یادآور (مربی تیم والیبال) و خانم زهرا روزبهرانی (سرپرست)

ب-۲-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی فوتسال دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه علامه طباطبائی با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام چهارم تیمی - ۷ الی ۱۲ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم فوتسال دانشگاه الزهرا:

- ۱- محدثه موسوی (دانشجوی رشته علوم ورزشی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۷)
 - ۲- فاطمه حبیبیان (دانشجوی رشته علوم ورزشی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۸)
 - ۳- مریم حبیبیان (دانشجوی رشته مدیریت ورزشی، مقطع ارشد، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۴- مریم غلامزاده عسگری (دانشجوی رشته صنایع دستی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۹۸)
 - ۵- فاطمه رحمانی (دانشجوی رشته صنایع دستی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۸)
 - ۶- پگاه عباسپور (دانشجوی رشته علم و اطلاعات و دانش شناسی، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۷)
 - ۷- آمنه قندهاری (دانشجوی رشته طراحی صنعتی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۸- زینب نوروزی (دانشجوی رشته ادبیات فرانسه، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۹)
 - ۹- زهرا عطیغه (دانشجوی رشته تاریخ، مقطع کارشناسی، ورودی ۹۶)
 - ۱۰- منا سیاحی (دانشجوی رشته فیزیولوژی ورزشی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۹۹)
 - ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی رشته مدیریت ورزشی، مقطع کارشناسی ارشد، ورودی ۹۹)
- خانم غزال شریفی (مربی تیم فوتسال) و خانم زهرا روزبهرانی (سرپرست)



ب-۲-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال دانشگاه‌های منطقه یک کشور جهت کسب سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی- ورزشی دانشجویان سراسر کشور به میزبانی دانشگاه تربیت مدرس با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام اول تیمی - ۸ الی ۱۷ خرداد ۱۴۰۱

اسامی تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰)
 - ۲- نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۳- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۴- زهرا اسناد (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۵- عسل رستمی امانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۶)
 - ۶- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۷- رائیتی وجدانی ایرانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
 - ۸- محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
 - ۹- مبینا کسروی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
 - ۱۰- درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
 - ۱۱- سارا نجیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
 - ۱۲- نگار موحد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- خانم عسل پور حیدری (مربی تیم بسکتبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)



ب-۳) شرکت دانشگاه الزهرا در مسابقات ورزشی قهرمانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز در ۷ رشته ورزشی با حضور ۴۸ ورزشکار و کسب مقام سوم کل کاروان در بین دانشگاه‌های شرکت کننده با ۵ مدال طلا، ۳ مدال نقره، ۵ مدال برنز، ۱ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی و ۲ مقام ششمی (کسب امتیاز ۱۰۳ در بین ۱۰۵ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی - ۱۷ الی ۲۶ تیر ۱۴۰۱

این المپیاد در ۱۰ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا در ۷ رشته ورزشی تیراندازی، والیبال، بسکتبال، کاراته (کاتا و کمیته)، تکواندو (کیوروگی - پومسه)، شنا و دو و میدانی با حضور ۶۶ نفر (۴۸ ورزشکار، ۷ سرپرست، ۸ مربی، یک نفر سرپرست کل، یک مدیر و یک نفر تدارکات تیم) شرکت نمود.



ب-۳-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا خانم راضیه آقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸) در مسابقات قهرمانی تکواندو (پومسه) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز و کسب یک مدال نقره با مربیگری خانم الهه مهربانی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱



ب-۳-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی تیراندازی (تپانچه و تفنگ) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۶ ورزشکار و کسب دو مدال طلا در رشته انفرادی و تیمی تپانچه با مربیگری خانم کبری اله کرمی و سرپرستی خانم درسا عرب شاهی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم تیراندازی دانشگاه الزهراء:

- ۱- هانیه رستمیان (دانشجوی مقطع کارشناسی علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۵)، کسب ۲ مدال طلا انفرادی و تیمی تپانچه
- ۲- مهدیه کشکولی (دانشجوی مقطع ارشد رشته ریاضی کاربردی گروه ریاضی، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه
- ۳- سرور پور یزدان پناه کرمانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک آماری و سامانه‌های پیچیده گروه فیزیک، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه



- ۴- فاطمه گزستانی کوهپایه (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۵- ثمره فولادی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی مکانیک دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
- ۶- فاطمه کمالی خواه (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی مکانیک دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)

ب-۳-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی تکواندو (کیوروگی) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۷ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی کل با ۱ مدال نقره، ۲ مدال برنز، ۱ مقام پنجم، ۱ مقام ششم با مربیگری خانم فاطمه بهرامیان و سرپرستی خانم مژگان تاجیک - تیر ۱۴۰۱



اسامی تیم تکواندو (کیوروگی) دانشگاه الزهراء:

- ۱- اوین فرامزی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره
- ۲- زهرا فرهادکیانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز
- ۳- آتنا رزاقی خسرو شاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی صنایع دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز
- ۴- هستی عبدالهی فر (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مقام پنجم
- ۵- فاطمه حسینی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی مکانیک دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مقام ششم
- ۶- مائده طاهری ساری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۸)
- ۷- زهرا گل محمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام چهارم تیمی با مربیگری خانم عسل پورحیدری و سرپرستی خانم ساغر آجیلی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۴- زهرا اسناد (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۵- عسل رستمی امانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۶)
- ۶- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۷- نگین صادقی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۸- محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۹- مبینا کسروی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
- ۱۰- درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- ۱۱- سارا نجیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۱۲- نگار موحد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)



ب-۳-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۲ ورزشکار و کسب ۳ مدال طلا با مربیگری خانم مهین حسینزاده و سرپرستی خانم فرانک حلبی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم شنا دانشگاه الزهرا:

- ۱- حنا افشار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب ۳ مدال طلا در سه ماده ۶۶ متر پروانه، ۶۶ متر قورباغه و در ماده کراول پشت
- ۲- شایسته ساری اصلانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی کاراته دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۴ ورزشکار و کسب ۱ مدال برنز تیمی کاتا با مربیگری خانم مریم حیدری و سرپرستی خانم زهره سادات میرحسینی - تیر ۱۴۰۱

اعضای تیم کاتای کاراته دانشگاه الزهرا

- ۱- مبینا شفیعی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز تیمی
- ۲- سارا احراری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۷)، کسب مدال برنز تیمی
- ۳- مهسا مبصری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز تیمی
- ۴- هانیه نورآبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۷) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۴ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ نقره و ۱ برنز) و یک مقام ششم با مربیگری خانم شیما پوزشی و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی دانشگاه الزهرا:

- ۱- یگانه کریم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده ۳۰۰۰ متر و ۱ مدال برنز در ماده ۱۵۰۰ متر)
- ۲- نیلوفر فشخورانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب مقام ششم
- ۳- فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- ۴- ریحانه شهابی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۳-۸) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با تعداد ۱۲ ورزشکار و کسب مقام سوم تیمی با مربیگری خانم فاطمه زهرا خزائی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱

اسامی تیم والیبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فرنوش مهدور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زیست شناسی گیاهی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۹۹) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰) ۴- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۵- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۶- سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۷- آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۸- مبارکه عجم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۹- مرضیه امیدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸) ۱۰- آیدا ادیبان فر (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۱۲- فروزان شاطرآقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)

ب-۴) شرکت دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان در ۶ رشته ورزشی با حضور ۲۸ ورزشکار و کسب مقام دوم کل کاروان در بین دانشگاه‌های شرکت کننده با ۸ مدال (۳ مدال نقره، ۵ مدال برنز، ۱ مقام چهارمی و ۱ مقام پنجمی) (کسب امتیاز ۵۶ در بین ۵۰ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی - ۲۹ مرداد تا ۶ شهریور ۱۴۰۱



این المپیاد در ۶ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا نیز در همه رشته‌ها اعم از تنیس روی میز، بدمینتون، شطرنج، شنا، والیبال و دو و میدانی با حضور ۴۱ نفر (۲۸ ورزشکار، ۶ سرپرست، ۶ مربی، یک نفر سرپرست کل) شرکت نمود.

ب-۴-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ نقره دوپل و ۱ برنز تیمی) با مربیگری خانم عاطفه راستین و سرپرستی خانم نسرین رضایی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم تنیس روی میز شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:



- ۱- ملیکا آبیاری (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۲- مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۳- هانیه شریفیان (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک، گرایش ماده چگال دانشکده فیزیک و شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده تیمی



ب-۴-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۵ ورزشکار و کسب ۳ مدال (۱ نقره و ۲ برنز) با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم بهاره یگانه - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:



- ۱- زهرا باقری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده پرتاب وزنه
- ۲- نیلوفر فشخورانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب ۲ مدال (مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴ و مدال برنز در ماده پرش طول)

- ۳- فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
- ۴- فاطمه سادات سیداتاشی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم قرآن و حدیث دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
- ۵- مهسا معصومی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴



ب-۴-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ نقره و ۱ برنز) با مربیگری خانم عاطفه پازوکی و سرپرستی خانم نرگس ارسلان یاسین - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم شنا شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم بیات (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (مدال نقره تیمی و مدال برنز کرال پشت)
- ۲- فاطمه قاسمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مدال نقره تیمی
- ۳- معصومه جمشیدی دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی (دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره تیمی



ب-۴-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب ۱ مدال برنز تیمی با مربیگری خانم دکتر مریم عبدالشاهی و سرپرستی خانم مریم سرمست - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم والیبال شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- سارا مهدی پور رابری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۴- فاطمه محمدی جوزانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸) ۵- الهه صباغ (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۶- الهه تیغ بند جنگلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۷- آتوسا میردیکوند (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰) ۸- مبینا قاجار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۹- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۱۰- فروزان شاطرآقایی دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی (گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)



