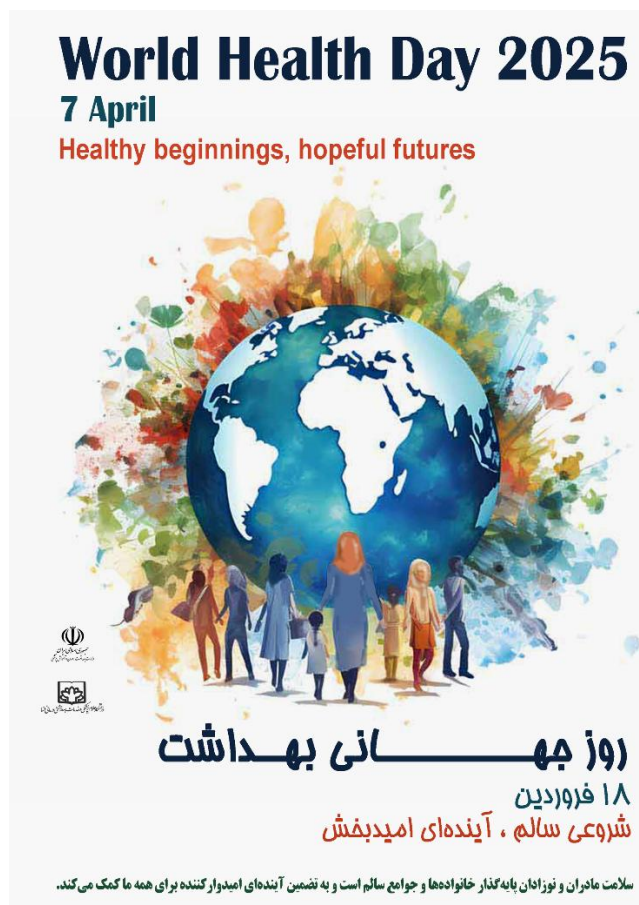


## روز جهانی بهداشت ۲۰۲۵ با شعار شروعی سالم، آینده‌ای امیدبخش

روز جهانی بهداشت هر ساله در روز ۷ آوریل (۱۸ فروردین) همزمان با روز تأسیس سازمان جهانی بهداشت (WHO) گرامی داشته می‌شود و یک موضوع مهم برای سلامت جهانی را برجسته می‌کند. شعار امسال «شروعی سالم، آینده‌ای امیدبخش» انتخاب شده است.



در سال ۲۰۲۵، یک کمپین یک ساله در مورد سلامت مادران و نوزادان آغاز خواهد شد. موضوعی که زیربنای سلامت مادام‌العمر، جوامع قوی‌تر و آینده‌ای جمعی ما است. این کمپین، از دولت‌ها و جامعه سلامت می‌خواهد تا تلاش‌های خود را برای پایان دادن به مرگ‌های قابل پیشگیری مادران و نوزادان افزایش دهند و سلامت و رفاه درازمدت زنان را در اولویت قرار دهند. سلامت مادران و نوزادان پایه و اساس خانواده‌ها و جوامع سالم است که به تضمین آینده‌ای امیدوارکننده برای همه ما کمک می‌کند.

## کمک به هر زن و نوزادی برای زنده ماندن و رشد، یک وظیفه حیاتی است.

متأسفانه، در حال حاضر بر اساس تخمین های منتشر شده جهانی، سالانه نزدیک به ۳۰۰۰۰۰ زن در دوره بارداری یا زایمان جان خود را از دست می دهند و بیش از ۲ میلیون نوزاد در ماه اول زندگی خود می میرند و حدود ۲ میلیون نفر دیگر مرده به دنیا می آیند. این تقریباً ۱ مرگ قابل پیشگیری در هر ۷ ثانیه است. بر اساس روندهای فعلی، از هر ۵ کشور، ۴ کشور در مسیر دستیابی به اهداف بهبود بقای مادران تا سال ۲۰۳۰ قرار دارند و از هر ۳ کشور، ۱ کشور در رسیدن به اهداف کاهش مرگ و میر نوزاد ناکام خواهد بود.

## گوش دادن به زنان و حمایت از خانواده ها

زنان و خانواده ها در همه جا به مراقبت با کیفیت بالا نیاز دارند که از نظر جسمی و عاطفی از آنها حمایت کند، قبل، حین و بعد از تولد. سیستم های بهداشتی باید برای مدیریت بسیاری از مسائل بهداشتی که بر سلامت مادر و نوزاد تأثیر می گذارند، تکامل یابند. اینها نه تنها شامل عوارض مستقیم مامایی، بلکه شرایط سلامت روان، بیماری های غیرواگیر و تنظیم خانواده نیز می شود.

### اهداف کمپین:

- افزایش آگاهی در مورد شکاف در بقای مادر و نوزاد و نیاز به اولویت دادن به رفاه طولانی مدت زنان.
- حمایت از سرمایه گذاری های موثر که سلامت زنان و نوزادان را بهبود می بخشد.
- تشویق اقدام جمعی برای حمایت از والدین و همچنین متخصصان بهداشتی که مراقبت های ویژه را ارائه می دهند.
- ارائه اطلاعات مفید بهداشتی مربوط به بارداری، زایمان و دوره پس از زایمان.

منبع: سایت دانشگاه علوم پزشکی فسا

<https://health.fums.ac.ir/ZqZa>