ب-۴-۵) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شطرنج سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام چهارم تیمی با مربیگری آقای هنری و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم شطرنج شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم احمدی بنی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
- ۲- مائده غلامی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۹۷)
- ۳- زینب سادات موسوی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
- ۴- فاطمه سادات رضاییان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فقه و حقوق دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)



ب-۴-۶) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بدمینتون سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۱ مقام پنجم انفرادی با مربیگری خانم عاطفه سارا شعبانی و سرپرستی خانم فاطمه شفیعی - شهریور ۱۴۰۱
اسامی تیم بدمینتون شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

۱- مهتاب کابلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مدیریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مقام پنجم انفرادی

۲- الهام برهانی فر (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصادی، ورودی ۱۴۰۰)

۳- فاطمه قنبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)



ب-۵) شرکت دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران در ۴ رشته ورزشی با حضور ۱۳ ورزشکار و کسب مقام اول کل کاروان در بین دانشگاههای شرکت کننده با ۱۴ مدال (۷ مدال طلا، ۳ مدال نقره، ۴ مدال برنز، ۳ مقام چهارمی، ۳ مقام پنجمی و ۱ مقام ششمی) و کسب امتیاز ۱۲۷ در بین دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور) با سرپرستی کل خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی - ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۴۰۱

این المپیاد در ۵ رشته ورزشی برگزار شد و کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا نیز در ۴ رشته اعم از تنیس روی میز، بدمینتون، شطرنج و دو و میدانی با حضور ۲۲ نفر (۱۳ ورزشکار، ۴ مربی، ۴ سرپرست و ۱ سرپرست کل) شرکت نمود.



ب-۵-۱) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شطرنج اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام اول تیمی در دو ماده سریع و برق آسا با ۵ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال برنز، ۲ مقام چهارمی و ۱ مقام ششمی) با مربیگری آقای کاوه هنری و سرپرستی خانم نسرین کاظمی - شهریور ۱۴۰۱
اسامی تیم شطرنج دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

۱- فرشته ابراهیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۹۹)، کسب ۳ مدال طلا در ماده انفرادی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا

- ۲- طاهره حسینی (دانشجوی مقطع دکتری رشته ریاضی دانشکده ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال برنز در ماده انفرادی ماده‌های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۳- کریمه میرزایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته میریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مقام چهارمی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۴- نرجس عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته روانشناسی بالینی علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مقام ششم و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا

ب-۵-۲) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام دوم تیمی با ۶ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۱ مدال برنز) و یک مقام پنجمی و یک مقام ششمی با مربیگری خانم شیما پوزشی میاب و سرپرستی خانم سارا ایرانشاهی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی تیم دو و میدانی دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

- ۱- مرضیه امیدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال طلا در ماده پرتاب وزنه و ۱۰۰ متر سرعت و مقام دوم تیمی
- ۲- محبوبه محمدی (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت آموزشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۸۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۳- انسبه عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته میکروبیولوژی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال طلا در ماده پرش طول، مقام پنجم در ماده ۱۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۴- فاطمه علیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده ۱۵۰۰ متر و ۱ مدال برنز در ماده پرش طول) و مقام دوم تیمی





ب-۵-۳) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی بدمینتون اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۳ ورزشکار و کسب ۲ مدال (۱ مدال طلا، ۱ مدال نقره) و یک مقام پنجمی با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم نسرین رضانی - شهرپور ۱۴۰۱

اسامی تیم بدمینتون دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهراء:

- ۱- مریم سلطانی (دانشجوی مقطع دکتری رشته شیمی تجزیه دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۹)، کسب مدال طلا انفرادی
- ۲- ممتحنه خاتون (دانشجوی مقطع ارشد رشته فارسی دانشکده ادبیات، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره انفرادی
- ۳- زهرا غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته انگلیسی دانشکده ادبیات، ورودی ۹۹)، کسب مقام پنجم انفرادی

ب-۵-۴) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با تعداد ۲ ورزشکار و کسب ۱ مدال (۱ مدال برنز مشترک) و یک مقام پنجمی با مربیگری خانم ملیکا آبیاری و سرپرستی خانم ملیحه محمدی - شهرپور ۱۴۰۱

اسامی تیم تنیس روی میز دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهراء:

- ۱- فاطمه کاظمی (دانشجوی مقطع دکتری رشته زیست فناوری میکروبی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز انفرادی (سوم مشترک)
- ۲- زهرا سجادی (دانشجوی مقطع دکتری رشته تاریخ دانشکده ادبیات، ورودی ۹۶)، کسب مقام پنجم انفرادی



ب-۶) برگزاری و شرکت در مسابقات ورزشی قهرمانی تدارکاتی

ب-۶-۱) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهراء در ۳ مسابقه تدارکاتی تیم والیبال (۲ مسابقه) و فوتسال (۱ مسابقه) با حضور ۴۲ نفر - اردیبهشت ۱۴۰۱

ب-۶-۲) برگزاری و شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در ۶ مسابقه تدارکاتی تیم والیبال (۲ مسابقه)، فوتسال (۲ مسابقه) و شطرنج (۲ مسابقه) با حضور ۵۶ نفر - خرداد ۱۴۰۱

ب-۷) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی هندبال دانشجویان دختر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با تعداد ۱۰ ورزشکار و کسب مقام چهارمی با مربیگری خانم لعیا مرادی و سرپرستی زهرا روزبهانی - اسفند ۱۴۰۱

اسامی تیم هندبال دانشگاه الزهرا:

۱: سارا باقرزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی عمران، ورودی ۹۸)

۲: شقایق چراغی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۱۴۰۱)

۳: عارفه خاکی نجف آبادی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تربیت بدنی، ورودی ۹۸)

۴: مریم غلامزاده عسگری (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته طراحی صنعتی، ورودی ۹۸)

۵: ثنا نوبهار فرد (دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۱)

۶: زهرا یزدانی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مدیریت بازرگانی، ۱۴۰۱)

۷: فاطمه مختاری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته اقتصاد، ورودی ۹۸)

۸: سنا اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی صنعتی، ورودی ۱۴۰۱)

۹: نرگس احمدی (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته طراحی لباس ورودی، ۱۴۰۱)

۱۰: زهرا سعادت پور (دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته تاریخ و تمدن ملل، ورودی ۱۴۰۱)

ب-۸) شرکت دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال ۳ به ۳ دانشجویان دختر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه رازی کرمانشاه با تعداد ۴ ورزشکار و کسب مقام نائب قهرمانی با مربیگری خانم غسل پور حیدری و سرپرستی زهرا روزبهانی - اسفند ۱۴۰۱

۱: فاطمه شفیعی (دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۰)

۲: نگین مهدیخانی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۰)

۳: نجمه کریمی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی ورودی ۱۴۰۰)

۴: زهرا سادات میرجوادی (دانشجوی کارشناسی فقه و مبانی حقوق اسلامی ورودی ۱۴۰۰)

ج) کارگاه‌های آموزشی و تخصصی ورزشی دانشجویان



ج-۱) برگزاری کارگاه رایگان تئوری و عملی "آشنایی با رشته ورزشی پدل" با تعامل هیئت اسکواش تهران (با توجه به تفاهم نامه) به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهار (۴ ساعت مجازی) با مدرسی آقای سربازی (رییس کمیته پدل استان تهران) و کارگاه عملی (۳ ساعت حضور) با شرکت ۴۰ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا با مربیگری خانم ها فرشته احمدی و سمانه اسماعیلی همراه با اهدا جایزه به ۳ نفر برتر- ۳۱ فروردین و ۱ و ۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱

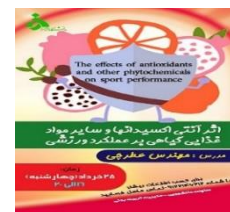


ج-۲) برگزاری کارگاه رایگان تئوری و عملی "تمرینات مقاومتی با رویکرد پیلاتس" به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت مجازی) با مدرسی آقای امیرحسین مرتضوی (مدرس بین المللی پیلاتس) و حضور ۱۷ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۱۰ خرداد ۱۴۰۱



ج-۳) برگزاری دوره "نقاط ماشه ای و راهکارهای ورزشی برای پیشگیری و درمان آن" به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت) با تعامل هیات پزشکی ورزشی استان تهران و مدرسی خانم دکتر کبیری و خانم دکتر خدایی و حضور ۱۰ نفر (۴ از دانشجویان دانشگاه الزهرا و ۶ نفر از مربیان سراسر کشور) - ۱۹ و ۲۰ خرداد ۱۴۰۱

ج-۴) برگزاری کارگاه "اثر آنتی اکسیدان ها و سایر مواد غذایی گیاهی بر عملکرد ورزشی" به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت) با مدرسی آقای مهندس پدرام عطرچی و حضور ۱۴ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲۵ خرداد ۱۴۰۱



ج-۵) برگزاری وبینار "طراحی تمرینات توانی و پلايومتریک" به صورت تئوری و عملی به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف ارتقا سطح دانش دانشجویان، (۶ ساعت) با مدرسی آقای امیرحسین مرتضوی و حضور ۱۸ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲ تیر ۱۴۰۱



ج-۶) برگزاری وبینار "تمرینات با وزن بدن (پیلاتس)" به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف ارتقا سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت) با مدرسی آقای امیرحسین مرتضوی و حضور ۲۷ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۲ تیر ۱۴۰۱

ج-۷) برگزاری کارگاه "کارگاه تغذیه ورزشی و لیبل خوانی" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، (۵ ساعت) با مدرسی آقای مهندس پدram عطرچی و حضور ۲۵ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۴ تیر ۱۴۰۱



ج-۸) برگزاری وبینار "ارزیابی فانکشنال" به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره و با هدف ارتقا سطح دانش دانشجویان، (۲ ساعت) با مدرسی آقای فرهاد صنعت و حضور ۲۱ نفر از دانشجویان دانشگاه الزهرا - ۱۱ تیر ۱۴۰۱



د) دوره‌های مربیگری و داوری

د-۱) برگزاری دوره "کلاس مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳" زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم قادرپناه (مدرس فدراسیون) و حضور ۲۴ نفر شرکت کننده - ۲۲ لغایت ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ اسامی شرکت کنندگان:



لیلا بهرام زاده، سعیده بهرامی، زهرا بیرامی، هانیه پورنعمت، مهتا حیاتی، نرگس رستمی راوری، فهیمه شرفی مقدم، ساناز شریفی آتشگاه، مژگان عباسی، مریم عبدی فرد، فاطمه غفاری، لیلا فرخزاد، فاطمه معدن‌دار، فاطمه یگانه ملاطی، مهنا مصطفوی، فائزه سلیمی هماکرانی، ملیکارحیمی، فاطمه ضیایی، زینب اردستانی، پرستویات، فائزه زرعلی، مهدیه روزبهرانی، سمیه محمدیان، نیایش قاسمی پورندائی
مدیر دوره: خانم زهره امیری و مسئول برگزاری دوره: خانم زهرا روزبهرانی



د-۲) برگزاری دوره "کلاس مربیگری والیبال درجه ۳" زیر نظر فدراسیون والیبال به منظور اشتغال‌زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم ندا مولا هویزه (مدرس رسمی والیبال) زیر نظر فدراسیون والیبال و حضور ۲۵ نفر دانشجوی دانشگاه الزهرا - ۱۷ لغایت ۲۲ مرداد ۱۴۰۱

د-۳) برگزاری دوره "کلاس مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳" زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان با مدرسی خانم سحر نظری (مدرس فدراسیون) و حضور ۳۰ نفر شرکت کننده - ۳۰ بهمن لغایت ۵ اسفند ۱۴۰۱

ه) ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا

توسعه ورزش کارکنان و اعضای هیات علمی با همکاری معاونت اداری و مالی دانشگاه به شرح زیر:



ه-۱) کلاس های ورزشی آموزشی فوق برنامه ای کارکنان و اعضای هیات علمی

ه-۱-۱) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه

الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - فروردین ۱۴۰۱

ه-۱-۲) برگزاری ۴ دوره فیتنس بانوان (۱۵ نفر)، بدنسازی بانوان (۱۵ نفر)، ورزش صبحگاهی بانوان (۱۵ نفر) و بدنسازی

آقایان (۲۰ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به تعداد کل ۶۵ نفر - اردیبهشت ۱۴۰۱

ه-۱-۳) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - اردیبهشت ۱۴۰۱

ه-۱-۴) برگزاری ۲ دوره فیتنس بانوان (۱۲ نفر) و فیتنس آقایان (۲۰ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به

تعداد کل ۳۲ نفر - خرداد ۱۴۰۱

ه-۱-۵) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - خرداد ۱۴۰۱

ه-۱-۶) برگزاری ۱ دوره فیتنس آقایان (۱۵ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به مدت ۱۲ جلسه - تیر ۱۴۰۱

ه-۱-۷) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - تیر ۱۴۰۱

ه-۱-۸) برگزاری ۱ دوره فیتنس آقایان (۱۲ نفر) ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به مدت ۱۲ جلسه - شهریور

۱۴۰۱

ه-۱-۹) برگزاری "دوره آموزشی شطرنج پایه" ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای

دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۵۵ نفر) - شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲) برگزاری تمرینات تیم‌های ورزشی اعضای هیات علمی و کارکنان



هـ-۲-۱) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - فروردین ۱۴۰۱



هـ-۲-۲) برگزاری "تمرینات تیم والیبال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم) با مربیگری خانم فرزانه ایرانشاهی به مدت ۳ جلسه (۲۰ نفر) - فروردین ۱۴۰۱

هـ-۲-۳) برگزاری برنامه صعود تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا به قله ی آسمان سرا به مناسبت ماه مبارک رمضان (شب ۲۸ ام) در تعامل با تیم کوهنوردی دوستان علم کوه با حضور ۳ نفر از کارکنان- ۸ و ۹ اردیبهشت ۱۴۰۱



پس از تلاوت اذان مغرب و اقامه نماز، روزه داران الزهرایی در محوطه شهدای گمنام افطار کردند. سپس، برنامه پیاده روی و مراسم معنوی دعا و نیایش زیر نور مهتاب اجرا شد. برنامه راس ساعت ۲۳ تمام شد و عزیزان راهی منازل شدند.

قله آسمان سرا در روستای گلدیان رودبار واقع شده است و ارتفاعی در حدود ۱۹۰۰ متر دارد. از بالای این کوه می‌توان منظره‌هایی زیبا از کوه‌ها اطراف، دشت‌های سبز، توربین‌های بادی و ... را مشاهده کرد. قله آسمان سرا مقصد بسیاری از کوهنوردان برای صعود است و بالا رفتن از آن تا رسیدن به قله، تقریباً ۵ ساعت زمان می‌برد.

در این برنامه آقای داوود احمدیان مربیگری و آقای قدرت نورمحمدی (از تیم دوستان علم کوه) سرپرستی تیم را بر عهده داشتند. اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا: ۱- آقای حسین عبدالهی ۲- آقای حمیدرضا مقدم ۳- آقای محمد جهان گیری

هـ-۲-۴) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - اردیبهشت ۱۴۰۱



هـ-۲-۵) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - خرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۶) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - خرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۷) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - تیر ۱۴۰۱

هـ-۲-۸) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۹) صعود ۲ نفر اعضای تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا (آقایان حمید رضا مقدم و یوسف نصرالهی) به خط الراس قله چین کلاغ به دوشاخ و سیاه سنگ - ۱۴ مرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۱۰) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا به قله قاش
مستان در تاریخ ۳ تیر ۱۴۰۱ با مدیریت آقای نورمحمدی، مربی تیم علم کوه - ۳ تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۱) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه
الزهرا به قله پراو کرمانشاه با مدیریت آقای نورمحمدی، مربی تیم
علم کوه - ۱۰ تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۲) صعود آقای حمیدرضا مقدم و آقای فرشید محمد حسنی، اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه
الزهرا به قله خلنو - ۱۷ تیر ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۳) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله آزاد کوه - ۲۴ تیر ۱۴۰۱

هـ-۲-۱۴) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، حسین عبدالهی و جعفر جهانگیری، اعضای تیم کوهنوردی

دانشگاه الزهرا به قله آسمان سرا - ۶ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۵) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، رضا نوری پور و فرشید محمد حسنی، اعضای تیم

کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله سیلان - ۱۴ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۶) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه



الزهرا به قله کرکس - ۲۰ مرداد ۱۴۰۱

هـ-۲-۱۷) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، یوسف نصرالهی و فرشید محمد حسنی، اعضای تیم کوهنوردی

دانشگاه الزهرا به قله دماوند - ۲۶ مرداد ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۸) صعود آقای حمیدرضا مقدم، عضو تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله چین کلاغ

- ۱ شهریور ۱۴۰۱



هـ-۲-۱۹) صعود آقایان حمیدرضا مقدم، فرشید محمد حسنی، علی بابایی، ابراهیم

محمودی، اعضای تیم کوهنوردی دانشگاه الزهرا به قله سیلان - ۱۸ شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲-۲۰) برگزاری "تمرینات تیم شطرنج" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم و آقا) با مربیگری آقای دکتر رضا ظفری به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲-۲۱) برگزاری "تمرینات تیم فوتسال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (آقا) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - شهریور ۱۴۰۱

هـ-۲-۲۲) برگزاری "تمرینات تیم والیبال" کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا (خانم) به مدت ۱۲ جلسه (۱۲ نفر) - شهریور ۱۴۰۱

هـ-۳) برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی برای اعضای هیات علمی و کارکنان

هـ-۳-۱) برگزاری مسابقه بازر به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان (آقا) خوابگاهی دانشگاه الزهرا با حضور ۹ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱- امیر حسینیان
- ۲- عمران مرشدی
- ۳- علی فولادی
- ۴- یوسف نصراللهی
- ۵- سجاد معصومی

هـ-۳-۲) برگزاری مسابقه بازر به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان (خانم) معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۱ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۸ خرداد ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱ - خانم مریم خانی
- ۲- خانم کیادخت رضایی
- ۳ - خانم عاطفه ابوالقاسمی
- ۴ - خانم فاطمه رنجبر
- ۵ - خانم آنیتا ضرابی

هـ-۳-۳) برگزاری مسابقه فریزی گلف به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی ویژه کارکنان (خانم) معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا با حضور ۱۰ نفر همراه با اهدای جایزه به نفرات برتر - ۱۸ خرداد ۱۴۰۱



اسامی نفرات برتر:

- ۱ - خانم فوزیه کوهی
- ۲ - خانم فاطمه هاشمی
- ۳ - خانم فهیمه حلاج
- ۴ - خانم وجیهه میری بلوچی
- ۵ - خانم نسرین کاظمی

برنامه‌های ورزشی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا گرامیداشت هفته تربیت بدنی

هـ- ۳-۴) برگزاری برنامه پیاده روی همگانی ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۶۰ نفر (۵۶ خانم و ۳ آقا و ۱ دانشجو) - ۲۶ مهر ۱۴۰۱



هـ- ۳-۵) برگزاری مسابقه آمادگی جسمانی (اسکوات و پلانک) ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۱۷ نفر (آقایان) - ۱ آبان ۱۴۰۱

هـ- ۳-۶) برگزاری مسابقه هفت سنگ ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۲۳ نفر (آقایان) - ۱ آبان ۱۴۰۱

هـ- ۳-۷) برگزاری مسابقه هفت سنگ ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۲۰ نفر (خانم ها) - ۲۷ مهر ۱۴۰۱

هـ- ۳-۸) برگزاری مسابقه ایروبیک ویژه اعضای هیات علمی و کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با حضور ۱۸ نفر (خانم ها) - ۲۷ مهر ۱۴۰۱

هـ- ۴) برگزاری برنامه های تفریحی و فرهنگی برای اعضای هیات علمی و کارکنان



هـ-۴-۱) برگزاری برنامه مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با حضور ۳۵ نفر از اعضای هیات علمی و کارکنان، خانواده ی کارکنان دانشگاه الزهرا و مسئولین فدراسیون کوهنوردی - ۱ اردیبهشت ۱۴۰۰ با همکاری دو مدیریت (مدیریت تربیت بدنی و مدیریت اداری و پشتیبانی) و در تعامل با فدراسیون کوهنوردی، در شب ۱۹ ماه مبارک رمضان، برنامه ی معنوی، فرهنگی و ورزشی "مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام

شهید باقری" برگزار شد. ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه همکاران در مزار شهیدان گمنام حضور یافتند و فاتحه ای تقدیم روح شهدا کردند. پس از تلاوت اذان مغرب و اقامه نماز، روزه داران الزهرایی در محوطه شهدای گمنام افطار کردند. سپس، برنامه پیاده روی و مراسم معنوی دعا و نیایش زیر نور مهتاب اجرا شد. برنامه راس ساعت ۲۳ تمام شد و عزیزان راهی منازل شدند.

هـ-۴-۲) برگزاری برنامه معنوی، فرهنگی و ورزشی مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با حضور ۶۲ نفر (به صورت مشترک با ۴۵ نفر از دانشجویان، ۱۰ نفر از اعضای همکار تیم کوهنوردی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا و ۷ نفر از مسئولین فدراسیون کوهنوردی) - ۷ اردیبهشت ۱۴۰۰



هـ-۵) ارزیابی ترکیبات بدنی برای اعضای هیات علمی و کارکنان در مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

هـ-۵-۱) ارزیابی ترکیب بدن کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا به مناسبت جشنواره ورزشی بهاره با حضور ۱۰ نفر - خرداد ۱۴۰۱

در این برنامه به منظور ارتقا کیفیت خدمات در حوزه سلامت جسم و روان، افراد شرکت کننده از وضعیت بدنی (درصد توده چربی، توده بدون چربی، آب و مواد معدنی بدن) خود اطلاع پیدا کردند. همچنین، بر اساس ترکیب بدن، افراد از مشاوره تغذیه ای و ورزشی به طور رایگان بهره مند شدند.

و) جلسات، نشست‌ها، گردهمایی، بازدیدها، سخنرانی‌ها و ...

و-۱) جلسات مدیریت تربیت بدنی

و-۱-۱) برگزاری اولین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری - ۲۱ خرداد ۱۴۰۱
این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم‌ها: معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی، نازی‌تاهادی، منا شریفی برگزار شد.

و-۱-۲) برگزاری دومین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری - ۳ مرداد ۱۴۰۱
این جلسه با مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی و حضور همکاران، خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی برگزار شد.

و-۱-۳) برگزاری سومین جلسه در مدیریت تربیت بدنی به منظور بررسی امور جاری - ۲ مهر ۱۴۰۱
این جلسه با مدیریت خانم دکتر مریم عبدالشاهی و حضور همکاران، خانم‌ها: نسرین کاظمی، معصومه اسکویی، دکتر نسرین رضانی، زهرا روزبهانی و منا شریفی برگزار شد.

و-۱-۴) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای داخلی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا ۱۳ آذر ۱۴۰۱

و-۲) جلسات معاونت دانشجویی

و-۲-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و خانم معصومه اسکویی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی) در جلسه معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا (موضوع: نحوه اعزام تیم‌های ورزشی به المپیااد همگانی از نظر وسیله نقلیه، بررسی هزینه‌ها، نحوه اسکان اعضای تیم‌های ورزشی در اردو تمرینات، نحوه تامین وعده‌های غذایی ورزشکاران خوابگاهی با توجه به بسته بودن سلف) - ۲۱ تیر ۱۴۰۱

و-۲-۲) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مدیریت امور دانشجویی معاونت دانشجویی (موضوع: هماهنگی برای اقدامات و فرم‌های ثبت نام جهت اطلاع رسانی به دانشجویان جدید الورود) - ۷ شهریور ۱۴۰۱

و-۲-۳) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه معاونت دانشجویی (موضوع: ثبت نام از دانشجویان جدید الورود) - ۱۳ شهریور ۱۴۰۱

و-۲-۴) شرکت خانم معصومه اسکویی (کارشناس مسئول تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه معاونت دانشجویی (موضوع: دومین جلسه ثبت نام از دانشجویان جدید الورود) - ۱۶ شهریور ۱۴۰۱

و-۲-۵) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه دفتر معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا ۲۹ شهریور ۱۴۰۱

و-۲-۶) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران دانشگاه الزهرا ۶ مهر ۱۴۰۱

و-۲-۷) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه دفتر معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا ۱۸ مهر ۱۴۰۱

و-۲-۸) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه دفتر معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا ۹ آبان ۱۴۰۱

و-۲-۹) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران دانشگاه الزهرا ۱۸ آبان ۱۴۰۱

و-۲-۱۰) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه دفتر معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا ۲ آذر ۱۴۰۱

و- ۱۱-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران دانشگاه الزهرا ۱۶ آذر

و- ۱۲-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران دانشگاه الزهرا ۳۰ آذر

و- ۱۳-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه دفتر معاونت دانشجویی دانشگاه الزهرا ۷

و- ۱۴-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه دفتر معاونت دانشجویی (خانم کوهی - خانم

هوشنگی - خانم دکتر بختیاری) دانشگاه الزهرا ۱۰ دی ۱۴۰۱

و- ۱۵-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه شورای مدیران دانشگاه الزهرا ۱۴ دی ۱۴۰۱

و- ۳) جلسات شورای ورزش دانشگاه الزهرا

و- ۱-۳) برگزاری اولین جلسه شورای ورزش دانشگاه به صورت مجازی- ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۱



این جلسه حضور اعضای شورا، دکتر فریده حق بین (سرپرست دانشگاه الزهرا)، دکتر شهلا بختیاری (معاون دانشجویی)، دکتر امین رضا نقره آبادی (معاون اداری و مالی)، دکتر زینب صادقی (معاون فرهنگی و اجتماعی)، دکتر محبوبه مباشری (رئیس دانشکده ادبیات)، دکتر پریسا حجازی (رئیس دانشکده علوم ورزشی)، دکتر مریم دلفان (عضو هیات علمی دانشکده علوم ورزشی) و دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی) برگزار گردید.

در این جلسه ضمن ارائه گزارش برگزاری فعالیت‌های متنوع ورزشی مدیریت تربیت بدنی (ورزش همگانی، قهرمانی، دوره های دانش افزائی، میزبانی ها، فعالیت های عمرانی، تجهیزاتی و ورزش کارکنان و اعضای هیات

علمی دانشگاه) در یکسال گذشته توسط دکتر معصومه شجاعی، به برنامه عملیاتی پیشنهادی مدیریت تربیت بدنی در سال ۱۴۰۱ جهت تصویب پرداخته شد و مقرر گردید جهت اجرائی شدن طرح های پیشنهادی، بررسی های لازم برای توسعه ورزش دانشگاه صورت گیرد.



و- ۴) جلسات دبیرخانه منطقه یک دانشگاه ها

و- ۱-۴) شرکت خانم زهرا روزبهانی (کارشناس مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مدیران تربیت بدنی دانشگاه های منطقه

یک کشور - ۲۹ فروردین ۱۴۰۱

این جلسه در خصوص برگزاری مسابقات پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دانشگاه های سراسر کشور برگزار گردید.

و- ۵) جلسات اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

و-۵-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه مجازی سازمان امور دانشجویان در خصوص برگزاری دومین جشنواره فرهنگی ورزشی دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه‌های کشور - ۲۳ فروردین ۱۴۰۱

و-۵-۲) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه کمیسیون پذیرش قهرمانان ورزشی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به منظور بررسی سوابق قهرمانان ورزشی متقاضی ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها - ۲۴ مرداد ۱۴۰۱

و-۵-۳) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه کمیسیون قهرمانان ۴ مهر ۱۴۰۱

و-۶) سایر جلسات درون دانشگاهی

و-۶-۱) شرکت خانم دکتر معصومه شجاعی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) و خانم دکتر رضانی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی) در جلسه معاونت اداری و مالی دانشگاه الزهرا (موضوع: برون سپاری فضاهای ورزشی دانشگاه) - ۲۱ شهریور ۱۴۰۱

و-۶-۲) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه با مدیریت امور اداری و پشتیبانی خانم دکتر زارع ۱۶ مهر ۱۴۰۱

و-۶-۳) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه با آقای داودی ۷ آذر

و-۶-۴) شرکت خانم دکتر مریم عبدالشاهی (مدیر تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) با آقای ناصری دفترفنی ۲۸ آذر ۱۴۰۱

و-۷) سایر جلسات برون دانشگاهی

و-۷-۱) شرکت خانم معصومه اسکویی (کارشناس مسئول مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا) در جلسه اداره کل امور بانوان شهرداری تهران همراه با مسئولین معاونت فرهنگی و اجتماعی در خصوص تعامل دوطرفه - ۲۵ فروردین ۱۴۰۱

ز) دانش افزایی همکاران مدیریت تربیت بدنی

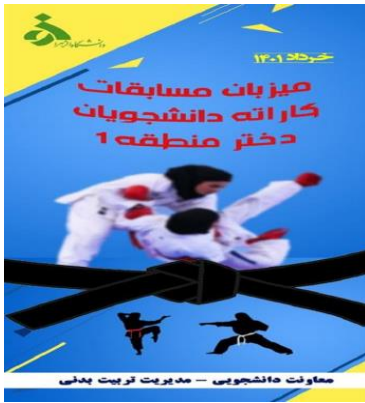
ز-۱) شرکت خانم‌ها: معصومه عمادالاسلامی اسکویی و زهرا روزبهانی در کارگاه الزامات حقوقی و قانونی شرکت در رویدادهای ورزشی به صورت مجازی (۲ ساعت) زیر نظر اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان - ۱۴ تیر ۱۴۰۱

ط) میزبانی ها

ط-۱) میزبانی دانشگاه الزهرا در برگزاری مسابقات قهرمانی کاراته دانشجویان دختر دانشگاه های منطقه یک کشور جهت کسب

سهمیه پانزدهمین المپیاد فرهنگی - ورزشی دانشجویان سراسر کشور با حضور ۴۲ نفر - ۱۰ خرداد ۱۴۰۱

این مسابقات در دو بخش کاتا و کومیته و از ۱۰ دانشگاه منطقه یک ورزش کشور (دانشگاه تهران، دانشگاه الزهرا، دانشگاه امیر کبیر، دانشگاه پیام نور، دانشگاه خوارزمی، دانشگاه علم و صنعت، دانشگاه علامه طباطبایی، دانشگاه شهید رجایی، دانشگاه شریف، دانشگاه خواجه نصیر) برگزار گردید و نتایج به شرح زیر کسب گردید:



در بخش کاتای انفرادی کمر بند قهوه ای مشکی

مقام اول: دانشگاه پیام نور

مقام دوم: دانشگاه تهران

مقام سوم مشترک: دانشگاه الزهرا - دانشگاه خوارزمی

در بخش کاتای تیمی کمر بند قهوه ای و مشکی

مقام اول دانشگاه الزهرا

مقام دوم: دانشگاه تهران

مقام سوم: علم و صنعت

در بخش کاتا انفرادی رده کمر بند رنگی

مقام اول: دانشگاه الزهرا

مقام دوم: دانشگاه خواجه نصیر

نتایج مجموع کاتا و کومیته:

مقام اول: دانشگاه تهران

مقام دوم: دانشگاه الزهرا

مقام سوم: دانشگاه خوارزمی

ی) فعالیت‌های ورزشی بین المللی

ی- ۱) کسب مدال طلا مسابقات ووشو رینگی زنان چین توسط خانم الهه

منصوریان (دانشجوی مقطع رشته علوم ورزشی، گروه رفتار حرکتی دانشگاه

الزهرا) - ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

ی- ۲) کسب مدال طلا مسابقات مسابقات قهرمانی کوراش جهان توسط خانم زهرا باقری (دانشجوی مقطع رشته علوم

ورزشی) در شهر پونام هند- ۵ آذر ۱۴۰۱



ک-۱) همکاری دانشجویان داوطلب ورزشی به عنوان همیار دانشجو

ک-۱-۱) همکاری خانم‌ها ۱- فاطمه شفیعی ۲- نگین زیدی ۳- زهره سادات امیری ۴- زهرا پورجعفری ۵- فاطمه قنبری ۶- زهرا فرهادکیایی ۷- آنهیتا فرخی ۸- هدیه نشاسته ساز کاشی ۹- کیمیا یزدانیان ۱۰- نگین مهدیخانی ۱۱- روشنگ صالحی ۱۲- فاطمه صفری ۱۳- زهرا کامیابی ۱۴- الهه عبداللهی نیا ۱۵- ملیکا خوشه چین ۱۶- نجمه خیرآبادی ۱۷- صبا ذکائی ۱۸- فرزانه پاشنه ساز ۱۹- یگانه فخرآبادی ۲۰- فاطمه مومن ۲۱- فاطمه فرقانی ۲۲- آریتا زندی ۲۳- فاطمه خیری ۲۴- فاطمه کمالی متین ۲۵- فاطمه زنگی آبادی ۲۶- فاطمه سادات رضاییان ۲۷- فاطمه مختاری ۲۸- فاطمه قاسمی ۲۹- فاطمه صفری ۳۰- تارا شاه مرادی ۳۱- هستی عبدالهی ۳۲- مبینا ربانی ۳۳- مرضیه امیدی ۳۴- آیدا ادیبان فر ۳۵- حانیه نورآبادی ۳۶- فاطمه پاکاری به صورت همیار ورزشی داوطلب با مدیریت تربیت بدنی در فعالیت‌های ورزشی مختلف - سال ۱۴۰۱

ک-۱-۲) بازنگری و تهیه فرم پیشینه ورزشی الکترونیکی برای تکمیل توسط دانشجویان جدید الورد سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲

<https://www.alzahra.ac.ir/page-student/fa/19/AdvEForm/itm2550-20650>

این فرم به منظور ۱- شناسایی و استعدادیابی ورزشی دانشجویان علاقمند به عضویت در تیم‌های ورزشی همگانی و قهرمانی دانشگاه ۲- بکارگیری دانشجویان دارای کارت مربیگری و داوری در فعالیت‌های ورزشی و کارآفرینی برای آن‌ها ۳- شناسایی سایر توانمندی‌های فردی دانشجویان و جذب داوطلبان آن‌ها به عنوان همیار دانشجوی ورزشی ۴- شناسایی دانشجویان قهرمان و مدال‌آور در سطوح مختلف ورزشی و عضویت آن‌ها در تیم‌ها جهت اعزام به مسابقات ورزشی تهیه شده است.



فرم پیشینه فعالیت‌های ورزشی دانشجویان (برای سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲) (نوع مقاله)

دانشجوی گرام، لطفاً بر اساس نوسه سلامت و ورزش دانشگاه، کتب موارد درخواست شده را به طور کامل تکمیل نمایید.
نکته: از مرورگر Chrome استفاده کنید

مشخصات فردی

نام خانوادگی: نام پدر: کد ملی:

رشته تحصیلی: مقطع: تحصیلات تکمیلی:

شماره تگن منزل: شماره تگن محل: محل:

آدرس محل سکونت:

آیا تا به حال به سابقه ورزش حرفه‌ای خود، آیا علاقه به عضویت در تیم‌های ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه الزهرا؟
 بله خیر

آیا در صورتی که دارای کارت مربیگری و داوری معتبر از فدراسیون‌های ورزش هستید، لطفاً رشته ورزشی و درجه آن را به‌طور کامل اعلام کنید.
نکته: لیست کارت، بارگذاری خود را

آیا در صورت داشتن سابقه فعالیت در رشته‌های ورزشی، درجه رتبه‌های علاقه‌مند به همکاری با مدیریت تربیت بدنی به صورت داوطلبانه به عنوان همیار ورزشی هستند؟

مربیگری ورزشی داوری ورزشی تالیفات مکانیک و فیزیولوژی برگزاری مسابقات و برنامه‌ها کار با کامپیوتر معرفی برنامه‌های ورزشی روابط عمومی خبرنگاری تالیف مدیریت طراحی طراحی پوستر آموزش کتیب و فیلم

آیا تاکنون موفق به کسب **مقطع ورزشی** در سطوح نام برده در زیر شده‌اید؟

نوع ورزش: مقام ورزشی: درجه رتبه ورزشی و توضیحات:

مقطع ورزشی	مقام ورزشی	درجه رتبه ورزشی و توضیحات
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	والتیورینگ	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	دانشجوی	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	دانشگاهی	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	تگ کنتوری	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	استانی	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	ملی	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	بین‌المللی	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم	سایر موارد	<input type="text"/>

۷ مورد همکاری و تعامل برون دانشگاهی به شرح زیر:

- ۲ مورد برگزاری برنامه معنوی، فرهنگی ورزشی مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری در تعامل با فدراسیون کوهنوردی - ۱ و ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد کارگاه تئوری و عملی "آشنایی با رشته ورزشی پدل" با تعامل هیئت اسکواش تهران (با توجه به تفاهم نامه) به مناسبت ماه مبارک رمضان و جشنواره ورزشی بهار - ۳۱ فروردین و ۱ و ۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری برنامه صعود تیم کوهنوردی کارکنان دانشگاه الزهرا به قله ی آسمان سرا به مناسبت ماه مبارک رمضان در تعامل با تیم کوهنوردی دوستان علم کوه - ۸ و ۹ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری دوره "نقاط ماشه ای و راهکارهای ورزشی برای پیشگیری و درمان آن" به مناسبت جشنواره ورزشی بهار و با هدف افزایش سطح دانش دانشجویان، با تعامل هیات پزشکی ورزشی استان تهران - ۱۹ و ۲۰ خرداد ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری دوره "کلاس مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳" با تعامل فدراسیون ورزش های همگانی به منظور اشتغال زایی و ارتقای سطح آموزش دانشجویان - ۲۲ لغایت ۲۷ خرداد ۱۴۰۱
- ۱ مورد تعامل مدیریت تربیت بدنی با اداره کل امور بانوان شهرداری تهران در خصوص درج پوستر در سایت با عنوان جشنواره بازی بسازیم و در قرن جدید شادمانه زندگی کنیم و همچنین ارسال اطلاعات مربیان و نجات غریق های دانشگاه الزهرا برای اشتغال آفرینی توسط آن اداره کل با توجه به مصوبات جلسه ۲۱ فروردین ماه - خرداد ۱۴۰۱

۱۶ مورد همکاری و تعامل درون دانشگاهی به شرح زیر:

- ۱ مورد همکاری مدیریت تربیت بدنی با مدیریت امور دانشجویان در خصوص ثبت نام از دانشجویان با توجه به حضوری شدن دانشگاه - فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد برگزاری برنامه مهتاب نوردی، دعا و نیایش در مزار شهدای گمنام شهید باقری با همکاری مدیریت اداری و پشتیبانی برای کارکنان، اعضای هیات علمی و خانواده های آنان - ۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۲ مورد برگزاری مسابقه ورزشی استپ چینی و حمل توپ جیم بال (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت در تعامل با مرکز مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه الزهرا - ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱۰ مورد برگزاری مسابقه ورزشی به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی در تعامل با اداره امور خوابگاه ها دانشگاه الزهرا - اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۱ مورد همکاری توسط مدیریت طرح های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا در خصوص آسفالت محوطه بیرون مدیریت تربیت بدنی در راستای زیباسازی محیط و استفاده بهینه از فضا برای فعالیت های ورزشی روباز - تیر ۱۴۰۱
- ۱ مورد همکاری توسط مدیریت طرح های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا در خصوص تجهیز زمین ورزش روباز خوابگاه فرزندان با خرید و نصب پایه و حلقه های بسکتبال - خرداد ۱۴۰۱

ک-۴) برگزاری فعالیت های ورزشی برای دانشجویان بین المللی دانشگاه (اتباع خارجی - دانشجویان غیر ایرانی)

- ک-۴-۱) برگزاری تمرینات ۲ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۰ نفر از دانشجویان به صورت ۲ جلسه (۵ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیا دانشجویان بین المللی - فروردین ۱۴۰۱

ک-۴-۲) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، والیبال و دو و میدانی برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۲۰ نفر از دانشجویان به مدت ۷ جلسه (۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - اردیبهشت ۱۴۰۱

ک-۴-۳) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون و شنا برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۵ نفر از دانشجویان به مدت ۸ جلسه (۱۸ ساعت حضوری) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - خرداد ۱۴۰۱

ک-۴-۴) شرکت ۴ نفر از دانشجویان بین المللی در کلاس های ورزشی فوق برنامه ای آموزشی - اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۱

ک-۴-۵) برگزاری تمرینات ۳ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون و والیبال برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) همراه با استعدادیابی با حضور ۱۷ نفر از دانشجویان به مدت ۲۳ جلسه (۴۶ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - تیر ۱۴۰۱

ک-۴-۶) برگزاری تمرینات تیم ورزشی قهرمانی شطرنج برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) با حضور ۶ نفر از دانشجویان به مدت ۱۰ جلسه (۲۰ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - مرداد ۱۴۰۱

ک-۴-۷) برگزاری تمرینات ۵ تیم ورزشی قهرمانی شطرنج، بدمینتون، شنا، دو و میدانی و تنیس روی میز برای دانشجویان غیر ایرانی (بین المللی) با حضور ۱۹ نفر از دانشجویان به مدت ۲۷ جلسه (۵۴ ساعت حضوری و مجازی) جهت آمادگی برای شرکت در المپیاد دانشجویان بین المللی - مرداد ۱۴۰۱

ک-۵) فعالیتهای مدیریت سبز



ک-۵-۱) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری (همگانی درون دانشگاهی) به مناسبت جشنواره بهار و همچنین توسعه فعالیتهای مدیریت سبز دانشگاه ویژه کلیه دانشجویان دانشگاه الزهراء - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱



ک-۵-۲) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی و توسعه فعالیتهای مدیریت سبز ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء در محل پیست دوچرخه سواری - ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱

ک-۵-۳) خرید ۸ عدد دوچرخه برای فعالیتهای ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه در راستای توسعه فعالیتهای مدیریت سبز دانشگاه - بهار ۱۴۰۱



ک-۵-۴) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری درون خوابگاهی از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء - ۲۲ آذر ۱۴۰۱



ک-۵-۵) برگزاری مسابقه دوچرخه سواری درون دانشگاهی (بین دانشکده ای) از سری مسابقات جشنواره ورزشی پاییزه و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء - ۲۰ و ۲۸ دی ۱۴۰۱



ک-۵-۶) برگزاری مسابقه ورزشی دوچرخه سواری به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی، و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء - ۲ آبان ۱۴۰۱



ک-۵-۷) برگزاری انتخابات انجمن های ورزشی به صورت الکترونیکی جهت صرفه جویی در مصرف کاغذ و توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز ویژه دانشجویان دانشگاه الزهراء

گزارش نتایج انتخابات انجمن های ورزشی (دانشکده ها و خوابگاه ها)

انتخابات انجمن های ورزشی معاونت دانشجویی - مدیریت تربیت بدنی، برای اولین بار به صورت کاملا محرمانه و از طریق سامانه گلستان صورت گرفته است . تعداد ۴۳ نفر از دانشجویان خوابگاهی و دانشکده های (الهیات، ادبیات، علوم ورزشی، علوم اجتماعی و اقتصاد، علوم تربیتی و روان شناسی، علوم ریاضی، علوم زیستی، فنی و مهندسی، شیمی، فیزیک، هنر) پس از طی مراحل انضباطی در این انتخابات کاندید شدند. کاندیدای معرفی شده در هر دانشکده به صورت پرسشنامه تعریف شد. و تعداد ۳۷۴ نفر دانشجو از دانشکده های مختلف به این افراد کاندید رای دادند. در نهایت تعداد ۱۷ نفر به عنوان اعضای اصلی انجمن های ورزشی (دانشکده ها و خوابگاه ها) انتخاب شدند. - ۴ اسفند ۱۴۰۱

ک-۶) فعالیتهای مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

ک-۶-۱) ارزیابی ترکیب بدنی و جسمانی دانشگاهیان به مناسبت جشنواره ورزشی بهار با حضور ۵۲ نفر (۴۲ نفر دانشجوی و ۱۰ نفر از کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه الزهرا) - خرداد ۱۴۰۱

در این برنامه به منظور ارتقا کیفیت خدمات در حوزه سلامت جسم و روان، افراد شرکت کننده از وضعیت بدنی (درصد توده چربی، توده بدون چربی، آب و مواد معدنی بدن) خود اطلاع پیدا کردند. همچنین، بر اساس ترکیب بدن، افراد از مشاوره تغذیه ای و ورزشی به طور رایگان بهره مند شدند.

ک-۷) انعقاد تفاهم نامه

ک-۷-۱) انعقاد تفاهم نامه بین هیات اسکواش استان تهران و دانشگاه الزهرا - فروردین ۱۴۰۱



در راستای توسعه بیشتر رشته های ورزشی اسکواش، پدل و راکتبال در دانشگاه الزهرا، تفاهم نامه همکاری در مدیریت تربیت بدنی توسط خانم دکتر شجاعی (مدیر تربیت بدنی) و آقای آران (مدیر هیات اسکواش استان تهران) به مدت ۳ سال از فروردین ماه ۱۴۰۱ امضا شد. از اهداف این تفاهم نامه، توسعه و بهبود شرایط کمی و کیفی فعالیتهای آموزشی و پژوهشی، برگزاری مسابقات ورزشی مرتبط با رشته اسکواش، پدل و راکتبال در میان دانشجویان و کارکنان، ایجاد شادابی و نشاط و غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان از طریق توسعه رشته اسکواش، پدل و راکتبال، ارتقای سطح آمادگی جسمانی، روانی و اجتماعی دانشجویان از طریق شرکت در فعالیتهای اسکواش در دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور، شناسایی دانشجویان مستعد در رشته اسکواش و بهره گیری از آن ها در تیمهای ملی کشور است.

ک-۸) جذب اسپانسر و حامی مالی



ک-۸-۱) تامین هدایا برای اعضای تیم قهرمانی بسکتبال به منظور کسب مقام اول مسابقات منطقه یک دانشگاههای کشور توسط شرکت شیرهای ساختمانی و صنعتی ایران (KWC) اعم از کوله پشتی ورزشی، لیوان، قمقمه آب، حوله ورزشی، دفترچه یادداشت و خودکار - خرداد ۱۴۰۱

ل) تهیه برنامه ها، گزارشات و ارزیابی های مدیریت تربیت بدنی

ل-۱) تهیه برنامه عملیاتی مدیریت تربیت بدنی با توجه به برنامه های اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان برای سال ۱۴۰۱ و مصوب نمودن آن در جلسه شورای ورزش دانشگاه

ل-۲) تهیه گزارش تفصیلی فعالیتها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۴۰۰

ل-۳) تهیه گزارش آماری فعالیت های مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای سال ۱۴۰۰

ل-۴) تهیه گزارش های درخواستی از فعالیتهای مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا بنا به درخواست واحدهای مختلف دانشگاه برای سال ۱۴۰۰

ل-۵) استخراج درصد پیشرفت فعالیت های مدیریت تربیت بدنی بر اساس برنامه عملیاتی (مهر ۱۴۰۰ الی شهریور ۱۴۰۱) و ثبت در سامانه ارزیابی مرکز ارزیابی و پایش عملکرد دانشگاه - فروردین و تیر ۱۴۰۱

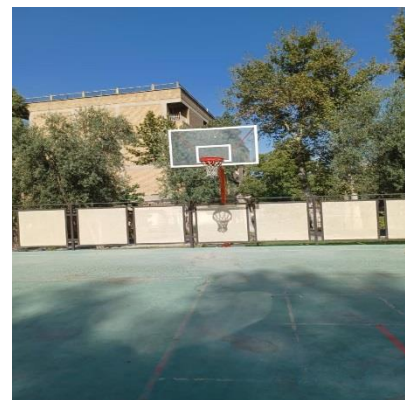
ل-۶) تهیه گزارش تفصیلی فعالیت‌ها و افتخارات مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهرا برای شش ماهه اول و دوم سال ۱۴۰۱

م) فعالیت‌های عمرانی و تجهیزاتی

م-۱) آسفالت محوطه بیرون مدیریت تربیت بدنی در راستای زیباسازی محیط و استفاده بهینه از فضا برای فعالیت‌های ورزشی روباز توسط مدیریت طرح‌های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا - تیر ۱۴۰۱



م-۲) تجهیز آشیانه دوچرخه دانشگاه الزهرا با خرید ۸ عدد دوچرخه برای فعالیت‌های ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه در راستای توسعه فعالیت‌های مدیریت سبز دانشگاه - بهار ۱۴۰۱



م-۳) تجهیز زمین ورزش روباز خوابگاه فرزنانگان با خرید و نصب پایه و حلقه‌های بسکتبال توسط مدیریت طرح‌های عمرانی و دفتر فنی دانشگاه الزهرا - خرداد ۱۴۰۱

انتصاب‌ها و افتخارات همکاران مدیریت تربیت بدنی

۱- اعطای دیپلم هفتمین دوره پیشرفته مدیریت ورزشی "المپیک سولیداریتی" به خانم دکتر نسرين رضانی (کارشناس مسئول ورزش دانشگاه الزهرا و رئیس انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی) توسط کمیته ملی المپیک - ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱



۲- انتصاب خانم دکتر نسرين رضانی (کارشناس مسئول ورزش دانشگاه الزهرا و رئیس انجمن آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی) به عنوان عضو هیات اجرایی کمیته حرفه ای فدراسیون بدنسازی و پرورش - اردیبهشت ۱۴۰۱



۳- انتصاب خانم دکتر مریم عبدالشاهی (عضو هیات علمی

دانشکده علوم ورزشی) به عنوان سرپرست مدیریت تربیت بدنی طی حکمی از سوی خانم دکتر فریده حق بین، سرپرست

دانشگاه الزهرا - ۲۳ شهریور ۱۴۰۱



افتخارات ورزشی (تفصیلی) مدیریت تربیت بدنی دانشگاه الزهراء(س) - سال ۱۴۰۱

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی منطقه یک دانشگاه‌های کشور - سال ۱۴۰۱

در این بخش ۳۸ دانشجو موفق به کسب ۱۷ مدال (۵ طلا، ۵ نقره و ۷ برنز) در ۴ مسابقه ورزشی منطقه یک دانشگاه‌ها شده است. (تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۵۴ نفر)

۱) کسب مقام سوم تیم دو و میدانی دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه فرهنگیان



با کسب ۲ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۲ مدال برنز - ۸ خرداد ۱۴۰۱

مدال‌های کسب شده توسط دانشجویان تیم دو و میدانی دانشگاه الزهراء:

نیلوفر فشخورانی (دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی)، کسب ۱ مدال طلا و ۱ مدال نقره
یگانه کریم (دانشجوی رشته آمار مقطع کارشناسی)، کسب ۱ مدال طلا و ۱ مدال نقره
فاطمه شفیعی (۱ دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع ارشد) کسب ۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز
ریحانه شهبابی (دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی)، کسب ۱ مدال برنز
خانم شیما پوزشی (مربی تیم دو و میدانی) و خانم زهرا روزبهرانی (سرپرست)



۲) کسب مقام دوم تیم کاراته (کاتا و کومیته) دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های

منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه الزهراء با کسب دو مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۵ مدال برنز

- ۱۰ خرداد ۱۴۰۱

مدال‌های کسب شده توسط دانشجویان تیم کاراته دانشگاه الزهراء:

سارا احراری (دانشجوی رشته آمار، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
مبینا شفیعی (دانشجوی رشته ریاضی و کاربرد ها، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
مهسا مبصری (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع ارشد)، کسب مدال طلا کاتا تیمی
حانیه زارع (دانشجوی رشته مدیریت مالی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز کاتا انفرادی مشکی
شکیبا حشمتی نژاد (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال طلا کاتا انفرادی زیر مشکی
نگین قنبری (دانشجوی رشته فیزیک، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز وزن ۶۸- کیلو گرم
حانیه نور آبادی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۵۵- کیلو گرم
حانیه یداله ئی (دانشجوی رشته حقوق، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، ۶۸+ کیلو گرم
فرشته رضوی (دانشجوی رشته تربیت بدنی، مقطع کارشناسی)، کسب مدال برنز، وزن ۶۱- کیلو گرم
ریحانه فلاح (دانشجوی رشته حقوق مقطع کارشناسی)، کسب مدال نقره، وزن ۵۰- کیلو گرم
خانم فاطمه پور زمان (مربی تیم کاراته) و خانم زهرا روزبهرانی (سرپرست)

۳) کسب مقام دوم تیم والیبال دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه شهید بهشتی با کسب ۱ مدال نقره تیمی - ۱ الی ۹ خرداد ۱۴۰۱

مدال کسب شده توسط دانشجویان تیم والیبال دانشگاه الزهرا:



زهرا فلاحتی (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، نگین حیدری (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، الهه صباغ زاده (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، عطیه ذاکری (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، خاطره یوسفی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، مژگان غلامی (دانشجوی ارشد تربیت بدنی)، ملیکا خوشه چین (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، ایناز دانسته (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، سارا مهدی پور (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، فاطمه زنگی آبادی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، فروزان شاطرآقایی (دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی)، فرنوش مهدور (دانشجوی کارشناسی زیست گیاهی) خانم پروین یادآور (مربی تیم والیبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)

۴) کسب مقام اول تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های منطقه یک کشور به میزبانی دانشگاه تربیت مدرس با کسب ۱ مدال طلای تیمی - ۱ الی ۹ خرداد ۱۴۰۱

مدال کسب شده توسط دانشجویان تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

فاطمه شفیعی (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی ارشد)، زهرا اسناد (دانشجو رشته نقاشی مقطع کارشناسی ارشد)، نجمه کریمی (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، نگین مهدیخانی (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، سارا نجیمی



(دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، نگار موحد (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، درسا جعفری (دانشجوی رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی)، غسل رستمی امانی (دانشجو رشته مهندسی عمران مقطع کارشناسی)، مبینا کسروی (دانشجو رشته مهندسی کامپیوتر مقطع کارشناسی)، رائیتی وجدانی ایرانی (دانشجو رشته مهندسی کامپیوتر مقطع کارشناسی)، محدثه اکبری (دانشجو رشته ارتباط تصویری مقطع کارشناسی)

خانم غسل پور حیدری (مربی تیم بسکتبال) و خانم زهرا روزبهانی (سرپرست)

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپياد فرهنگي

ورزشي دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز - ۱۷ الی ۲۶ تیر ۱۴۰۱

در این بخش ۲۴ دانشجو موفق به کسب ۱۳ مدال (۵ طلا، ۳ نقره و ۵ برنز، ۱ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی و ۲ مقام ششمی) در ۱۳ مسابقه پانزدهمین المپياد ورزشي شده و در مجموع، کاروان ورزشي دانشگاه الزهراء با کسب امتیاز ۱۰۳ در بین ۱۰۵ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور رتبه سوم را با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی به دست آورد. (تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۴۸ نفر)



۱) کسب یک مدال نقره توسط دانشجوی دانشگاه الزهراء، خانم راضیه آقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشي گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸) در مسابقات قهرمانی تکواندو (پومسه) دانشجویان دختر پانزدهمین المپياد فرهنگي ورزشي دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم الهه مهربانی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱





۲) کسب ۲ مدال طلا توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تیراندازی (انفرادی و تیمی تپانچه) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم کبری اله کرمی و سرپرستی خانم درسا عرب شاهی - تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم تپانچه دانشگاه الزهرا:



- ۱- هانیه رستمیان (دانشجوی مقطع کارشناسی علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۵)، کسب ۲ مدال طلا انفرادی و تیمی تپانچه
- ۲- مهدیه کشکولی (دانشجوی مقطع ارشد رشته ریاضی کاربردی گروه ریاضی، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه
- ۳- سرور پور یزدان پناه کرمانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک آماری و سامانه‌های پیچیده گروه فیزیک، ورودی ۹۹)، کسب ۱ مدال طلا تیمی تپانچه

۳) کسب ۳ مدال توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات تکواندو (کیوروگی) دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز - ۲۱ تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم تکواندو (کیوروگی) دانشگاه الزهرا:

- ۱- اوین فرامرزی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره
- ۲- زهرا فرهادکیائی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز
- ۳- آتنا رزاقی خسرو شاهی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی صنایع دانشکده فنی مهندسی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز





۴) کسب مقام چهارم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بسکتبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم عسل پورحیدری و سرپرستی خانم ساغر آجیلی- تیر ۱۴۰۱

اسامی مقام آوران تیم بسکتبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فاطمه شفیعی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۲- نجمه کریمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۳- نگین مهدیخانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۴- زهرا اسناد (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۵- عسل رستمی امانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۶)
- ۶- یاسمن قاسم نژاد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۷- نگین صادقی (دانشجوی مقطع ارشد رشته یارگیری حرکتی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)
- ۸- محدثه اکبری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰)
- ۹- مبینا کسروی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مهندسی کامپیوتر دانشکده فنی و مهندسی، ورودی ۹۹)
- ۱۰- درسا جعفری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)
- ۱۱- سارا نجیمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)
- ۱۲- نگار موحد (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹)

۵) کسب ۳ مدال طلا (در سه ماده ۶۶ متر پروانه، ۶۶ متر قورباغه و در ماده کراال پشت) توسط دانشجوی دانشگاه الزهرا، خانم حنانه افشار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸) در مسابقات قهرمانی شنا دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم مهین حسین زاده و سرپرستی خانم فرانک حلبی- تیر ۱۴۰۱





۶) کسب مدال برنز تیمی کاتا توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی کاراته دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم مریم حیدری و سرپرستی خانم زهره سادات میرحسینی - تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم کاراته دانشگاه الزهرا:

- ۱ - مبینا شفیعی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۸)، کسب مدال برنز تیمی
- ۲ - سارا احراری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۹۷)، کسب مدال برنز تیمی
- ۳ - مهسا مبصری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز تیمی



۷) کسب ۲ مدال (۱ نقره در ماده ۳۰۰۰ متر و ۱ برنز در ۱۵۰۰ متر) توسط دانشجوی دانشگاه الزهرا، خانم یگانه کریم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آمار دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰) در مسابقات قهرمانی دو و میدانی دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم شیما پوزشی و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - تیر ۱۴۰۱



۸) کسب مقام سوم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال دانشجویان دختر پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه تبریز با مربیگری خانم فاطمه زهرا خزائی و سرپرستی خانم زهرا روزبهانی - تیر ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم والیبال دانشگاه الزهرا:

- ۱- فرنوش مهدور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زیست شناسی گیاهی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۹۹) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- ملیکا خوشه چین (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۱۴۰۰) ۴- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۵- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۶- سارا مهدی پور (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۷- آیناز دانسته (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۸- مبارکه عجم (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۹) ۹- مرضیه امید (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸) ۱۰- آیدا ادیبان فر (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۱۱- الهه صباغ زاده نعمت آباد (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۱۲- فروزان شاطرآقایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی، ورودی ۹۸)

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان - ۲۹ مرداد الی ۳ شهریور ۱۴۰۱

در این بخش ۲۶ دانشجو موفق به کسب ۸ مدال (۳ نقره و ۵ برنز، ۱ مقام چهارمی، ۱ مقام پنجمی) در ۱۰ مسابقه سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر شده و در مجموع، کاروان ورزشی دانشگاه الزهرا با کسب امتیاز ۵۶ در بین ۵۰ دانشگاه و موسسه آموزش عالی کشور رتبه دوم را با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی و مدیریت خانم دکتر معصومه شجاعی به دست آورد.

(تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۲۸ نفر)



۱) کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز) توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی **تنیس روی میز سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم عاطفه راستین و سرپرستی خانم نسرین رضانی - مرداد و شهریور ۱۴۰۱**

اسامی مدال آوران تیم تنیس روی میز شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- ملیکا آبیاری (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۲- مرضیه بصیرت نیا (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده دوپل و ۱ مدال برنز در ماده تیمی)
- ۳- هانیه شریفیان (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیک، گرایش ماده چگال دانشکده فیزیک و شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده تیمی

۲) کسب ۳ مدال (۱ مدال نقره و ۲ مدال برنز) توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی **دو و میدانی سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم بهاره یگانه - مرداد و شهریور ۱۴۰۱**

اسامی مدال آوران تیم دو و میدانی شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:



- ۱- زهرا باقری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب ۱ مدال برنز در ماده پرتاب وزنه
- ۲- نیلوفر فشخورانی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب ۲ مدال (مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴ و مدال برنز در ماده پرش طول)



- ۳- فاطمه حبیبیان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
- ۴- فاطمه سادات سیداتشی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم قرآن و حدیث دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴
- ۵- مهسا معصومی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)، کسب مدال نقره در ماده ۱۰۰*۴

۳- کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز) توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شنا سومین المپیاد فرهنگی



ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم عاطفه پازوکی و سرپرستی خانم نرگس ارسلان یاسین - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم شنا شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم بیات (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹)، کسب ۲ مدال (مدال نقره تیمی و مدال برنز کرال پشت)
- ۲- فاطمه قاسمی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مدال نقره تیمی
- ۳- معصومه جمشیدی دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی (دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره تیمی



۴- کسب مقام سوم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی والیبال سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم دکتر مریم عبدالشاهی و سرپرستی خانم مریم سرمست - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران تیم والیبال شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهرا:

- ۱- نگین سادات حیدری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۲- مژگان غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۳- سارا مهدی پور رابری (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۴- فاطمه محمدی جوزانی (دانشجوی مقطع ارشد رشته رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸) ۵- الهه صباغ (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۶- الهه تیغ بند جنگلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۹) ۷- آتوسا میردریکوند (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰) ۸- مبینا قاجار (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته طراحی لباس دانشکده هنر، ورودی ۱۴۰۰) ۹- عطیه ذاکری (دانشجوی مقطع ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۱۴۰۰) ۱۰- فروزان شاطرآقایی دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی (گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)



۵- کسب مقام چهارم تیمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی شطرنج سومین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری آقای هنری و سرپرستی خانم زهره سادات امیری - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مقام آوران تیم شطرنج شاهد و ایثارگر دانشگاه الزهراء:

- ۱- مریم احمدی بنی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۷)
- ۲- مائده غلامی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته ارتباط تصویری دانشکده هنر، ورودی ۹۷)
- ۳- زینب سادات موسوی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی گروه رفتار حرکتی دانشکده علوم ورزشی، ورودی ۹۸)
- ۴- فاطمه سادات رضاییان (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فقه و حقوق دانشکده الهیات و معارف اسلامی، ورودی ۱۴۰۰)



۶) کسب مقام پنجم انفرادی توسط دانشجوی دانشگاه الزهراء، مهتاب کابلی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته مدیریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰) در مسابقات قهرمانی پدمینتون دانشجویان دختر شاهد و ایثارگر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه اصفهان با مربیگری خانم عاطفه سارا شعبانی و سرپرستی خانم فاطمه شفیعی - شهریور ۱۴۰۱

موفقیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر

بین‌الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران - ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۴۰۱

در این بخش ۱۳ دانشجوی موفق به کسب ۱۴ مدال (۷ مدال طلا، ۳ مدال نقره، ۴ مدال برنز، ۳ مقام چهارمی، ۳ مقام پنجمی و ۱ مقام ششمی) در ۲۱ مسابقه اولین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر بین‌الملل شده و در مجموع، کاروان ورزشی دانشگاه الزهراء با کسب امتیاز ۱۲۷ در بین دانشگاهها و موسسه آموزش عالی کشور رتبه اول را با سرپرستی خانم زهرا روزبهانی و مدیریت دکتر معصومه شجاعی به دست آورد. (تعداد دانشجویان شرکت کننده در مسابقات: ۱۳ نفر)



۱) کسب ۵ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال برنز، ۲ مقام چهارمی و ۱ مقام ششمی) توسط دانشجویان دانشگاه الزهراء در مسابقات قهرمانی شطرنج اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین‌الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران در دو ماده سریع و برق آسا) با مربیگری آقای کاوه هنری و سرپرستی خانم نسرین کاظمی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم شطرنج دانشجویان بین‌الملل دانشگاه الزهراء:

- ۱- فرشته ابراهیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته نقاشی دانشکده هنر، ورودی ۹۹)، کسب ۳ مدال طلا در ماده انفرادی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۲- طاهره حسینی (دانشجوی مقطع دکتری رشته ریاضی دانشکده ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال برنز در ماده انفرادی ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۳- کریمه میرزایی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته میریت مالی دانشکده علوم اجتماعی و اقتصاد، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مقام چهارمی در ماده های سریع و برق آسا و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا
- ۴- نرجس عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته روانشناسی بالینی علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۹)، کسب مقام ششم و کسب مقام اول تیمی در ماده های سریع و برق آسا

۲) کسب مقام دوم تیمی با ۶ مدال (۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۱ مدال برنز) و یک مقام پنجمی و یک مقام ششمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با مربیگری خانم شیما پوزشی میاب و سرپرستی خانم سارا ایرانشاهی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم دو و میدانی دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

- ۱- مرضیه امیدی (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته فیزیک دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۸)، کسب ۲ مدال طلا در ماده پرتاب وزنه و ۱۰۰ متر سرعت و مقام دوم تیمی
- ۲- محبوبه محمدی (دانشجوی مقطع ارشد رشته مدیریت آموزشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، ورودی ۹۸)، کسب مدال نقره در ماده ۸۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۳- انسبه عظیمی (دانشجوی مقطع ارشد رشته میکروبیولوژی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال طلا در ماده پرش طول، مقام پنجم در ماده ۱۰۰ متر و مقام دوم تیمی
- ۴- فاطمه عزیزاده (دانشجوی مقطع کارشناسی رشته علوم کامپیوتر دانشکده علوم ریاضی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب ۲ مدال (۱ مدال نقره در ماده ۱۵۰۰ متر و ۱ مدال برنز در ماده پرش طول) و مقام دوم تیمی



۳) کسب ۲ مدال (۱ مدال طلا، ۱ مدال نقره) و یک مقام پنجمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی بدمینتون اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با مربیگری خانم فاطمه شفیعی و سرپرستی خانم نسرین رضایی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم بدمینتون دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

- ۱- مریم سلطانی (دانشجوی مقطع دکتری رشته شیمی تجزیه دانشکده فیزیک - شیمی، ورودی ۹۹)، کسب مدال طلا انفرادی
- ۲- ممتحنه خاتون (دانشجوی مقطع ارشد رشته فارسی دانشکده ادبیات، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال نقره انفرادی
- ۳- زهرا غلامی (دانشجوی مقطع ارشد رشته انگلیسی دانشکده ادبیات، ورودی ۹۹)، کسب مقام پنجم انفرادی



۴) کسب ۱ مدال (۱ مدال برنز مشترک) و یک مقام پنجمی توسط دانشجویان دانشگاه الزهرا در مسابقات قهرمانی تنیس روی میز اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان بین الملل دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه مازندران با مربیگری خانم

ملیکا آبیاری و سرپرستی خانم ملیحه محمدی - شهریور ۱۴۰۱

اسامی مدال آوران و مقام آوران تیم تنیس روی میز دانشجویان بین الملل دانشگاه الزهرا:

۱- فاطمه کاظمی (دانشجوی مقطع دکتری رشته زیست فناوری میکروبی دانشکده علوم زیستی، ورودی ۱۴۰۰)، کسب مدال برنز انفرادی (سوم مشترک)

۲- زهرا سجادی (دانشجوی مقطع دکتری رشته تاریخ دانشکده ادبیات، ورودی ۹۶)، کسب مقام پنجم انفرادی

موفقیت‌های ورزشی بین المللی دانشجویان دانشگاه الزهرا - سال ۱۴۰۱

در این بخش ۱ دانشجوی موفق به کسب ۱ مدال (۱ طلا، ۲ نقره و ۳ برنز) در ۱ مسابقه ورزش قهرمانی بین المللی شده‌اند.



۱) کسب مدال طلا مسابقات ووشو رینگ زنان چین توسط خانم الهه منصوریان (دانشجوی مقطع رشته علوم ورزشی، گروه رفتار حرکتی

دانشگاه الزهرا) - ۲۳ مرداد ۱۴۰۱

با آرزوی توفیق روز افزون

مدیریت تربیت بدنی